



14^ Trail dell'Abbazia

Regolamento della manifestazione

ART. 1 – Informazioni generali

ART. 2 – Modalità e quote di iscrizione

ART. 3 – Materiale obbligatorio

ART. 4 – Cancelli orari e tempo massimo

ART. 5 – Servizi garantiti

ART. 6 – Ritrovo e segreteria

ART. 7 - Partenze

ART. 8 – Percorsi

ART. 9 – Ristori

ART. 10 – Arrivo

ART. 11 – Sicurezza e controllo

ART. 12 – Ambiente

ART. 13 – Meteo

ART. 14 – Pubblicazione classifiche

ART. 15 – Premiazioni

ART. 16 – Diritti di immagine

ART. 17- Dichiarazione di responsabilità

ART. 18 – Etica Trail

ART. 19 – Comunicazioni ed informazioni

ART. 20 – Bologna Trail Series

ART. 21 – Trofeo Diolaiti



ART. 1 – Informazioni generali

Con l'organizzazione di A.S.D. Triiron e la collaborazione della Parrocchia dei Ss. Nicolò ed Agata, sabato 5 settembre 2026 si disputa il **"Trail dell'Abbazia"**, corsa competitiva in ambiente collinare in semi-autosufficienza.

Saranno disputate due competizioni sulle seguenti distanze:

- **14km con 550 metri di dislivello.**
- **7km con 200 metri di dislivello.**

Possono partecipare alla distanza dei **14km** tutti i nati dal 2008 e anni precedenti, tesserati UISP Atletica, FIDAL, possessori di Runcard o non tesserati ma comunque in possesso di certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità. In caso di doppio tesseramento dichiarare il solo tesseramento UISP. Per la distanza dei **7km**, possono partecipare tutti i nati dal 2010 e anni precedenti, ferme restando le altre condizioni sopra elencate.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 250 per la distanza di 14km e a 150 per la distanza di 7km.

In caso di annullamento, la gara verrà rimandata all'anno successivo e le quote versate dagli iscritti saranno valide per il 2027.

Si svolgeranno contestualmente anche due camminate non competitive denominate **"Sudatina dell'Abbazia"** e **"Magnatina dell'Abbazia"** in ambiente prevalentemente naturale con 2 percorsi:

- **Sudatina dell'Abbazia: 7km 200 D+ oppure 3km 100 D+.**
- **Magnatina dell'Abbazia: 7km 200 D+ con percorso enogastronomico di 3 tappe.**

La Magnatina dell'Abbazia comprende nell'iscrizione un percorso enogastronomico composto di 3 tappe. Nelle 3 cantine vinicole attraversate dal percorso (Manaresi agricoltura e vini, Azienda Agricola Gaggioli, Il Monticino Società Agricola) si avrà la possibilità di degustare un bicchiere di vino della cantina abbinato a prodotti gastronomici del territorio.

Entrambi i percorsi saranno segnati e presidiati e per questo fruibili a passo libero.

La partecipazione alla Sudatina e alla Magnatina è libera da qualsiasi vincolo circa certificato medico o tesseramenti.

I percorsi si sviluppano interamente sulle colline zolesi, con passaggi inediti normalmente chiusi al transito, tra sentieri nel bosco, carrarecce, campi, prati e vigne.

Il programma è il seguente:

Dalle ore 15.30: Ritrovo e ritiro pettorali presso gli impianti sportivi della **Festa dello Sport**, viale dell'Abbazia 4, Zola Predosa.

17.00: Partenza del Trail dell'Abbazia 14km – 550 D+ e Trail dell'Abbazia 7km – 200 D+.

17.15: Partenza della Sudatina dell'Abbazia e della Magnatina dell'Abbazia

Dalle ore 18.30: Pubblicazione classifiche sul sito e premiazioni

ART. 2 – Modalità e quote di iscrizione

È possibile iscriversi con le seguenti modalità:

- Online, su www.traildellabbazia.it . Pagamento contestuale all'iscrizione.
- Presso il negozio **Sport3k**, viale Palmiro Togliatti 9b. Pagamento sul posto.

