



CALENDARIO CORSI DI FORMAZIONE BLSD ANNO SPORTIVO 2019/2020

L'**UISP** (Unione Italiana Sport Per tutti) nel perseguire l'obiettivo di affermare il diritto alla pratica sportiva, ritiene importante garantire ed accrescere lo standard della **sicurezza** dei propri **Soci**, bambini e bambine, ragazze e ragazzi, donne e uomini, adulti, anziani che frequentano palestre, piscine, teatri e luoghi all'aperto. A tal fine abbiamo avviato il **percorso** per la **formazione** di **Esecutori** abilitati alla Rianimazione Cardio-Polmonare (**RCP**) e all'uso del Defibrillatore Semi Automatico (**AED**).

L'obiettivo è anche di diffondere e promuovere la **Cultura del Primo Soccorso** tra tutte le Associazioni affiliate invitandole a divulgare tra i propri **Soci** questa opportunità **formativa** al fine di **diffondere le manovre salvavita**.

Abbiamo stipulato una **Convenzione con un Ente Formativo** certificato dalla Regione Piemonte e dal Ministero per **formare gli Istruttori ed i Soci che lo desiderano**.

Lo scopo di tale **tecnica** è quello di **mantenere ossigenati il cervello e il muscolo cardiaco**, praticando le opportune Compressioni Toraciche Esterne e, all'occorrenza, le ventilazioni.

La Tabella mostra la situazione degli eventi aggiornata

I <<luoghi>> di ARRESTO CARDIACO

50° in casa	33% luogo di lavoro
12% in strada	5% durante attività ricreative

Come si evince dalla **Tabella** l'evento si verifica principalmente tra le **mura domestiche**, per cui dovremmo tutti **sentirci coinvolti ed essere pronti** a fornire **aiuto a chi è più vicino a noi**, siamo essi amici, vicini, parenti.

Il principale rischio in assenza di soccorso precoce è il **danno anossico cerebrale**, causato dalla **mancata ossigenazione del cervello** già pochi minuti dopo che si è verificato l'**arresto cardiaco**.

È della **massima importanza l'intervento tempestivo**, perchè dal momento in cui si verifica l'arresto cardio-circolatorio, le probabilità di sopravvivenza **diminuiscono del 10/12%** per ogni minuto trascorso e già **dopo 4-6 minuti**, in **assenza di Rianimazione Cardio-Polmonare (RCP)**, è molto **improbabile il recupero** del danno anossico cerebrale definitivo (ma i **primi gravi danni al cervello** si possono riscontrare **già dopo 4 minuti** di mancata ossigenazione).

Vi alleghiamo il Calendario dei prossimi Corsi.

Il Responsabile del Settore Formazione BLSD
Cavalieri D'oro Valter

I CORSI ANNO 2019/2020 SONO PROGRAMMATI NELLE SEGUENTI DATE

12/10/2019	dalle h 14:30 alle h 19:30 presso sede UISP Regionale Piemonte
09/11/2019	dalle h 14:30 alle h 19:30 presso sede UISP Regionale Piemonte
16/11/2019	dalle h 14:30 alle h 19:30 presso sede UISP Regionale Piemonte
23/11/2019	dalle h 14:30 alle h 19:30 presso sede UISP Regionale Piemonte
30/11/2019	dalle h 14:30 alle h 19:30 presso sede UISP Regionale Piemonte
14/12/2019	dalle h 14:30 alle h 19:30 presso sede UISP Regionale Piemonte
21/12/2019	dalle h 14:30 alle h 19:30 presso sede UISP Regionale Piemonte

Una volta scelta la data del corso contattare il Referente Didattico del Centro di Formazione UISP/NRC all'indirizzo mail nuototorrazza.torino@uisp.it e Vi verranno successivamente inviate le **schede di iscrizione (con indicata la modalità di pagamento)**, Vi chiediamo di **compilarla indicando il giorno e l'orario prescelto, e di rinviarla insieme alla copia del bonifico** allo stesso indirizzo mail e una copia del bonifico da inviare anche all'indirizzo piemonte@uisp.it

Ricordiamo inoltre la possibilità di concordare i Corsi anche in date, orari, luogo differenti, rispetto alla programmazione indicata, in base al numero di partecipanti.

PER INFORMAZIONI CONTATTARE I REFERENTI
BLSD - UISP / NRC

Cavaliere D'Oro Valter 335 5445232
Responsabile del Settore Formazione
Istruttore BLSD - Primo Soccorso -

Pillin Alberto 3425435797
Referente Didattico Regionale Centro di Formazione UISP/NRC
Istruttore BLSD - Primo Soccorso -