PROVE GRATUITE OVER65
28 SET – 02 OTT

	ATTIVITÀ	
Lunedì	**9.00 - 10.00** Ginnastica Posturale (Avanzato)	
Martedì	**9.30 - 10.30** Ginnastica Posturale	**16.00 - 17.00** Pilates Base
Mercoledì	**9.00 - 10.00** Gruppo di cammino (all'aria aperta e in palestra)	
Giovedì	**9.30 - 10.30** Ginnastica Posturale	
Venerdì	**8.50 - 9.50** Yoga Base	

UISP aps
sportpertutti
Comitato di Bolzano

Via Firenze 37/a - Bolzano
Prenotati allo 0471 300057
bolzano@uisp.it
Lun - Mer - Ven: 8.30 - 12.30
Mar - Gio: 8.30 - 12.30 / 15.00-19.00