Le iscrizioni per le distanze del **Trail dell'Abbazia** chiuderanno mercoledì 02 settembre o anticipatamente al raggiungimento del numero massimo di partecipanti alle distanze competitive, fissato a 250 per la 14km e a 150 per la 7km.

Dopo tale data, sarà possibile iscriversi solamente sul posto, senza pacco gara, al prezzo di 10€ sia per la 14km che per la 7km.

Sul campo gara, non saranno accettate sostituzioni/variazioni.

Sarà possibile iscriversi online alle manifestazioni non competitive della Sudatina dell'Abbazia e della Magnatina dell'Abbazia fino a mercoledì 2 settembre, e sul posto il giorno della gara fino alle 17.15.

Per iscrizioni di gruppo, il rappresentante della società potrà scrivere una mail direttamente a info@traildellabbazia.it.

Le quote di iscrizione per il **Trail dell'Abbazia** variano a seconda della tipologia di iscrizione che si intende scegliere e la distanza a cui ci si vuole iscrivere. Di seguito un riepilogo:

PREZZI DELL'ABBAZIA

	14 KM - 550 D+	7 KM - 200 D+
LOW COST NO PACCO GARA	8€	5€
RACE	15€	10€
FULL	32€	27€

Sudatina dell'Abbazia (non competitiva) 3 - 7 km: 3€

Magnatina dell'Abbazia
7km non competitiva + percorso enogastronomico: 18€
3 stazioni in 3 cantine (vino + prodotti gastronomici)

LOW COST: ristori, foto e assistenza sul percorso, deposito borse, assicurazione e medaglia;
RACE: servizi iscrizione low cost + pacco gara (Vino delle cantine Zolesi, biscotti del forno Marsigli, mortadella o affettato vegetale Felsineo);
FULL: servizi iscrizione low cost + pacco gara + cena alla Festa dello Sport (primo a scelta tra tortellini alla panna o tortelloni burro e salvia, grigliata e patatine, acqua, pane e coperto).

Di seguito sono elencati i servizi e i benefits compresi con ogni tipologia di iscrizione:

LOW COST → ristori, foto e assistenza sul percorso, deposito borse, assicurazione e medaglia;

RACE → servizi iscrizione low cost + pacco gara (Vino delle cantine Zolesi, biscotti del forno Marsigli, mortadella o affettato vegetale Felsineo).

FULL → servizi iscrizione low cost + pacco gara + cena alla 47esima Festa dello Sport (primo a scelta tra tortellini alla panna o tortelloni burro e salvia, grigliata e patatine, acqua, pane e coperto).

La quota di iscrizione per le distanze della Sudatina è pari a **3€** indistintamente dalla distanza.

La quota di iscrizione per la Magnatina è di 18€.

ART. 3 Materiale obbligatorio

Per la partecipazione alla distanza di **14km** del Trail dell'Abbazia è fatto obbligo indossare un paio di scarpe da trail running (A5) e avere con sé bicchiere o borraccia personale di tipo soft flask poiché ai ristori non saranno presenti bicchieri. Fortemente consigliato portare con sé telefono cellulare carico e funzionante.

Per la partecipazione alla distanza di **7km** del Trail dell'Abbazia per usufruire del ristoro sul percorso è fatto obbligo avere con sé bicchiere o borraccia personale di tipo soft flask. Fortemente consigliato l'utilizzo di scarpe da trail running (A5).

Nessun obbligo specifico per le distanze non competitive.

ART. 4 Cancelli orari e tempo massimo

Il tempo massimo per giungere all'arrivo della distanza dei **14km** del Trail dell'Abbazia è fissato in 2h 30' (entro le ore 19.30). È fissato un cancello orario come termine di sicurezza:

- Al km 11 all'altezza del ristoro posizionato alla Cantina del Monticino, via Predosa 72, Zola Predosa, in 2h 15' di gara, quindi alle ore 19:15.

