ARCI UISP
MALPENSATA

AFFILIATO:
UISP
sportpertutti
Comitato di Bergamo

ASD ARCI UISP
BOCCALEONE CAMPAGNOLA CARNOVALI MALPENSATA

dal 1976

sportpertutti

NUOVA STAGIONE 2023/2024

DAL 9 OTTOBRE

- PILATES E TONIFICAZIONE
- GINNASTICA DOLCE
- YOGA
- PILATES E MANTENIMENTO
- ZUMBA
- LIBERI... DAL MAL DI SCHIENA
- QI GONG
- PALLAVOLO
- PALLACANESTRO

- EDUCAZIONE MOTORIA DI BASE (6/7 anni)
- EDUCAZIONE ALLA GINNASTICA ARTISTICA (6/10 anni)
- KARATE (dai 6 anni)
- EDUCAZIONE MOTORIA DI BASE E MULTISPORT (8/10 anni)
- EDUCAZIONE MULTISPORT (11/13 anni)

All'iscrizione
1 LEZIONE DI PROVA GRATUITA
per i nuovi soci

Nei quartieri

BOCCALEONE PALESTRA SAVIO
CLEMENTINA PALESTRA VALLI
MALPENSATA PALESTRE DON BOSCO E LOTTO
CENTRO/SAN GIORGIO PALESTRA MAZZI

www.arciuispmalpe-bg.it
arciuispmalpe@gmail.com

DA DOVE VIENI?

DA UNA PARTITA CON AMICI.

#IOVENGODALLOSPORT

ARCI UISP MALPENSATA
AFFILIATO:
UISP sportpertutti
Comitato di Bergamo

MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI

SPORT E SALUTE

FONDO POLITICHE MIGRATORIE 2021

PROGETTO SPORT E INTEGRAZIONE

Progetto di cui beneficiano i quartieri Malpensata, Campagnola, Carnovali, Centro/Via Quarenghi-Via S. Alessandro-Via San Giorgio che fanno riferimento alle scuole dell'Istituto Comprensivo "Mazzi"

Corsi di attività motoria e difesa personale per donne e adulti *(palestra Don Bosco)*

Corsi di yoga in gravidanza e post parto *(quartiere Malpensata)*

Corsi sportivi per bambini e ragazzi *(palestre Don Bosco, Lotto e Mazzi)*

Corso di italiano per adulti stranieri

Doposcuola pomeridiani per supportare i bambini/e e ragazzi/e delle scuole "Don Bosco" e "F.lli Calvi" e alla comunità

Interventi di mediazione culturale a supporto di tutte le attività

INFO e ISCRIZIONI: www.arciuispmalpe-bg.it