

INCONTRI PER LA SALUTE



6 MAGGIO
dalle 9,00 alle 18,00

7 MAGGIO
dalle 9,00 alle 13,00

BOLOGNA

Una comunità che cresce.

1^a Edizione 2022

CORSO DI FORMAZIONE

Walking Leader



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Datti una mossa!

VENERDI' 6 MAGGIO 2022 • SALA AVIS, VIA DELL'OSPEDALE 20, BOLOGNA

- 09:00 Registrazione dei partecipanti, presentazione del corso e dei partecipanti
Pietro Loro Pilone
- 09:45 Il walking leader e il gruppo di cammino
Mauro Vitiello
- 10:20 Stili di vita nell'azienda AUSL di Bologna
Muriel Assunta Musti
- 10:50 Pausa attiva
Arduini Sonia
- 11:00 Attività fisica, salute e prevenzione
Antonio Maestri
- 12:00 Tutele assicurative e norme legali
Pietro Carmine Caputo
- 13:00 Pausa pranzo
- 14:00 Leadership walking leader
Pietro Loro Pilone
- 15:00 Esercitazione sulla gestione del conflitto e dell'imprevisto
Pietro Loro Pilone – Sonia Arduini
- 15:50 Pausa attiva
Arduini Sonia
- 16:00 Come avviare un gruppo di cammino
Gerardo Astorino
- 16:30 Codice della strada
Carlo Del Percio
- 17:00 Primo soccorso
Maurizio Liberti

SABATO 7 MAGGIO 2022 • AULA MAGNA OSPEDALE MAGGIORE, BOLOGNA

- 09:00 Risveglio
Giada Fasoli
- 10:00 Introduzione alla camminata
Mauro Vitiello e Sonia Arduini
- 10:30 Parte pratica con camminata
Mauro Vitiello, Giada Fasoli, Sonia Arduini
- 12:00 Chiusura della giornata e consegna attestati
Gerardo Astorino