

# **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**



**REFLEXOLOGY FOR  
WELLNESS AND HEALTH**

**SABATO E DOMENICA  
29-30 SETTEMBRE; 13-14 OTTOBRE**

**per informazioni e iscrizioni**

**UISP - via Dolomiti 14  
0471 300057  
bolzano@uisp.it  
Sig. Violi - 3477709853**

 **UISP Bolzano**

 **uispbolzano**

**[www.uisp.it/bolzano](http://www.uisp.it/bolzano)**

La riflessologia rappresenta un metodo semplice, efficace e naturale che aiuta a mantenere il proprio equilibrio energetico. La tecnica classica della riflessologia del piede è universalmente nota per essere in grado di affrontare rapidamente ed efficacemente i più diffusi problemi di carattere fisico e funzionale in maniera non invasiva e senza particolari controindicazioni. Il corso consente l'acquisizione di una buona manualità, tecniche di sostegno per ottenere i migliori risultati. La conoscenza dei principali apparati riflessi sul piede. Trattamenti base utili da poter esercitare su se stessi e a livello familiare.

### **DATE CORSO**

29/30 Settembre e 13/14 Ottobre, 2018

Inizio lezioni Sabato ore 14,00-18,00

Domenica 9,30- 17,00 (pausa pranzo)

### **PROGRAMMA DEL CORSO**

Introduzione alla riflessologia

Indicazioni e controindicazioni

Apprendimento della manualità

Conoscenza dei principali apparati riflessi sul piede

Massaggio generico zonale del piede

Trattamenti base utili che permettono già di praticare

Strutturato per piccoli gruppi di partecipanti. Corso prevalentemente pratico.

Aperto a tutti non sono richiesti specifici requisiti.

Viene rilasciato attestato di partecipazione Uisp/BZ

### **COSTO CORSO**

Il modulo composto da 2 w.k. è comprensivo di corso base e avanzato.

Il costo per il corso "Modulo w.k." (Base e avanzato) è di 350 euro.