

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO PER LA QUALIFICA DI operatore multisport OSM01

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente
Anatomia e fisiologia	Mer 28/05/2025	2 ORE H 19.00/21.00	Online	Prof Elisa Cattaneo
Attività sportiva in ambiente naturale	Mer 28/05/2025	2 ORE H 21.00/23.00	Online	Prof. Elisa Cattaneo
Il ruolo e gli strumenti dell'educatore sportivo. Tecniche di animazione e conduzione di gruppi.	Ven 30/05/2025	4 ORE H 19.00/23.00	Online 4 ore	Dott Marco Gritti
Dal gioco tradizionale al gioco sportivo: didattica	Mer 04/06/2025	4 ORE H 19.00/23.00	4 ore online	Prof. Elisa Cattaneo
Unità didattica normativa, progettare e programmare le attività sportive al chiuso, all'aperto e in acqua	Gio 05/06/2025	4 ORE H 19.00/23.00	Online 4 ore	Prof Paola Vasta
Pedagogia: le tappe dello sviluppo evolutivo da 6 a 14 anni. Elementi di base della comunicazione	Sab 07/06/2025	4 ORE H 09.30/13.30	Online 4 ore	Dott. Marco Gritti
Metodologia e didattica delle discipline sportive: propedeutica, elementi e giochi di base delle discipline: es. atletica, pallavolo, pallacanestro, calcio, pallamano, nuoto, rugby, scacchi, discipline orientali, canoa, ginnastica, ecc...	Dom 08/06/2025	3 ORE H 09.00/12.00 3 ORE H 13.00/16.00	Aula via Gleno, Bergamo Palestra Bergamo/all'aperto	Prof Elisa Cattaneo
Giochi motori, schema corporeo, schemi motori, capacità motorie, approccio ludico dell'attività	Mer 10/06/2025	4 ORE H 19.00/23.00	Online	Prof. Paola Vasta
Termine corso: colloquio e test finale	Giov 12/06/2025	2 ORE H 20.00/22.00	Online	Prof. Paola Vasta

Da allegare al modulo di richiesta nulla osta