

vivicittà
MOVIMENTI SOSTENIBILI
2024

Start h. 10:30 Uhr
Piazza Tribunale / Gerichtsplatz

10 km competitiva/Wettkampf
+ 4 km ludico-motoria / Freizeilauf
+ 500m Mini Run Baby

BOLZANO SENZA AUTO
10:30 - 16:00
BOZEN IST AUTOFREI

www.comune.bolzano.it/recycle2024
www.gemeinde.bozen.it/recycle2024

ITA



DEU



V EDITION



14.04.2024

IL RIUSO IN MOVIMENTO
WIEDERVERWENDUNG BEWEGT!

START H. 10.30 UHR
PIAZZA TRIBUNALE - GERICHTSPLATZ



vivicittà

MOVIMENTI SOSTENIBILI
2024

Giunge alla sua 40° edizione la famosa corsa cittadina, che si svolgerà, in contemporanea, in decine di città dal Nord al Sud Italia.

Partenza h. 10.30 da piazza Tribunale.

10 KM COMPETITIVA

È aperta a tutti/e gli/le atleti/e, a partire dai 16 anni con rilevamento cronometrico.

Tutti/e i/le partecipanti devono essere provvisti di certificato medico sportivo per attività agonistica. La quota di iscrizione è di € 15 fino al 4 aprile ore 12.00, e dal 5 al 10 aprile €20, on line su uisprenota.com/vivicitta. NON SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI il giorno della gara direttamente in Piazza Tribunale.

4KM LUDICO-MOTORIA

Corsa aperta a tutti/e con rilevamento cronometrico.

Quota Iscrizione: online fino al 12 aprile ore 12:00:

€10 per gli adulti e €5 per gli Under 16 su uisprenota.com/vivicitta.

Il giorno 14 aprile sarà possibile iscriversi in loco dalle 8.30 alle 10.00 ma non sarà garantito il rilevamento cronometrico.

4KM A SQUADRE

Dedicato a gruppi di minimo 6 persone, con rilevamento cronometrico: online fino al 12 aprile ore 12:00, €5 a persona (iscrizioni possibili fino all'anno di nascita 2005). Per i gruppi NON SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI il giorno della gara direttamente in Piazza Tribunale.

500MT MINIRUNBABY

Corsa riservata ai bambini/e fino a 12 anni.

Quota Iscrizione: € 5,00 direttamente in piazza Tribunale dalle 8.30 alle 11.00.

Pacco gara con T-Shirt e Pasta Party per tutti/e i/le partecipanti.



www.uisprenota.com/vivicitta

Kehrt die 40. Ausgabe des beliebten Vivicittà-Stadtlaufs zurück, der gleichzeitig in Dutzenden von Städten von Nord- bis Südtalien stattfinden wird. Start um 10:30 Uhr auf dem Gerichtsplatz.

10 KM WETTKAMPF

Offen für alle Athleten, von 16 Jahren, mit Zeitmessung. Alle Teilnehmer müssen ein ärztliches Zeugnis für Leistungssport vorweisen.

Anmeldegebühr und Bezahlung: 15€ bis zum 4. April, 12.00 Uhr, und 20€ von 5 bis 10 April online auf uisprenota.com/vivicitta.

Am Tag des Wettkampfs ist KEINE ANMELDUNG MÖGLICH.

4 KM FREIZEITLAUF

Offen für alle mit Zeitmessung.

Anmeldegebühr und Bezahlung: online bis 12. April, 12.00 Uhr: 10€ für Erwachsene und 5€ für Under 16 Jahren auf uisprenota.com/vivicitta.

Am 14. April ist die Anmeldung vor Ort von 8.30 bis 10.00 Uhr möglich, wird die Zeitmessung nicht garantiert, und die Gebühr beträgt 15 €.

4KM TEAMLAF

Für Gruppen von mindestens 6 Personen mit Zeitmessung, online bis 12. April, 12.00 Uhr: 5€ pro Teilnehmer. (Eintragungen bis zum Geburtsjahr 2005 möglich). Für Gruppen, am Tag des Wettkampfs, ist KEINE ANMELDUNG MÖGLICH.

500MT MINIRUNBABY

Rennen für Kinder bis 12 Jahre.

