



# UISP SI SPOSTA **ON-LINE!**

## ECCO LE NOSTRE PROPOSTE

### ON-LINE GROUP

SESSIONE DI ALLENAMENTO DI GRUPPO SU ZOOM

[CLICCA QUI](#)

HIIT  
TOTAL BODY  
FITNESS GUIDATO  
PILATES  
SCHIENA SANA  
ACTIVE MAMY/MAMY-BABY

---

### ON-LINE PERSONAL

SESSIONE DI ALLENAMENTO INDIVIDUALE SU ZOOM

[CLICCA QUI](#)

AFA  
FITNESS GUIDATO  
PILATES/YOGA  
FITNESS PILATES  
PERSONAL + PROGRAMMA

---

### SOCIAL

VIDEO TUTORIAL GRATUITI SU FACEBOOK

[CLICCA QUI](#)

SALSATION®

---

TUTTI I CORSI E LE MODALITÀ DI PRENOTAZIONE SU

[WWW.UISPRENOTA.COM](http://WWW.UISPRENOTA.COM)