In caso di modifiche del percorso per motivi di sicurezza e maltempo, anche il cancello orario potrà essere riposizionato in altro luogo o modificato come orario.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente di ogni gara, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Non sono previsti cancelli orari o tempo massimo per la distanza dei **7km** del Trail dell'Abbazia.

ART. 5 – Servizi garantiti

Tra i servizi inclusi con l'iscrizione alle gare con qualsiasi formula (Low cost, Race o Full) ritroviamo: deposito borse, docce, spogliatoi e servizi igienici, servizio scopa, foto e assistenza sul percorso, ristoro finale.

Saranno inoltre a disposizione spogliatoi e docce presso la palestra Bruno Deserti, via dell'Abbazia 4.

ART. 6 – Ritrovo e segreteria

È possibile raggiungere la zona di ritrovo e di segreteria svoltando da via Risorgimento (strada principale) in Viale dell'Abbazia e successivamente in Via don Aldino Taddia, dalla quale sarà possibile accedere al prato principale che funge da parcheggio.

Sono a disposizione diversi parcheggi, indicati nella mappa accanto.

La segreteria, il ritiro pettorali, la consegna del pacco gara e il deposito borse avranno luogo all'interno del campetto da basket di Viale dell'Abbazia 4. Saranno a disposizione spogliatoi e servizi igienici.

In foto a lato, il dettaglio della zona partenza e arrivo.



ART. 7 - Partenze

Alle ore **17.00** all'interno del Parco Cavanella è prevista la partenza della distanza competitiva di **14km e di 7km**;
Alle ore **17.15** partenza delle distanze non competitive della **Sudatina dell'Abbazia e Magnatina dell'Abbazia**;
Non sono ammesse partenze anticipate per nessuna delle manifestazioni in programma.



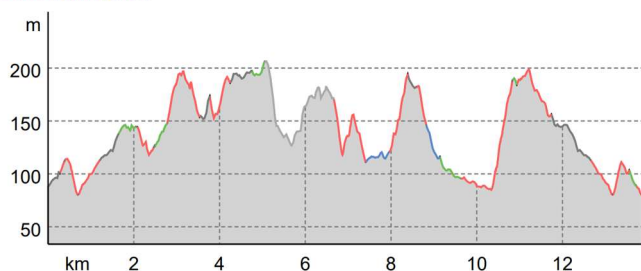
ART. 8 - Percorsi

I percorsi si snodano tra vigneti, prati, carrarecce e sentieri nel bosco.

Il percorso sarà segnato con bandierine arancione, frecce, nastro bianco-rosso e gesso a terra.

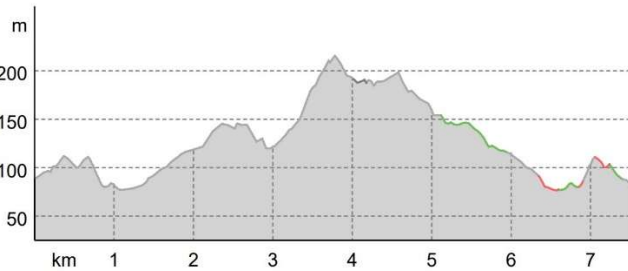
Profilo altimetrico 14km

Profilo altimetrico



Profilo altimetrico 7km

Profilo altimetrico



Sul sito www.traildellabbazia.it sono scaricabili le tracce GPX dei percorsi.

L'organizzazione si riserva di effettuare modifiche in caso di condizioni di inagibilità di alcuni tratti e comunque sempre con l'unico fine di tutelare la sicurezza dei partecipanti.

ART. 9 - Ristori

Lungo il percorso saranno presenti:

- **2 ristori per la distanza di 14km:** km 5.3, km, km 11;
- **1 ristoro per la distanza di 7km (competitiva e non):** km 4;

Col fine di ridurre l'impatto ambientale della manifestazione, ai ristori **non saranno presenti bicchieri di plastica** a disposizione degli atleti, per cui gli stessi sono tenuti ad avere con sé un bicchiere personale o borraccia di tipo "soft flask" per potersi idratare ai punti ristoro.



