

PROGETTO

Oltre il muro

CRONISTORIA

2013 - 2020

UISP Bergamo



 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Bergamo

Oltre il muro, porte aperte allo sport

Cronistoria

Il Progetto *Oltre il Muro* prende avvio nella stagione 2013/2014. Tra i suoi obiettivi ha lo sviluppo di un'educazione corporea e motoria, combattendo la sedentarietà attraverso la promozione di stili di vita attiva nella quotidianità carceraria. Il progetto aspira inoltre a trasformare lo sport in occasione importante di inclusione e di reinserimento sociale e lavorativo.

STAGIONE '13-'14

Novembre 2013

Creazione di un gruppo di lavoro interno alla UISP dedicato al progetto in carcere. Primi ingressi all'interno della casa Circondariale per visionare gli spazi sportivi, iniziare ad organizzarsi con la direzione e l'area educativa, incontrare detenuti e detenute per conoscere le loro aspirazioni sportive.

Gennaio 2014

UISP-comitato territoriale di Bergamo offre una borsa lavoro a Fabio C. detenuto bergamesco in semilibertà. Tale rapporto di lavoro è proseguito nel tempo ed ora si presenta nella forma di contratto part time a tempo determinato.

Inizio delle attività sportive all'interno del carcere in affiancamento all'insegnante di educazione fisica. Le attività svolte sono calcio a 7 e a 5, preparazione atletica, pallavolo e yoga in diverse sezioni del carcere, in particolare penale, circondariale, femminile e protetti. Per un totale di dieci ore a settimana e circa sessanta detenuti e detenute coinvolte.

Febbraio 2014

Forniamo abbigliamento e materiale sportivo necessario.

Marzo 2014

Dopo mesi di lavoro e promozione delle attività riusciamo a riportare le donne in palestra, cosa sospesa da anni nonostante la proposta scolastica di educazione fisica.

Aprile 2014

In collaborazione con la Direzione ed il Dirigente sanitario, proponiamo, a tutela della salute degli atleti/e detenuti/e, le visite medico sportive per l' idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Giugno 2014

Prima edizione del Quadrangolare di calcio a 7 *Oltre il muro, porte aperte allo sport* con premiazioni finali e rinfresco acquistato dal forno interno al carcere.

Inizia una collaborazione con operatori fotografici e video maker per raccontare il progetto.

Luglio 2014

Festa di autofinanziamento con incontro a tema a Cologno, CAMPINO '14.

Art. 27 Costituzione della repubblica italiana

“Le pene non possono consistere in trattamenti contrari al senso di umanità e devono tendere alla rieducazione del condannato”

STAGIONE '14-'15

Ottobre 2014

Inizio attività di rugby (touch tag) presso la sezione femminile.

Inizio di attività di calcio a 7 con spazio di allenamento dedicato alla creazione di una squadra.

Prosegue l'affiancamento durante le ore di educazione fisica.

Novembre 2014

Creazione di un archivio fotografico per i detenuti e i familiari

Montaggio video di promozione del progetto OLTRE IL MURO.

Febbraio 2015

YOGA IN MASCHERA, all'interno della sezione femminile con rinfresco finale.

Giugno 2015

Secondo quadrangolare di calcio a7 OLTRE IL MURO, PORTE APERTE ALLO SPORT con premiazioni finali e rinfresco acquistato dal forno interno al carcere.

STAGIONE '15-'16

Ottobre 2015

Mostra fotografica OLTRE IL MURO presso l'ex carcere di Sant'Agata.

Novembre 2015

Ripresa attività di pallavolo nella sezione femminile.

Donazione di un impianto da gioco professionale di pallavolo (pali, rete) alla casa Circondariale di Bergamo.

Dicembre 2015

Pulizia e sanificazione totale della palestra interna alla casa Circondariale di Via Gleno

Gennaio 2016

Ripresa attività di calcio a7.

Aprile 2016

Prima giornata *Volley day '16*. Giornata di volley e aggregazione all'interno del carcere con la presenza di due squadre esterne

Giugno 2016

Seconda giornata *Volley day '16*. Giornata di volley all'interno del carcere con la presenza di squadre esterne, premiazioni finali e rinfresco acquistato dal forno interno al carcere.

STAGIONE '16-'17

Novembre 2016

Ripresa attività di pallavolo nella sezione femminile

Febbraio 2017

Cineforum presso la sezione femminile.

Maggio 2017

Volley day '17. Giornata di volley e aggregazione all'interno del carcere con la presenza di due squadre esterne e con premiazioni e rinfresco finale.

