



Comitato di Bolzano

Con il patrocinio del Comune di Bolzano
organizza, **Domenica 7 Aprile 2019**

Vivicittà 2019

PROGRAMMA - REGOLAMENTO

Manifestazione Podistica Competitiva di 10 km e Ludico Motoria di 5 km.

10 km Competitiva: aperta a tutti gli atleti, dalla categoria allievi (2003/2002) e successive.

E' obbligatoria la presentazione del certificato medico sportivo, per attività agonistica, in corso di validità o tessera FIDAL per l'anno 2019.

5 km Ludico motoria con rilevamento cronometrico: Aperta a tutti a partire dai 14 anni, non è richiesto il certificato medico.

500 mt MiniRunBaby: Aperta a bambini fino ai 13 anni.

ISCRIZIONI:

- On-Line sul sito www.uisp.it/bolzano/atletica

Quota Iscrizione 10 km Competitiva: €15,00 fino al 2 Aprile, €20,00 il giorno della gara.

dovranno pervenire, **entro e non oltre le ore 18.00 di martedì 2 Aprile 2019** accompagnate dalla copia dell'avvenuto pagamento ed il certificato medico per i non tesserati;

Quota Iscrizione 5 km Ludico Motoria: €10,00 per adulti, €5,00 per ragazzi Under 16;

Quote da versare su:

Conto Corrente bancario della BANCA POPOLARE ALTO ADIGE

IBAN IT 70 Q 05856 11600 020570008355 intestato a Uisp, Comitato di Bolzano.

Possibilità di Iscrizione il giorno della manifestazione, dalle 08.30 alle 10.00 direttamente in Piazza Tribunale.

Quota Iscrizione 500 mt MiniRunBaby: €3,00 direttamente in piazza tribunale dalle 09.00 alle 11.00.

RITROVO e consegna pettorali: dalle ore 08.00 alle ore 10.00 di domenica 7 Aprile 2019 in Piazza Tribunale a Bolzano;

PARTENZE da Piazza Tribunale

- alle ore 10.30 10 km Competitiva;
- alle ore 10.35 5 km Ludico Motoria;
- alle ore 11.30 500 mt MiniRunBaby;

PERCORSO: Circuito cittadino di 5 km da ripetere due volte per la prova competitiva.

CATEGORIE Maschili:

Allievi / Juniores	16/19	2003/2000
Seniores 20 - 25	20/29	1999/1990
Seniores 30 - 35	30/39	1989/1980
Seniores 40 - 45	40/49	1979/1970
Veterani 50 - 55	50/59	1969/1960
Veterani 60 - 65	60/69	1959/1950
Veterani 70 - 75 - 80 e oltre	70/80 e oltre	1949/1939 e oltre

CATEGORIE Femminili:

Allievi / Juniores	16/19	2003/2000
Seniores 20 - 25	20/29	1999/1990
Seniores 30 - 35	30/39	1989/1980
Seniores 40 - 45	40/49	1979/1970
Veterani 50 - 55	50/59	1969/1960
Veterani 60 - 65 e oltre	60/69 e oltre	1959/1950 e oltre

CONTROLLI: Ogni concorrente avrà un chip per il rilevamento cronometrico e per il controllo dell'effettuazione regolare del percorso.

RISTORI: uno lungo il percorso e uno nei pressi dell'arrivo, dove sarà allestito il pasta party.

ARRIVO: in Piazza Tribunale.

TEMPO MASSIMO: 90 minuti per la Gara competitiva e per la 5 km Ludico motoria.

SERVIZI: Pasta Party all'arrivo, uso spogliatoi e wc in Piazza Tribunale.

PREMIAZIONE: al termine della gara, saranno premiati i primi 10 della classifica assoluta maschile e le prime 5 della classifica assoluta femminile. Saranno premiati inoltre i primi classificati delle varie categorie.

RESPONSABILITA': Il Comitato organizzatore declina ogni responsabilità per materiali e/o valori lasciati incustoditi nella zona spogliatoi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige il regolamento Uisp.

INFO: www.uisp.it/bolzano/atletica - atleticauispbz@gmail.com - 0471 300057