

Programma corso formazione/aggiornamento per la qualifica di __ Istruttore/Tecnico/Allenatore __

*approvata e riportata nel regolamento tecnico della SdA ____ Pattinaggio su Ghiaccio _____

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente *allego curriculum con competenze e titoli riferiti alla materia trattata e alle competenze e/o esperienze da formatore
Normativa della disciplina 2 ore	Sabato 07/09/2019	09.00 – 11.00	Palaghiaccio Massari Via Massari, 114 - Torino	Gandolfi Silvia
Psicologia e comunicazione L'apprendimento Attenzione e memoria Emozioni/gestione dello stress Relazione e comunicazione La comunicazione efficace Motivazione 2 ore	Sabato 07/09/2019	11.00 – 13.00	Palaghiaccio Massari Via Massari, 114 - Torino	Calcei Alessandra
PAUSA PRANZO	Sabato 07/09/2019	13.00 – 14.00		
Area Tecnica: Primi passi Il pattinaggio da 3 a 6 anni 3 ore	Sabato 07/09/2019	14.00 – 17.00	Palaghiaccio Massari Via Massari, 114 - Torino	Gandolfi Silvia Vaccarino Renato
Area tecnica: preparazione atletica specifico Pattinaggio 1 ora	Sabato 07/09/2019	17.00 – 18.00	Palaghiaccio Massari Via Massari, 114 - Torino	Morrone Chiara
Area Medico Biologica: preparazione fisica 2 ore	Sabato 07/09/2019	18.30 – 20.30	Palaghiaccio Massari Via Massari, 114 - Torino	Morrone Chiara
Area Tecnica: tecnica obbligatoria artistica hockey 2 ore	Domenica 08/09/2019	09.00 – 11.00	Palaghiaccio Massari Via Massari, 114 - Torino	Gandolfi Silvia Vaccarino Renato

Area Metodologica: Educazione e didattica Cos'è l'educazione e la relazione educativa I modelli educativi (spontanea/intenzionale) La didattica (definizione, stili di insegnamento, processo, strumenti) Il concetto di gioco, obliquità, trasversalità c2) 3 ore	Domenica 08/09/2019	11.00 – 14.00	Palaghiaccio Massari Via Massari, 114 - Torino	Bonomo Francesco
PAUSA PRANZO	Domenica 08/09/2019	14.00 – 15.00		
Area Tecnica: Gruppo Artistico Coreografia 1,5 ore Area tecnica: gruppi - solo dance 1,5 ore Gruppo Hockey In contemporanea Hockey tattica e teoria	Domenica 08/09/2019	15.00 – 18.00	Palaghiaccio Massari Via Massari, 114 - Torino	Da definire Costantino Niccolò Vaccarino Renato
Area medico biologica: metodologia dell'allenamento 3 ore	Domenica 06/10/2019	09.00 – 12.00	Palaghiaccio Massari Via Massari, 114 - Torino	Gandolfi Silvia
Area Tecnica: specialità coppie Hockey tecniche di gioco 1,5 ore	Domenica 06/10/2019	12.00 – 13.30	Palaghiaccio Massari Via Massari, 114 - Torino	Gandolfi Silvia Vaccarino Renato
PAUSA PRANZO	Domenica 06/10/2019	13.30 – 14.30		
Area medico biologica: anatomia/fisiologia 2 ore	Domenica 06/10/2019	14.30 – 16.30	Palaghiaccio Massari Via Massari, 114 - Torino	Pillin Alberto Dottore In Biologia, Formatore Nazionale Uisp Nuoto
Area Tecnica: Gruppo A: salti, trottole, passi Gruppo B: Hockey tecniche di gioco 2,5 ore	Domenica 06/10/2019	16.30 – 19.00	Palaghiaccio Massari Via Massari, 114 - Torino	Gandolfi Silvia Vaccarino Renato