



### CONFERENZE *formative-attive* ON LINE

*Singola conferenza o ciclo di conferenze per studenti, con nozioni teoriche e esercitazioni pratiche. Contenuti adattabili per ogni ciclo scolastico.*

Conferenze proposte (altri argomenti sono attivabili in base alle esigenze):

- **Educazione e igiene posturale** (apprendere la materia della salute e della sicurezza nel contesto scolastico, dal punto di vista della prevenzione e della educazione posturale)
- **Prevenzione infortuni sul lavoro** (apprendere la materia della salute e della sicurezza nei diversi ambienti lavorativi, sotto il profilo tecnico della prevenzione e della educazione posturale) – **SOLO SCUOLE PROFESSIONALI**

Singola conferenza (1h e mezza) → Gratuita  
Ciclo di 3 incontri (da 1h/incontro) → 40€



### LABORATORI di *scienze in movimento* ON LINE

*Ciclo di incontri per studenti, con nozioni teoriche e esercitazioni pratiche.  
Contenuti adattabili per ogni ciclo scolastico.*

Argomenti proposti (altri argomenti sono attivabili in base alle esigenze):

- **Scienze** (il corpo umano, i sensi, i riflessi, i muscoli, le ossa, il sistema cardiocircolatorio, la respirazione)
- **Fisica e biomeccanica** (le leve del corpo umano, baricentro e equilibrio) – **SOLO PER CICLI DI ISTRUZIONE SECONDARIA (di I e II grado)**

Ciclo di 3 incontri (1h) → 90€



### LABORATORI di igiene posturale per docenti

Ciclo di incontri **pratici** settimanali “**anti smart working**” per docenti.

Ciclo di 5 incontri (50min) → 150€  
per tutto il corpo docente dell'istituto.