

PISCINA DI SALUZZO

STAGIONE SPORTIVA
2023/2024

NUOTO LIBERO DA SETTEMBRE A MAGGIO FORMULE E TARIFFE

Per gli abbonamenti è obbligatorio il certificato medico

Ingresso singolo	6.50 €
Ingresso singolo ridotto	4.50 €
10 ingressi nominativi	60 €
10 ingressi nominativi ridotti (scadenza 31/5)	35 €
TRIMESTRALE (scadenza 31/5)	105 €
ANNUALE (2° fam. -50% • dal 3° fam. 70€/persona • Over65 -50%) per lo sconto famiglia è necessario lo stato di famiglia	

SETTEMBRE/31 AGOSTO	310 €
OTTOBRE/31 AGOSTO	290 €
NOVEMBRE/31 AGOSTO	270 €
DICEMBRE/31 AGOSTO	250 €
GENNAIO/31 AGOSTO	230 €

RIDOTTO: 4/14 ANNI E OVER 65

Per i minori di 12 anni l'accesso alle vasche è consentito solo se accompagnati da un adulto

REGOLAMENTO PER CORSI E NUOTO LIBERO

- **OBBLIGO** di presentare il certificato medico al momento dell'iscrizione
- **OBBLIGO** di utilizzo del badge elettronico per scalare e monitorare gli ingressi prima dell'accesso agli spogliatoi
- **OBBLIGO** per i bambini superiori agli 8 anni di accedere **SENZA** accompagnatore negli spogliatoi
- **OBBLIGO** di riporre gli oggetti e indumenti personali nel proprio borsone, scarpe comprese, che potrà esser lasciato negli armadietti o portato sul piano vasca



ORARI

DAL LUNEDI' AL VENERDI'	SABATO	DOMENICA (set/mag)
----------------------------	--------	-----------------------

9.00/22.00	9.00/19.00	9.00/13.00
------------	------------	------------

Gli orari si riferiscono all'impianto e non alle vasche

www.uisp.it/bra
C.so Aldo Moro 11 - Saluzzo CN

335.351136

piscinadisaluzzouisp@gmail.com

piscina comunale di Saluzzo



CORSI: ORARI E TARIFFE

ISCRIZIONI dall' 11/09
CORSI dal 18/09 al 16/12

NON SARANNO ACCETTATE
ISCRIZIONI CON CHIAMATE O MESSAGGIO.
OCCORRERA' PRESENTARSI DIRETTAMENTE IN SEGRETERIA

PERIODO: 18/09 - 16/12

DURATA: 13 SETTIMANE CORSI + FITNESS

OVER 65 : SCONTO 20%

TESSERA UISP 2023/2024 OBBLIGATORIA : 20€

TELEFONO SEGRETERIA E WHATSAPP: 335 351136

DAI 6 ANNI OBBLIGO DEL CERTIFICATO MEDICO

LEGENDA: Primi passi : (a)=avanzato (b)=base
Mono = 1 volta la sett / Bis = 2 volte la sett

	LUNEDÌ	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
GENITORE E BEBE' (3-36 MESI) - lez. da 30' 95€	• 15.45 (12-36 mesi)					• 9.35 (3-12 mesi) • 10.05 (12-36 mesi)
PRIMI PASSI (3-5 anni) - lez. da 30' Mono 95€ Bis 142€	• 17.00 (b) • 17.30 (b) • 17.00 (a) • 17.30 (a) • 18.00 (b)	• 16.50 (b) • 18.00 (a) • 17.25 (b) • 18.30 (a)	• 17.00 (b) • 17.30 (b) • 17.00 (a) • 18.00 (b) • 18.30 (a)	• 18.00 (a) • 18.45 (a) • 18.00 (b) • 18.45 (b)	• 16.00 (b) • 17.00 (a+b) • 16.30 (a) • 17.30 (b) • 18.00 (a)	• 10.40 (a) • 15.00 (a) • 16.30 (a) • 11.10 (b) • 15.30 (b) • 17.00 (b) • 14.30 (b) • 16.00 (b)
NUOTO (13/26 lezioni) Mono 110€ Bis 172€						
1 BASSA (corso base dai 6 anni) - lez. da 50'	• 16.10	• 15.55 • 16.45 • 17.40	• 16.00	• 15.55 • 16.50 • 17.40	• 15.50 • 16.40	• 09.15 • 11.55 • 15.50 • 10.05 • 14.00 • 16.55 • 11.00 • 15.00
1 ALTA - lez. da 50'	• 15.20 • 16.10	• 15.55 • 18.30 • 16.45 • 19.30 • 17.40	• 16.00	• 15.00 • 17.50 • 15.55 • 18.45 • 16.50	• 15.50 • 16.40	• 09.15 • 11.55 • 15.50 • 10.05 • 14.00 • 16.55 • 11.00 • 15.00
2/3 CORSIA (corsi avanzati) - lez. da 50'	• 16.10 • 17.00	• 16.20 • 17.10	• 16.00 • 17.00	• 16.00 • 17.50 • 17.00	• 16.20 • 17.10 • 19.00	• 09.20 • 15.15 • 10.10 • 16.10 • 17.00
TOTAL SWIM - lez. da 60' Mono 115€ Bis 182€		• 18.00				• 11.10 • 17.35
NUOTO ADULTI - lez. da 50' Mono 115€ Bis 182€			• 19.10 avanzato • 20.05 base	• 19.35 base • 20.30 avanzato		• 14.00 avanzato • 17.50 base

LEZIONI PRIVATE pacchetti da 4 lezioni o suoi multipli: ORARI E GIORNI SI CONCORDANO IN SEGRETERIA

FITNESS (13/26 lezioni) - lez 50' Mono 130€ Bis 210€	LUNEDÌ	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
ACQUA - GYM	• 13.15 • 19.25	• 09.30		• 9.30		• 13.00 • 16.00
ACQUA BIKE		• 13.00 • 20.15		• 18.40		
ACQUA TREKKING Con Tapis Roulant in acqua			• 13.00	• 19.35 • 13.00		
DOPPIO IMPATTO 25' A.Gym / 25' A.Bike		• 10.20 • 19.20				• 15.00
ACQUA GAG Gambe - Glutei - Addominali	• 20.20			• 20.30		
ACQUA CIRCUIT		• 18.25				
ACQUA CROSS	• 18.35					

Gli orari potranno subire variazioni in base ad esigenze organizzative e/o cause di forza maggiore