SPORTperTUTTI a scuola = inclusione

UISP promuove nelle scuole il diritto allo sport per tutti e lo **sport per tutti** significa ***inclusione***. UISP, come il mondo scolastico, considera la diversità una risorsa, promuove la partecipazione attiva e lavora affinchè tutti possano accedere a diverse opportunità, nel pieno rispetto dei bisogni e della dignità individuale e sociale.

La **dimensione ludica**, insieme con la percorribilità dei contesti ambientali, la conoscenza di sé e il principio di integrazione e valorizzazione delle diversità individuali e culturali, sono gli approcci trasversali di ogni attività proposta da UISP.

Tutte le proposte che Vi vengono presentate sono state appositamente selezionate per il contesto scolastico, praticabili sia in orario scolastico che non, organizzate e gestite da personale qualificato. Per i costi creiamo - senza impegno - preventivi adattati alle esigenze, personalizzando modi e tempi di realizzazione.

LABORATORI CREATIVI in movimento

Cicli di 10 incontri (durata minima consigliata per ogni ciclo). I contenuti sono adattabili per ogni ciclo scolastico e necessità individuale e/o di gruppo. Tutte le proposte sono espressamente ideate per le classi integrate e/o dedicati a singoli o gruppi di bambini o ragazzi con diverse disabilità.

Fiabe in movimento - Il laboratorio prevede, attraverso le possibilità del proprio corpo, l'esplorazione degli spazi e della propria motricità, in relazione con i compagni; giochi cantati e ballati per avventurarsi nelle capacità inespresse della propria voce e immaginazione, grazie alla musica e alle suggestioni proposte.

Musicoterapia - La World Federation of Music Therapy, ne ha dato nel 1996 la seguente definizione: *"La musicoterapia è l'uso della musica e/o degli elementi musicali da parte di un musicoterapeuta qualificato, in un processo atto a*

facilitare e favorire la comunicazione, la relazione, l'apprendimento, la motricità, l'espressione, l'organizzazione e altri rilevanti obiettivi terapeutici al fine di soddisfare le necessità fisiche, emozionali, mentali, sociali e cognitive."

Circomotricità - Attraverso l'insegnamento dell'arte circense e l'uso guidato e libero degli attrezzi di giocoleria, si vuole offrire un percorso pedagogico di sviluppo personale dell'alunno, in un contesto sicuro e idoneo allo sviluppo della concentrazione, della creatività ed autostima, oltre che allo sviluppo delle capacità motorie come ritmo, equilibrio, coordinazione, espressività corporea.

Balli di gruppo - Imparare piccole e semplici coreografie per ballare, ognuno a suo modo, a ritmo dei balli di gruppo più conosciuti: tramite la sacralità della musica, riappropriarsi della propria corporeità e riscoprire la gioia del divertirsi in gruppo.

CERVELLI attivi

Cicli di 10 incontri (durata minima consigliata). I contenuti sono adattabili per ogni ciclo scolastico e necessità individuale e/o di gruppo. Tutte le proposte sono espressamente ideate per le classi integrate e/o dedicati a singoli o gruppi di bambini o ragazzi con diverse disabilità.

Didattica in movimento - Attraverso un percorso di esperienze concrete prettamente ludiche, gli alunni possono avvicinarsi alle materie presenti nel programma scolastico con un differente approccio: muovendosi. Il movimento, infatti, permetto di sperimentare in modo attivo il mondo esterno, rafforza le conoscenze e aumenta la disponibilità ad apprendere degli alunni. In base alle esigenze, si possono programmare incontri o cicli di incontri trattanti le seguenti materie: MATEMATICA, GEOMETRIA, GEOGRAFIA, SCIENZE, ED.CIVICA E CITTADINANZA.

Giocare con gli Scacchi - Il gioco degli scacchi favorisce uno sviluppo mentale logico e creativo, la socializzazione, la conoscenza di sé, e l'autocontrollo; sviluppa capacità d'iniziativa, riflessione e autonomia di giudizio. Il gioco degli scacchi può anche essere proposto sotto forma di sperimentazione motoria e ludica e di primo approccio al concetto di scacchiera sulla quale i bambini potranno muoversi seguendo regole via via sempre più codificate.

LO SPORT integrato

Corsi quadrimestrali (durata consigliata). I contenuti sono adattabili per ogni ciclo scolastico e necessità individuale e/o di gruppo. Tutte le proposte sono espressamente ideate per le classi integrate e/o dedicati a singoli o gruppi di bambini o ragazzi con diverse disabilità.

Baskin (basket integrato) - Una nuova attività sportiva che permette a ragazzi normodotati e disabili di giocare insieme nella stessa squadra e nello stesso campo. Le regole valorizzano il contributo di ogni ragazzo/a all'interno della squadra: il successo dipende *realmente* da tutti. Quest'adattamento, che personalizza la responsabilità di ogni giocatore durante la partita, permette di superare positivamente la tendenza spontanea ad un atteggiamento «assistenziale» a volte presente nelle proposte di attività fisiche per persone disabili.

Vela – Therapeutic Sailing - È ora di sfatare un mito: la barca a vela non è un lusso! Con il massimo della flessibilità sarà possibile usufruire di uscite giornaliere, week-end oppure intere settimane, al lago o al mare integrando l'esperienza di vela alla scoperta del territorio. Sensibili alla formazione dei giovani, SmartSailing promuove le proprie attività presso le scuole con un unico obiettivo finale: avvicinare i ragazzi alla Vela... allontanandoli dalle tentazioni! La *Therapeutic Sailing* e un'esperienza unica per bambini e ragazzi disabili.

Calcio, nuoto, atletica, tennis, pallavolo o corsi multisport - Lo sport rappresenta sempre un mondo idilliaco, che accoglie i bambini e ne garantisce la crescita equilibrata della personalità, lo sviluppo delle abilità mentali e fisiche? La risposta che ci siamo dati è "non sempre e non dovunque", *purtroppo*. Gli incontri saranno strutturati per far avvicinare gli alunni al codificato mondo sportivo in modo divertente e sano, trasmettendo gli universali valori sportivi che appartengono di diritto a tutti, non solo "ai più bravi".

Inclusione durante Ed. Fisica - Il progetto intende dare la possibilità ad alunni disabili di partecipare attivamente, insieme ai propri compagni, all'ora di educazione fisica aiutati da un operatore UISP che segue e aiuta l'alunno nell'inserimento.

CONTATTI

UISP$_{aps}$ Comitato di Bolzano

Via Firenze, 37 – 39100 Bolzano
T. 0471 300057
www.uisp.it/bolzano

politicheeducative.bolzano@uisp.it