***durante le stagioni sportive 2015-2016 e 2016-2017 c'è stata una diminuzione delle attività Uisp a causa della chiusura del confronto progettuale da parte della vecchia Direzione dell'Istituto**

Art. 27 Dichiarazione Universale dei diritti dell'Uomo

“Ogni individuo ha diritto di prendere parte liberamente alla vita culturale della comunità, di godere delle arti e di partecipare al progresso scientifico e ai suoi benefici”

STAGIONE '18-'19

Dicembre 2018

Partecipazione e contributo organizzativo con la presenza di un arbitro UISP, durante la giornata *La partita con papà* organizzata dall'associazione *Bambini senza sbarre*.

Marzo 2019

Inizio attività sportive all'interno del carcere in particolare: calcio a 7 per la sezione penale, pallavolo e danza e movimento nella sezione femminile. Per un totale di sette ore a settimana e circa cinquanta detenuti e detenute coinvolte.

Aprile 2019

Manutenzione campo a 11 esterno al muro di cinta dove gioca la squadra di calcio della polizia penitenziaria: pulizia e rigenerazione del manto erboso, con più interventi di taglio, concimazione e sabbiatura.

Riparazione della macchina tagliaerba con sostituzione dei pezzi mancanti o rotti.
Partecipazione ed animazione per bambini durante una giornata dedicata alla genitorialità.

Maggio 2019

Volley day '17. Giornata di volley e aggregazione all'interno del carcere con la presenza di due squadre esterne.

Giugno 2019

Terzo quadrangolare di calcio a7 **OLTRE IL MURO, PORTE APERTE ALLO SPORT** con premiazioni e rinfresco finale fornito dal forno interno al carcere.

Luglio 2019

Mostra **OLTRE IL MURO, PORTE APERTE ALLO SPORT** durante il torneo di calcio **PIERI PARA TODOS** presso l'oratorio di Loreto a Bergamo

STAGIONE '19-'20

Settembre 2019

Mostra **OLTRE IL MURO, PORTE APERTE ALLO SPORT** durante il torneo Beach volley al campinoa Cologno Al Serio (BG)

Novembre 2019

Ripresa attività sportive all'interno del carcere in particolare: calcio a 7 per la sezione penale con partecipazione a campionato UISP e pallavolo nella sezione femminile. Per un totale di sette ore a settimana e circa cinquanta detenuti e detenute coinvolte.

Dicembre 2019

Christmas volley day '19, con l'ingresso di squadre esterne.

Viene istituita una squadra di calcio a 7 anche nel circondariale.

Per le squadre di calcio interne, proseguono, insieme agli allenamenti settimanali, le amichevoli ogni sabato con ingresso di una squadra esterna.

Gennaio 2020

Proseguono le attività e le amichevoli con ingresso di esterni.

Mostra OLTRE IL MURO, PORTE APERTE ALLO SPORT presso circolo ARCI INK CLUB, presentazione del progetto e conferenza sui delicati temi legati alla pena e alla detenzione.

Lotteria di Natale di autofinanziamento.

Febbraio 2020

Proseguono le attività e le amichevoli con ingresso di esterni.

Si fanno tutti gli ultimi passi per ultimare l'organizzazione del primo campionato di calcio A7: incontro squadre, invio documenti dei giocatori per ingresso, impostare in collaborazione con carcere e ATS le visite mediche sportive interne come previsto dalla legge.

Marzo 2020

Si interrompono le attività causa COVID

Aprile 2020

Le attività continuano ad essere sospese.

Donazione di un calcetto per l'utilizzo in sezione da parte dei detenuti.

Stampa delle fotografie del volley day che abbiamo fatto recapitare alle ragazze della squadra di pallavolo della sezione femminile.

Maggio 2020

Contatto con la tifoseria dell'Atalanta e organizzazione congiunta di: raccolta fondi per la donazione di proiettore, schermo e casse audio per attività online e raccolta vestiti.

Cineforum con la presenza di Caterina Doni, esperta di cinema in collegamento dalla Tunisia presso sezione maschile penale con la visione di: Le petit bus rouge di Sebastián Montaz Rosset e successivo dibattito

Giugno 2020

Cineforum con la presenza di Caterina Doni, esperta di cinema in collegamento dalla Tunisia presso sezione maschile circondariale con la visione di: Le petit bus rouge di Sebastián Montaz Rosset e successivo dibattito.

Inizio attività online, in particolare: tutorial di body buiding nella sezione maschile, gym volley music nella sezione femminile

Luglio 2020

Proseguono settimanalmente le attività on line.

Preparazione di schede di preparazione atletica, affisse nelle palestrine della sezione maschile e femminile. Spiegazione attraverso la didattica online delle schede che poi potranno eseguire autonomamente in maniera personalizzata durante tutta la settimana. Check mensile sui carichi di lavoro e i risultati degli allenamenti fatti in autonomia.

Inizio della rassegna *“Cinema sotto le stelle”* con la presenza di Caterina Doni, esperta di cinema in collegamento dalla Tunisia presso sezione femminile con la visione di: Ragazze vincenti di Penny Marshall.