

## ***Progetto carcere 2019 - 2020 UISP Bergamo***

### **“Oltre il muro, porte aperte allo sport”**

**Casa Circondariale - Via Monte Gleno - Bergamo**

## **MODALITA' DI ATTUAZIONE E CONTENUTO DEL PROGETTO**

Il Comitato provinciale UISP si pone l'obiettivo di intervenire in diverse sezioni della Casa Circondariale di Bergamo.

L'attività sarà così strutturata:

### **Attività sportive proposte**

L'attività proposta si basa sui valori della continuità di pratica e dell'auto-disciplina e sarà formata sia da discipline individuali che da sport di squadra, ad esempio:

- condizionamento atletico e preparazione fisica (potenziamento, mobilità)
- ginnastica posturale
- attività di body-building
- corsi di yoga, musica e movimento
- calcio a 5
- calcio a 7 con introduzione di una squadra del carcere all'interno di un campionato UISP
- pallavolo femminile e maschile
- rassegna “RIGHT TO RUN”, corsa non competitiva all'interno delle mura del carcere

### **Altre attività:**

- Cineforum con film a tema sportivo;
- Corsi di formazione professionale, in particolare: corso arbitri, corso allenatori e BLSD

## Obiettivi:

Il progetto UISP rivolto ai detenuti/e promosso dal nostro comitato provinciale, è finalizzato al raggiungimento dei seguenti obiettivi ricreativi e di reinserimento:

- educare alla convivenza, all'aggregazione, alla collaborazione (anche attraverso gli sport di squadra)
- stimolare nei/le detenuti/e nuove e positive modalità di relazione tra di loro e con gli altri;
- puntare ad un'educazione corporea e motoria che punti al benessere, attraverso la promozione di stili di vita attivi nella quotidianità carceraria e combattendo la sedentarietà
- sostenere e rinforzare il loro tentativo di ricostruirsi una personalità;
- permettere loro di avere contatti con la comunità "libera";
- favorire lo scambio e il confronto reciproco fra la realtà interna al carcere e quella esterna;
- mirare alla creazione di una rete di ASD e realtà territoriali che costituiscano dei contatti concreti per il reinserimento sociale ed anche lavorativo di detenuti/e
- educare alla responsabilità e al rispetto delle regole;
- garantire un'attività sportiva e formativa continuativa.

Infine, nell'ottica della UISP -Sport Per Tutti- si vuole garantire lo sport come **diritto inserito in un contesto di diritti sanciti dalla Costituzione**; si vuole portare al di fuori delle mura del carcere i problemi delicati della detenzione e della pena e promuovere in questo contesto la **cultura dei diritti** e delle responsabilità.

A tal scopo, l'impegno della Uisp - Comitato Provinciale di Bergamo è così schematizzabile:

- presenza continuativa delle attività proposte, variando a seconda delle strutture disponibili;
- allargamento delle iniziative, con particolare attenzione per femminile e anziani;
- allargamento delle iniziative per il personale penitenziario;

- consolidamento dei rapporti istituzionali e collaborativi tra UISP e le Direzioni carcerarie;
- coinvolgimento di realtà associative e scolastiche nelle iniziative realizzate all'interno degli Istituti;
- inserimento di attività di formazione, anche professionale.
- porre all'attenzione pubblica, anche attraverso media locali e nazionali, le condizioni di vita della popolazione reclusa;
- possibilità di consolidare le attività del Progetto e renderle sempre più continuative e strutturate
- inserimento di momenti di verifica e di formazione specifica, rivolti ai nostri operatori sportivi;
- occasioni di confronto pubblico sulle tematiche carcerarie, coinvolgendo le realtà del terzo settore e istituzioni pubbliche.
- "Incontri a tema", anche con personaggi del mondo sportivo, con la possibilità di proiezioni di diapositive e filmati.

Tutte gli operatori sportivi impiegati sono regolarmente inquadrati con contratti di conferimento d'incarico per prestazioni sportive dilettantistiche (ex art.37 – legge 342/2000). La conduzione tecnica delle attività sportive realizzate sarà affidata ad insegnanti con esperienza pluriennale, laureati ISEF per quanto riguarda la preparazione e il condizionamento atletico, allenatori con in possesso di cartellino (FIGC, FIPAV, FIP...) in modo da assicurare la qualità e l'omogeneità didattico – formative degli interventi. Inoltre a supporto del progetto sarà impiegato il personale e i collaboratori interni di UISP.

Per un adeguato svolgimento delle attività, sarà messo a disposizione da parte dei comitati territoriali il seguente materiale:

- attrezzature sportive;
- rete e pali da pallavolo;
- palloni, palline, racchette, magliette, divise;
- materassini;
- materiale e strumenti specifici per le varie attività.

Inoltre ci poniamo l'obiettivo, in collaborazione con attività già in essere all'interno del carcere e con il coinvolgimento di nuove disponibilità esterne (liberi professionisti, writer, ecc.), di "ridisegnare" gli spazi dedicati all'attività sportiva e di fornire materiale video fotografico che valga da ricordo per i detenuti ma che serva anche per portare all'esterno i temi legati al carcere.

**Responsabile del progetto**

Milvo FERRANDI, Presidente Comitato Provinciale di Bergamo

**Gruppo di lavoro OLTRE IL MURO**

Fabio CANAVESI, Antonella LEUZZI, Marco GRITTI,