

NUOTO LIBERO CENTRO BENESSERE

ALL IN

c'è una piscina dentro di te

ORARI

ORARI	INGRESSI SINGOLI		TESSERE A INGRESSI		ABB. TRIM/ANNUALE
					CENTRO BENESSERE
dal lun. al ven.	12/15	20/22	9/17	20/22	9.00/22.00
sabato	11/16	18/19	9.00/19.00		9.00/19.00
domenica	10.00/13.00 (sett/mag) - da giugno nuovi orari estivi				

FORMULE, TARIFFE

	NUOTO LIBERO	CENTRO BENESSERE	ALL-IN
Ingresso singolo intero	7 €	8.50 €	13 €
Ingresso singolo ridotto 3/13 anni, over 65	6 €		
10 ingressi nominativi (da consumare entro il 31/05)	60 €	75 €	90 €
10 ingr. nom. ridotti (31/05)	50 €		
ABBONAM. TRIMESTRALE	120 €	110 €	180 €

ABBONAMENTO ANNUALE

	2° fam. -50%	3° - 4° - 5° - ... fam.	70 €/a persona
PERIODO	NUOTO LIBERO	C. BENESSERE	ALL-IN
NOV/AGO	290 €	170 € (nov/giu)	340 €
DIC/AGO	270 €	150 € (dic/giu)	320 €
GEN/AGO	250 €	130 € (gen/giu)	300 €

SCHEDA DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATA

SERVIZIO GRATUITO AI SOCI UISP da richiedere in segreteria

Per fornire un allenamento tecnico-programmatico
su misura ad ogni singolo nuotatore
che desidera impegnare il proprio tempo in acqua
nel modo più rendizioso e divertente possibile.



Nuoto libero, corsi, centro benessere

LE PISCINE DI MONTÀ

WWW.UISP.IT/BRA


Via Ferruccio Novo, 9 – 12046 Montà d'Alba (Cn)

Tel. 0173.975187 – 377.70.61.758 – piscinadimonta@uispbra.it



CORSI: ORARI E TARIFFE

2° PERIODO: 07/01 – 16/03	DURATA: 10 SETTIMANE (9/18 lezioni)	LEZIONI DA 50 MINUTI
TESSERA UISP 2012/2013: 15 € (con assicurazione)	OVER 65: SCONTO 20% (escluso ACQUA-GYM GRANDETÀ)	OBBLIGO DEL CERTIFICATO MEDICO*

ATTIVITÀ		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
MAMMA & BEBÈ (3 mesi-2 anni)	<i>Mono 60€</i>	9.30					9.50, 15.00
PRIMI PASSI (3-5 anni)	<i>Mono 60€ - Bis 90€</i>	16.40	16.40, 17.40	16.40, 17.40	16.40	16.40, 17.40	9.00, 16.30 17.30
NUOTO RAGAZZI (da 6 anni)*	<i>Mono 60€ - Bis 90€</i>	17.00, 18.00	17.00, 18.00	17.00, 18.00	17.00, 18.00	17.00, 18.00	9.00, 16.30 17.30
NUOTO ADULTI (da 15 anni)*	<i>Mono 65€ - Bis 100€</i>	9.50, 19.00 20.00, 21.00			9.50, 19.00 20.00, 21.00		9.00, 16.30
ACQUA-GYM JUNIOR (11-15 anni)*	<i>Mono 65€ - Bis 100€</i>	17.40			17.40		
ACQUA-GYM (in acqua bassa)*	<i>Mono 68€ - Bis 120€</i>	9.00, 19.00	10.00, 13.00 15.00, 20.00	21.00	9.00, 19.00	10.00, 13.00 15.00	
ACQUA-GYM (in acqua media)*	<i>Mono 68€ - Bis 120€</i>	10.50, 19.00	20.00		10.50, 19.00		
ACQUA-BIKE*	<i>Mono 68€ - Bis 120€</i>	13.00	19.00	8.50	13.00, 20.00		
ACQUA-STEP*	<i>Mono 68€ - Bis 120€</i>			9.50, 15.00 20.00		21.00	
DOPPIO IMPATTO* 25' Acqua-Gym e 25' Acqua-Bike	<i>Mono 68€ - Bis 120€</i>	20.00, 21.00	21.00	19.00	21.00	19.00, 20.00	
ACQUA-GYM GRANDETÀ*	<i>Mono 36€ - Bis 62€</i>		16.00			16.00	

ATTIVITÀ PER I PIÙ ESPERTI (con prova d'ingresso da concordare in segreteria)

LUNGA DISTANZA GIOVANI* 1h.	<i>Mono 60€ - Bis 90€</i>		19.00/20.00			19.00/20.00	
LUNGA DISTANZA ADULTI* 1h e 30	<i>Annuale 480€</i>	20.00/21.30		19.00/20.30		20.00/21.30	
AGONISMO ESORDIENTI C-B-A-RAGAZZI-ASSOLUTI		Informazioni su orari, giorni e prezzi in segreteria					

NUOTO SINCRONIZZATO (8-16 anni)*	<i>Mono 75€ - Bis 115€</i>	15.30/16.50			15.30/16.50		
---	----------------------------	-------------	--	--	-------------	--	---

PRE-PARTO E LEZIONI PRIVATE (in pacchetti di 4 lezioni o suoi multipli): **ORARI E GIORNI SI CONCORDANO CON LA SEGRETERIA**