SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Comune di Bologna | Quartiere Borgo Panigale Reno

MUOVI il TRENO

WALKING LEADER

Corso di formazione per conduttori di gruppi di cammino

4 - 5 luglio 2025

Quartiere Borgo Panigale - Reno
Sala Falcone e Borsellino
Via Battindarno, 123 - Bologna

Iscrizioni: giacomo.prosperi@ausl.bologna.it

PROGRAMMA

VENERDI' 4 LUGLIO 2025

9:00 Registrazione dei partecipanti, presentazione del corso e dei partecipanti · **Gerardo Astorino**

9:45 Stili di vita nell'Azienda USL di Bologna · **Gerardo Astorino**

10:20 Come avviare un gruppo di cammino · **Gerardo Astorino, Mauro Simonazzi**

10:50 Pausa attiva · **Giacomo Prosperi**

11:00 Attività fisica, salute e prevenzione · **Maurizio Liberti**

12:00 Tutele assicurative e norme legali · **Pietro Carmine Caputo**

13:00 Pausa pranzo

14:00 Leadership walking leader · **Marco Salvatore Colaninno**

15:00 Esercitazione sulla gestione del conflitto e dell'imprevisto · **Marco Salvatore Colaninno – Giacomo Prosperi**

15:50 Pausa attiva · **Giacomo Prosperi**

16:00 Il walking leader e il gruppo di cammino · **Maietta Pasqualino**

16:30 Codice della strada · **Carlo Del Percio- Fabio Melloni**

17:00 Primo soccorso · **Maurizio Liberti**

SABATO 5 LUGLIO 2025

9:00 Risveglio · **Elena Vezzaro - Elisa Magnani**

10:00 Introduzione alla camminata · **Elisa Magnani, Alessandro Donato - Giacomo Prosperi - Olmo Pesci, Elena Vezzaro**

10:30 Parte pratica con camminata · **Elisa Magnani, Alessandro Donato - Giacomo Prosperi - Olmo Pesci, Elena Vezzaro**

12:00 Chiusura della giornata e consegna attestati · **Gerardo Astorino**