

PALESTRA CORSI

un mese omaggio

 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Bologna

un mese omaggio

ATTIVITÀ IN ACQUA

SALA CARDIOFITNESS

un mese omaggio

REGOLAMENTO

Possono usufruire della gratuità solo le persone maggiorenni, in possesso di certificato medico, che non risultino già iscritte da settembre 2022 nelle palestre, piscine o ASD/SSD in cui intendono utilizzare questo coupon.

OCCORRE

contattare le segreterie delle polisportive, delle palestre, delle piscine e del comitato UISP per conoscere i termini della promozione, le attività e gli orari disponibili.

La promozione è valida fino ad esaurimento dei posti che ogni società ha messo a disposizione.

**L'ATTIVITÀ GRATUITA
TERMINERÀ PER TUTTI
IL 31 MARZO 2023**

Datti una mossa![®]



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Muoversi è un piacere!

Specie se con **pillole di movimento**

1. **Datti una Mossa!** Vieni a sperimentare le attività proposte da "pillole".
2. Vivi l'esperienza divertente e rilassante prodotta dall'acqua.
3. L'esperienza in acqua e in palestra migliora la forza, la resistenza e lo stato di benessere generale.
4. Partecipa a tutte le attività proposte, rivolte a maggiorenni senza limiti di età!
5. L'adesione a "pillole di movimento" favorisce la socialità e la sperimentazione di nuove attività di movimento, anche per i più sedentari.

PALESTRA CORSI

COMUNE DI BOLOGNA

QUARTIERE BORGO PANIGALE - RENO
PALESTRA GQ e Palestre UISP
tel.351.82.52.165

QUARTIERE NAVILE

ATC e Palestre UISP
tel.339.71.79.584

POL. LAME - tel.051.63.45.717

SEMPRE AVANTI - STALINGRADO
tel.051.35.76.13

QUARTIERE PORTO - SARAGOZZA

UISP - Palestre tel.351.82.52.165
SEMPRE AVANTI - STADIO
tel.051.09.33.634

QUARTIERE SAVENA E S.STEFANO

PALESTRA FOSSOLO UISP e Palestre UISP tel.351.82.52.165

POLISPORTIVA PONTEVECCHIO
WhatsApp 349.71.02.170

SOGESE COMMUNITY

Palestra Gymnasium Studios
WhatsApp: 348.91.43.415

QUARTIERE S.DONATO - S.VITALE

ORIZZONTE BENESSERE e Palestre UISP tel.051.99.13.090

COMUNE DI CASTELMAGGIORE

POL.PROGRESSO
tel.051.71.20.54

COMUNE DI CASALECCHIO DI RENO

POL. GIOVANNI MASI
tel.051.57.13.52

COMUNE DI CASTEL SAN PIETRO

SOGESE COMMUNITY
Palestra della Piscina Castello
tel.051.94.49.75

COMUNE DI LOIANO

POL.SPORT 2000 -
tel.347.58.05.471

COMUNE DI MONTEVEGLIO -

VALSAMOGGIA
POL.MONTEVEGLIO
tel.334.61.92.526

COMUNE DI PIANORO

POL.SPORT 2000 -
tel.380.19.79.815

COMUNE DI OZZANO NELL'EMILIA

SOGESE COMMUNITY
Palestra Acqua&Fitness
tel.051.79.61.35

COMUNE DI SASSO MARCONI

SOGESE COMMUNITY
Palestra Sasso Marconi c/o Piscina
tel.051.84.17.60

COMUNE DI SAN GIOVANNI IN

PERSICETO
U.P. PERSICETANA -tel.051.82.36.37

COMUNE DI SAN PIETRO IN CASALE

UISP SAN PIETRO IN CASALE
tel.347.98.98.132

COMUNE DI S.LAZZARO DI SAVENA

PALESTRA GREEN ENERGY
tel.380.37.74.897

COMUNE DI ZOLA PREDOSA

G.S. RIALE - tel.051.75.24.55

CARDIOFITNESS

COMUNE DI BOLOGNA

QUARTIERE BORGO PANIGALE- RENO
PALESTRA GQ
tel.351.82.52.165

QUARTIERE NAVILE

SEMPRE AVANTI - STALINGRADO
tel.051.35.76.13

QUARTIERE PORTO - SARAGOZZA

SEMPRE AVANTI - STADIO
tel.051.09.33.634

QUARTIERE SAN DONATO -

SAN VITALE
ORIZZONTE BENESSERE
tel.051.99.13.090

COMUNE DI MONTEVEGLIO

VALSAMOGGIA
POLISPORTIVA MONTEVEGLIO
tel.334.61.92.526

COMUNE DI SAN LAZZARO

POL. SPORT 2000
tel. 051.46.70.68

SOGESE COMMUNITY

SALA PESI KENNEDY GYM
c/o Piscina Kennedy
tel. 051.46.70.68

NUOTO CORSI E ACQUAGYM

COMUNE DI BOLOGNA

NUOTO UISP ARCOVEGGIO
tel. 051.37.79.91
nuoto.arcoveggio@uispbologna.it

NUOTO UISP CAVINA

tel. 051.40.66.62
nuoto.cavina@uispbologna.it

NUOTO UISP STADIO

tel. 051.61.40.023
nuoto.stadio@uispbologna.it

COMUNE DI CASALECCHIO DI RENO

POL. GIOVANNI MASI
tel.051.57.13.52
polmasi@polmasi.it

COMUNE DI S.GIOVANNI in

PERSICETO
U.P. PERSICETANA
tel.051.82.36.37
upp@imolanet.com

COMUNE DI S.LAZZARO DI SAVENA

POL. SPORT 2000
tel.051.46.70.68
info@sportduemila.com



COMITATO UISP BOLOGNA

www.uispbologna.it
ginnastica@uispbologna.it

PALESTRA GQ

palestragq@uispbologna.it

PALESTRA ORIZZONTE BENESSERE

palestra.ob@uispbologna.it

PALESTRA ATC

palestra.atc@uispbologna.it

POL. PROGRESSO

www.polispor_va.progresso.it -
info@polispor_vaprogresso.it

POL. SPORT 2000

www.sportduemila.com - info@sportduemila.com

SEMPRE AVANTI!

www.sempreavan.it - info@sempreavan.it

SO.GE.SE ACQUA COMMUNITY

www.sogese.com - info@sogese.com
palestra@acquaefitness.it
piscinasassomarconi@sogese.com
piscinacastello@sogese.com
piscinakennedy@sogese.com
palestragymnasium@sogese.com

G.S. RIALE

www.gsriale.it - info@gsriale.it

POL. LAME

www.polispor_valame.bologna.it
conta_aci@polispor_valame.bologna.it

POL. GIOVANNI MASI

www.polmasi.it - polmasi@polmasi.it

POL. MONTEVEGLIO

www.polispor_vamonteveglio.it
polispor_va.monteveglio@gmail.com

POL. PONTEVECCHIO

www.pontevecchiobologna.it - wellness@pontevecchiobologna.it