

INCONTRI PER LA SALUTE

Una comunità che cresce.



25 OTTOBRE • 9 - 18

26 OTTOBRE • 9 - 13

SALA BALDASSARI
(Emilbanca) Loiano

DISTRETTO APPENNINO

2024

CORSO DI FORMAZIONE (WALKING LEADER)

CONDUTTORI DI GRUPPI DI CAMMINO

PER INFO E ISCRIZIONI

Mobile 353 317 6032 – info@vivailverde.org



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Datti una mossa![®]

VENERDÌ 25 OTTOBRE 2024

- 9:00 Registrazione dei partecipanti, presentazione del corso e dei partecipanti • **G. Astorino**
- 09:45 Stili di vita nell'azienda AUSL di Bologna **Muriel Musti**
- 10:20 Come avviare un gruppo di cammino • **Gerardo Astorino**
- 10:50 Pausa attiva • **Prosperi Giacomo**
- 11:00 Attività fisica, salute e prevenzione • **Maurizio Liberti**
- 12:00 Tutele assicurative e norme legali • **Pietro Carmine Caputo**
- 13:00 Pausa pranzo
- 14:00 Leadership walking leader • **Marco Salvatore Colaninno**
- 15:00 Esercitazione sulla gestione del conflitto e dell'imprevisto • **Marco Salvatore Colaninno - Gerardo Astorino - Giacomo Prosperi**
- 15:50 Pausa attiva • **Prosperi Giacomo**
- 16:00 Il walking leader e il gruppo di cammino • **Pasqualino Maietta**
- 16:30 Codice della strada • **Carlo Del Percio - Fabio Melloni**
- 17:00 Primo soccorso • **Maurizio Liberti**

SABATO 26 OTTOBRE 2024

- 09:00 Risveglio • **Elena Vezzaro - Elisa Magnani**
- 10:00 Introduzione alla camminata • **Elisa Magnani - Alessandro Donato - Giacomo Prosperi - Olmo Pesci - Elena Vezzaro**
- 10:30 Parte pratica con camminata • **Elisa Magnani - Alessandro Donato - Giacomo Prosperi - Olmo Pesci - Elena Vezzaro**
- 12:00 Chiusura della giornata e consegna attestati • **Gerardo Astorino**