

OBJEKT:

Einladung zur Einschreibung in das Projekt AFA (Angepasste Physische Aktivität) für das Jahr 2022-2023

Liebes Mitglied,

Ab Dienstag den 23. August beginnen die Einschreibungen für unsere Angebote der Angepassten Physischen Aktivität!

Mit der Gruppe unserer Mitarbeiter*innen, ausgebildet in Sporttherapie und spezialisiert im Bereich der den physischen Bedürfnissen angepassten Übungen, können wir Dich ab dem ersten Beratungsgespräch bis zum vollständigen individualisierten Übungsprogramm begleiten.

Um Dich einzuschreiben, wende Dich an das Sekretariat AFA!

Ab dem 1. September 2022 verändern sich unsere Preise. Für unsere Mitglieder, welche im Jahr an mehreren Kursen teilnehmen möchten, haben wir jedoch verschiedene Lösungen vorgesehen, um mit den Kosten der vorherigen Jahre gleich halten zu können. Im Folgenden findest Du unsere Angebote:

30 Stunden-Paket: 300 € - 30 Einzelstunden in einer kleinen Gruppe von 5 Personen (Bezahlung in zwei Raten)

20 Stunden-Paket: 250€ - 20 Einzelstunden in einer kleinen Gruppe von 5 Personen

10 Stunden-Paket: 150€ - 10 Einzelstunden in einer kleinen Gruppe von 5 Personen

Individualtraining: 40€ / Stunde - individualisierte Einzelstunden 1:1 (entdecke die Pakete!)

GESUNDER RÜCKEN: 100 € - 10 Einzelstunden in einer Gruppe von 10 Personen

Tesseramento UISP Jahr 2022/2023: 15 €

Rufe uns an, um Informationen zur Gymnastik Zuhause zu den individuellen Paketen und zu anderen



AFA Turnhalle und Schwimmbad



GESUNDER RÜCKEN



GYMNASTIK ZUHAUSE

EINSCHREIBUNG ODER INFORMATIONEN

Tel: **0471 1651743** | e-mail: **afa.bolzano@uisp.it** |

Von **MONTAG** bis **DONNERSTAG**: 10.00-12.00

Bozen: UISP Hauptsitz/Turnhalle Florenzstr. 37/a, Reha Turnhalle Pad.W – Krankenhaus, Schwimmbad Sheraton Hotel, Schwimmbad Sanitätsbetrieb Fagenstr. 14

Meran: Reha Turnhalle und Schwimmbad – Krankenhaus;

Brixen: Reha Turnhalle und Schwimmbad – Krankenhaus.

UISP Sportpertutti Bolzano APS

IBAN: IT61 N030 6909 6061 0000 0015 796 (GRUPPO BANCA INTESA SANPAOLO)

OGGETTO

Invito di iscrizione all'attività AFA (Attività Fisica Adattata) per l'anno 2022-2023

Caro socio,

da martedì 23 agosto sono aperte le iscrizioni per le nostre proposte di Attività Fisica Adattata!

Con il nostro gruppo di operatori, formato in Scienze Motorie e specializzato in esercizio fisico adattato, potremo seguirti dalla prima valutazione a tutto il percorso di esercizi personalizzati e designati sulla base delle tue specifiche condizioni fisiche e di salute. Per iscriverti contatta la segreteria AFA!

Dal 1° settembre 2022 si adeguano i costi delle attività, tuttavia, per i nostri soci abituali e che frequentano per più cicli durante l'anno abbiamo pensato a delle soluzioni per rimanere in linea con i costi degli anni precedenti. Di seguito trovi i costi dei pacchetti offerti:

- Pacchetto 30 lezioni: 300 €** - 30 lezioni individuali in piccolo gruppo 5 persone (pagamento in 2 rate)
- Pacchetto 20 lezioni: 250 €** - 20 lezioni individuali in piccolo gruppo 5 persone
- Pacchetto 10 lezioni: 150 €** - 10 lezioni individuali in piccolo gruppo 5 persone
- Allenamento Individuale: 40 € /h** - sedute individuali in palestra 1:1 *scopri i pacchetti!
- SCHIENA SANA: 100 €** - 10 lezioni in gruppo di 10 persone
- Tesseramento UISP anno 2022/2023: 15 €**

Chiama per informazioni sulla ginnastica domiciliare, i pacchetti individuali e le altre proposte AFA!



AFA in palestra e in piscina



NOVITÀ!
Schiema Sana



Ginnastica domiciliare

PER ISCRIVERTI E PER INFORMAZIONI CONTATTACI!

Tel: **0471 1651743** | e-mail: **afa.bolzano@uisp.it** |

dal LUNEDÌ- al GIOVEDÌ: dalle 10.00 alle 12.00

Dove siamo:

Bolzano: Presso la nostra sede/palestra via Firenze 37/a, Padiglione W. – palestra di riabilitazione – ospedale, Piscina Hotel Sheraton (vasca bassa, temperatura media 30°), piscina terapeutica Centro Sanitario di via Fago 14

Merano: Palestra e piscina riabilitazione – ospedale;

Bressanone: Palestra e piscina riabilitazione – ospedale.

UISP Sportpertutti Bolzano APS

IBAN: IT61 N030 6909 6061 0000 0015 796 (GRUPPO BANCA INTESA SANPAOLO)