

Programma “**Corso di formazione per walking leader – I edizione 2021**”
Microsoft Teams

16, 23 e 30 aprile 2021
9.00-13.00

VENERDI' 16/04/2021

- 9.00 Introduzione al corso
Gerardo Astorino
- 9.15 Stili di vita nell'Azienda USL di Bologna: dati PASSI
Muriel Assunta Musti
- 9.45 Benefici dell'esercizio fisico
Simona Galli
- 10.30 Passeggiate sonore
Marco Monari
- 11.15 Tutele assicurative e norme legali
Pietro Carmine Caputo
- 12.00 Esercitazione pratica
Simona Galli – Mauro Vitiello
- 13.00 Chiusura della giornata

VENERDI' 23/04/2021

- 9.00 Attività fisica, salute e prevenzione
Antonio Maestri
- 10.00 Codice della strada “articolo 190”
Carlo Del Percio
- 10.30 Esercitazione pratica
Simona Galli – Mauro Vitiello
- 11.30 Primo Soccorso
Maurizio Liberti
- 13.00 Chiusura della giornata

VENERDI' 30/04/2021

- 9.00 Il ruolo del walking leader
Mabel Morsiani
- 10.00 Esercitazione “Ruolo del Walking Leader”
Mabel Morsiani
- 11.00 “Datti Una Mossa!” consigli per una attività in sicurezza
Gerardo Astorino
- 12.00 Esercitazione pratica all'aperto
Simona Galli – Mauro Vitiello
- 13.00 Chiusura della giornata