



Circuito di gran fondo cicloturistiche **TRA LE VALLI DI COMACCHIO E L'APPENNINO**

Regolamento

Il circuito Tra le Valli di Comacchio e l'Appennino si articola in 3 prove di "Gran Fondo" cicloturistiche con più percorsi non competitivi (nel rispetto del Codice della Strada) aperte alla partecipazione di tutti i tesserati UISP, FCI ed ENTI riconosciuti dal CONI che hanno stipulato l'accordo di convenzione con la FCI, sono ammessi tutti i tipi di biciclette: da strada, gravel, *e-bike* e da fuori strada.

Partecipazione e percorsi:

- 1) Possono partecipare uomini e donne e nello specifico si devono rispettare le seguenti regole:
Per percorsi non superiori a **70 km** (con ammessa una tolleranza del **10%**) possono partecipare possessori di tessera da Cicloturista (con idoneità medica non agonistica); **non sono** ammessi tratti agonistici, dovrà essere mantenuta un'andatura complessivamente non superiore ai **25 km/h**; il dislivello totale non potrà essere superiore all'**1% della distanza complessiva**; la pendenza massima nei tratti in salita non dovrà essere superiore al **5%**; a questi percorsi possono partecipare anche le ragazze ed i ragazzi che abbiano compiuto i **15 anni**, se **dichiaratamente accompagnati** da adulti.
- Dai 70 km in poi, tutti i percorsi successivi (fondo, medio fondo, granfondo) sono riservati ai tesserati uomini e donne (dai 18 anni in poi) con idoneità medica sportiva agonistica competitiva, e in tali percorsi è possibile svolgere tratti cronometrati competitivi.
- 2) Ogni prova prevede, oltre al percorso "**Corto (70 km)**", uno "**Medio**" di circa **100 km**, un percorso "**Lungo**" oltre i **110 km.**; tutti i percorsi dovranno svolgersi ad andatura turistica non competitiva nel **rispetto del Codice della Strada**, fermandosi ai punti di controllo previsti dalla organizzazione per la verifica dei passaggi ed il rispetto dell'ambiente
- 3) Riassumendo ogni manifestazione cicloturistica del circuito "Tra le valli di Comacchio e l'Appennino" prevedono tre percorsi, così definiti:

Percorso Corto: lunghezza fino ad un massimo di km. 70 per ciclisti/e con idoneità medico sportiva non agonistica;

Percorso Medio: da 80 a 100 km circa riservato a ciclisti/e maggiorenni in possesso di tessera con idoneità medico sportiva agonistica;

Percorso Lungo e Gran Fondo: oltre 110 km riservato a ciclisti/e maggiorenni in possesso di tessera con idoneità medico sportiva agonistica;

Autogestiti: con tessera cicloturistica, con scrizioni di "autogestiti" a concentramento.

- 4) Per ciascuna prova, ogni **40 km** circa, deve essere previsto un punto di **ristoro e controllo** che potrà essere rilevato mediante timbratura manuale o con sistema informatico rilevazione dei passaggi.
- 5) Ciascun percorso va opportunamente segnalato con apposite e ben visibili frecce e cartelli che evidenziano i punti di controllo ed eventuali deviazioni dei vari percorsi.
- 6) La quota massima di iscrizione è stabilita in **€ 15,00** (è data facoltà agli organizzatori di accettare le iscrizioni anche la stessa giornata in cui sarà organizzata la Gran Fondo con una eventuale maggiorazione della quota di iscrizione, al massimo **€ 20,00**).

- 7) **ABBONAMENTO** al circuito: è possibile sottoscrivere l'abbonamento alle tre prove al costo complessivo di **€ 30** entro il 3 maggio 2026. Ogni società che sottoscrive più abbonamenti, ogni 10 abbonamenti ne riceverà uno in più in omaggio.

Premiazioni:

- 1- Le premiazioni per ogni singola Gran Fondo sono a carico della società organizzatrice. Dovranno essere premiate almeno le prime **10 società classificate**, con almeno **cinque** partecipanti, con coppe, targhe, prodotti alimentari, salumi, materiale sportivo.
- 2- Il Circuito "Tra le Valli di Comacchio e l'Appennino" di cicloturismo prevede **due classifiche finali**:

a - Per società a PUNTEGGIO: questa classifica è data dalla somma di punti conquistati in tutte le prove previste dal Circuito.

Si assegnano per i vari percorsi i seguenti punteggi:

- ai gruppi organizzatori viene assegnato un bonus **di 50 punti**
- ai partecipanti iscritti in Autogestito **punti 1**
- ai partecipanti al percorso Corto **punti 2**
- ai partecipanti al percorso Medio **punti 3**
- ai partecipanti al percorso Lungo e/o Gran Fondo **punti 4**

b - Per società a PARTECIPAZIONE: questa classifica terrà conto delle presenze totali nelle tre prove, con più soci partecipanti. **Ogni partecipante a ciascuna prova acquisisce 1 punto.**

Premiazione finale del Circuito:

Si terrà a Bologna domenica 15 novembre 2026 a partire dalle ore 9:30.

Saranno premiate:

a - Le prime **15 società** della classifica finale a PUNTEGGIO. Potranno entrare in classifica tutte le società che avranno partecipato **ad almeno 2 prove**. Tutte le società fino alla **quindicesima** saranno premiate con materiale tecnico, sportivo, coppe, medaglie e prodotti alimentari, salumi. **Le prime 3 società della classifica finale** saranno premiate con salumi.

b - Le prime **3 società** della classifica a PARTECIPAZIONE.

Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP nazionale ciclismo, norme per l'attività cicloturistica.

Classifiche e programmi su **www.granfondoappennino.it** dove troverete informazioni e programma per le singole manifestazioni.

CIRCUITO TRA LE VALLI DI COMACCHIO E L'APPENNINO 2026

- domenica 3 maggio - Portomaggiore (Fe) - **GF TRA VALLI E DELIZIE CITTA' DI PORTOMAGGIORE**
info 3311245870 mail: portuenseciclismo@gmail.com; sito internet: www.portuenseciclismo.org
- domenica 7 luglio - Forlì - **GF LA CASARTELLI**
info 348 1115210 mail: granfondo@lacasartelli.it; sito internet: www.lacasartelli.it
- domenica 20 settembre - Bologna - **GF LE VALLI BOLOGNESI LUCA MAZZANTI**
info 339 2617337 - 375 5455657 mail: info@bitone.org; sito internet: www.bitone.org