

Datti una mossa!

La Casa del Benessere e del divertimento

PARLIAMO DI ALZHEIMER

8 Ottobre 2022

Giardini Margherita, Bologna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

I Centri Disturbi Cognitivi e Demenze dell' Azienda USL di Bologna e la Direzione Attività Socio-Sanitarie (DASS), in collaborazione con i CDCD IRCSS e AOU, hanno organizzato un evento nell'ambito della Giornata Alzheimer 2022.

L'evento si terrà l'8 Ottobre presso i Giardini Margherita di Bologna, nella cornice dell'evento "Datti una mossa!", la campagna dell'Azienda USL di Bologna per la promozione della salute e dei corretti stili di vita.

Insieme ai professionisti dei Centri Disturbi Cognitivi e Demenze (Geriatrici, Psicologi, Neurologi, Infermieri), le dietiste (UA Dietetica), e fisioterapiste (UAR), alla giornata parteciperanno alcune Associazioni di ricerca e cura delle demenze storicamente legate alla rete del PDTAI Demenza e Associazioni del territorio dell'Azienda USL di Bologna.

L'obiettivo della giornata è quello di sviluppare un breve percorso guidato rivolto alla cittadinanza e dedicato alla presa in carico e cura delle demenze attraverso la distribuzione di materiale informativo e lo sviluppo di laboratori, rappresentativi delle attività che le associazioni realizzano sul territorio.

Durante la giornata si alterneranno attività di ginnastica dolce, attività di stimolazione cognitiva, attività di tangoterapia e canto, letture mobili e spettacoli di teatro.

Nella cornice dei Giardini Margherita, nei pressi degli stand della Giornata Alzheimer, si realizzerà anche una piccola camminata con operatori e cittadini, un breve percorso a carattere simbolico e rappresentativo dell'impegno e del percorso di cura che affrontano ogni giorno le persone con demenza e i loro caregiver.

Sarà inoltre presente il personale sanitario dei CDCD per fornire informazioni sul percorso di diagnosi e cura.

PROGRAMMA

10:00 ATTIVITÀ MOTORIA condotta dai fisioterapisti dell'Azienda USL di Bologna

ATTIVITÀ MOTORIA condotta dai fisioterapisti dell'Azienda USL di Bologna (UAR) e laureati in scienze motorie in collaborazione con Sogese

11:00 ATTIVITÀ LUDICHE E DI ANIMAZIONE: letture mobili
A cura dell'associazione "Malippo"

ATTIVITÀ DI TIPO COGNITIVO: esercizi per la memoria
A cura dell'associazione "Giovani nel Tempo"

ATTIVITÀ LUDICHE E DI ANIMAZIONE
A cura dell'associazione "Olitango"

PAUSA

14:00 ATTIVITÀ DI TIPO COGNITIVO: esercizi per la memoria
A cura dell'associazione "Non perdiamo la testa"

SPETTACOLO DI TANGO
A cura dell'Associazione "Olitango"

15:00 **"DATTI UNA MOSSA PER L'ALZHEIMER"**
Passeggiata TUTTI e TUTTE insieme: breve percorso all'interno del parco

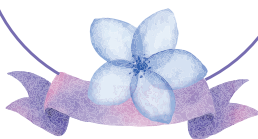
15:30 ATTIVITÀ LUDICHE E DI ANIMAZIONE: letture mobili
A cura dell'Associazione "Malippo"

ATTIVITÀ DI TIPO COGNITIVO
Gruppo condotto da operatori e volontari dall'associazione "Arad"

16:30 SPETTACOLO TEATRALE "Amicizia"
Spettacolo rappresentato dal Nuovo teatro Partenopeo

17:30 CHIUSURA DELLA GIORNATA

SONO
ANCORA QUI
NON TI SCORDAR
DI ME



Si ringraziano per la partecipazione:

ARAD APS | Non Perdiamo la Testa | Fondazione Asphi
Onlus | Associazione Giovani nel Tempo | Asd Olitango |
Associazione Culturale Malippo | Associazione Teatrale
Nuovo Teatro Partenopeo | Cantieri Meticci APS