ART. 10 - Arrivo

L'arrivo è previsto davanti all'Abbazia dei SS Nicolò ed Agata di Zola Predosa, via Don Aldino Taddia 20.

A tutti i competitivi, verrà chiesto di riconsegnare il chip attaccato al pettorale e verrà consegnata medaglia di partecipazione realizzata dagli studenti del **Liceo Artistico F. Arcangeli di Bologna**.

Dalla Palestra Bruno Deserti (Via dell'Abbazia, 4) sarà possibile recuperare la propria borsa ed usufruire degli spogliatoi e delle docce.

Nel campetto da basket verrà effettuato anche il cerimoniale di premiazione.

ART. 11 – Sicurezza e controllo

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la zona di arrivo, dove sarà presente un'ambulanza ed un medico.

Servizio Scopa: tutte le gare saranno seguite da personale allenato, con zaino di primo soccorso per interventi veloci su eventuali problemi di lieve entità.

L'abbandono della gara sarà possibile presso i punti di ristoro da cui verrà predisposto il rientro dell'atleta con i mezzi dell'organizzazione o i mezzi di soccorso. Il pettorale deve essere ben visibile nella sua totalità durante la corsa in quanto lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

ART. 12 - Ambiente

La corsa si svolge in zone collinari agricole, vinicole e boschive; i concorrenti dovranno perciò mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente evitando in particolare di calpestare colture, disperdere rifiuti, raccogliere fiori e frutti o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Per ridurre l'impatto ambientale, è fatto obbligo ad ogni concorrente delle distanze competitive del Trail dell'Abbazia di avere con sé un bicchiere personale o borraccia di tipo soft flask.



ART. 13 - Meteo

In caso di condizioni meteo avverse tali che possano compromettere la sicurezza del percorso e dei partecipanti, l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti ed il personale di servizio.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

ART. 14 – Pubblicazione classifiche

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di GGG UISP Reggio Emilia ed è effettuato tramite chip al pettorale; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico.

Le classifiche verranno pubblicate e saranno consultabili sul nostro sito www.traildellabbazia.it, nonché sulla pagina Facebook.

ART. 15 - Premiazioni

Per la distanza di **14km** verranno premiati:

- 3 assoluti uomini – 3 assoluti donne;
- 10 under 50 uomini - 10 under 50 donne;
- 5 over 50 uomini – 5 over 50 donne.

Per la distanza di **7km** verranno premiati:

- 3 assoluti uomini – 3 assoluti donne;
- 5 under 50 uomini – 5 under 50 donne;
- 5 over 50 uomini – 5 over 50 donne.

ART. 16 – Diritti di immagine

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail dell'Abbazia e alla loro eventuale pubblicazione sui canali social dell'organizzazione.

ART. 17 – Dichiarazione di responsabilità

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.



TERRE ROSSE
Vallania


IL MONTICINO
vigne e vini dei colli bolognesi
zola predosa • italia www.ilmonticino.it

I dati personali forniti all'organizzazione tramite l'iscrizione verranno utilizzati, ai sensi del D.lg 196/03 e successive integrazioni, per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, per i servizi dichiarati dal regolamento e per l'invio di materiale pubblicitario e/o informativo da parte dell'organizzazione ed i suoi partner.

Iscrivendosi, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del Trail dell'Abbazia 2025 e autorizza il Comitato Organizzativo al trattamento dei suoi dati personali in conformità con il decreto legislativo n.196 del 30/06/2003 e del Regolamento Ue 2016/679.

ART. 18 – Etica Trail

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail; ogni concorrente ha il DOVERE di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara. Parimenti è dovuto il massimo rispetto ai giudici, ai volontari e al personale di servizio.

ART. 19 – Comunicazioni ed informazioni

Qualsiasi novità, aggiornamenti e informazioni verranno comunicati tramite il sito internet www.traildellabbazia.it, la nostra pagina Facebook, Instagram, via mail e aggiornando il presente regolamento.



Agriturismo "Borgo delle Vigne"


agricoltura e vini