Anmeldegebühr und Bezahlung: 5,00 € direkt am Gerichtsplatz von 08.30 bis 11.00 Uhr. Download die mappe

Wettkampfpaket mit T-Shirt und Pasta Party für alle TeilnehmerInnen.

PIAZZA TRIBUNALE /GERICHTSPLATZ

DALLE/VON 10.30 ALLE/BIS 16.00

BIBLIOTECA CIVICA/ STADTBIBLIOTHEK

Mercatino del libro: accogli un libro a casa tua e partecipa attivamente ad un progetto solidale. Agenda 2030 - Proposte di lettura.

Büchermarkt: Hole auch du dir ein Buch ins Haus und nimm aktiv an einem Solidaritätsprojekt teil! Agenda 2030 - Vorschläge zum Lesen.

CACCIATORI DI BRICIOLE

Un progetto di volontariato per combattere lo spreco alimentare.

Ein Freiwilligenprojekt zur Bekämpfung der Lebensmittelverschwendung.

CICLOFFICINA / MOBILE FAHRRADWERKSTATT

Piccole riparazioni con i meccanici di Novum.

Kleine Reparaturen mit Novum.

DONARE, NON GETTARE

VERWENDEN STATT VERSCHWENDEN

Possibilità di prendere e lasciare oggetti vari con l'Ufficio Ambiente. Presenti anche ulteriori stand del settore.

Gebrauchte Gegenstände können auch am Stand des Umweltamtes eingetauscht werden. Andere Gebrauchtwaren-Stände werden ebenfalls anwesend sein.

GASTRONOMIA / GASTRONOMIESTAND

Punto di ristoro con cucina degli Alpini.

Die Alpini der Alpinvereingung ANA sorgen für das leibliche Wohl.

HANDS ONLUS BOLZANO/BOZEN

Tappeti artigianali "Fleckerl-Teppich Handwork", realizzati esclusivamente con cotone riciclato. Progetto di reinserimento lavorativo. Realizzato a mano su antichi telai della nostra terra.

Prezioso per te e per noi.

Handwerklich angefertigte "Fleckerl-Teppich Handwork". Realisiert mit recyceltes Baumwollgewebe. Ein Sozialprojekt zur Arbeitsrehabilitation. Wir weben auf antike Webstühle unserer Heimat. Wertvoll für dich und für uns.

PLASTIC FREE TRENTINO ALTO ADIGE

PLASTICFREE

Amare la Terra con Azioni Consapevoli: Unisciti a noi in una "Passeggiata Ecologica in città": Piccoli gesti che fanno la differenza, passeggiando per la nostra salute rendendo un po' più pulita la nostra città (pomeriggio dalle ore 13.30).

Liebe die Erde und handle bewusst! Begleiten Sie uns auf einen "Ökologischen Stadtpaziergang": Unser Weg führt uns zu Fuß durch die Stadt. Mit diesen kleine Gesten der Abfallsammlung, tragen wir zu einem saubereren Stadtbild bei und tun gleichzeitig etwas für unsere Gesundheit (nachmittag ab 13.30 Uhr).

Per iscrizioni alla passeggiata ecologica:

Zur Anmeldung für den ökologischen Spaziergang:



"RIP THE PAGE" Attività di riciclo di libri e giornali
Künstlerische Wiederverwertung von Büchern und Zeitungen

Con la tecnica del collage ritagliamo immagini di riviste riciclate per poi incollarli su supporti di vario tipo, anch'essi di riciclo, creando vere e proprie opere d'arte. A cura di Daniela Colle- Arteterapeuta e artista, Cinthia Vieira e all'associazione "Lettera 7".

Wir verwenden Bilder aus recycelten Zeitschriften und kleben sie in Form einer Collage, auf verschiedene Arten von Medien, die ebenfalls recycelt wurden, um dabei echte Kunstwerke zu schaffen.

Von Daniela Colle - Künstlerin und Kunsttherapeutin und Cinthia Vieira mit Verein „Lettera 7“.

SEAB

Anche SEAB è presente con uno stand dell'acqua di Bolzano e con le informazioni sulla raccolta differenziata. *Auch SEAB ist mit einem Trinkwasserstand vertreten und gibt Informationen zur getrennten Müllsammlung.*

GIOCHI DEL PASSATO by UISP Reggio Emilia

HISTORISCHE SPIELE mit dem Verband UISP Reggio Emilia