

NUOTO LIBERO CENTRO BENESSERE

ALL
IN

c'è una piscina dentro di te

ORARI

dal lun. al ven.

sabato

domenica

INGRESSI
SINGOLI

TESSERE
A INGRESSI

ABB. TRIM/ANNUALE
CENTRO BENESSERE

12/15	20/22	9/17	20/22	9.00/22.00
11/16	18/19	9.00/19.00		9.00/19.00
10.00/13.00 (sett/mag) - da giugno nuovi orari estivi				

FORMULE, TARiffe

Ingresso singolo intero

Ingresso singolo ridotto
3/13 anni, over 65

10 ingressi nominativi
(da consumare entro il 31/05)

10 ingr. nom. ridotti (31/05)

ABBONAM. TRIMESTRALE

NUOTO LIBERO

CENTRO
BENESSERE

ALL-IN

7 €	8.50 €	13 €
6 €		
60 €	75 €	90 €
50 €		
120 €	110 €	180 €

ABBONAMENTO ANNUALE

2° fam. -50%

3° - 4° - 5° - ... fam. 70 € /a persona

PERIODO	NUOTO LIBERO	C. BENESSERE	ALL-IN
NOV/AGO	290 €	170 € (nov/giu)	340 €
DIC/AGO	270 €	150 € (dic/giu)	320 €
GEN/AGO	250 €	130 € (gen/giu)	300 €



SCHEDA DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATA

SERVIZIO GRATUITO AI SOCI UISP da richiedere in segreteria

Per fornire un allenamento tecnico-programmatico
su misura ad ogni singolo nuotatore
che desidera impegnare il proprio tempo in acqua
nel modo più renditizio e divertente possibile.



nuovi corsi
e nuovi orari
da gennaio
2013

STAGIONE SPORTIVA 2012/2013

Nuoto libero, corsi, centro benessere

LE PISCINE DI MONTÀ

WWW.UISP.IT/BRA



UISP
sportpertutti

PISCINA DI MONTÀ

Via Ferruccio Novo, 9 – 12046 Montà d'Alba (Cn)

Tel. 0173.975187 - 377.70.61.758 – piscinadimonta@uispbra.it

CORSI: ORARI E TARIFFE

2° PERIODO: 07/01 – 16/03	DURATA: 10 SETTIMANE (9/18 lezioni)	LEZIONI DA 50 MINUTI
TESSERA UISP 2012/2013: 15 € (con assicurazione)	OVER 65: SCONTO 20% (escluso ACQUA-GYM GRANDETÀ)	OBBLIGO DEL CERTIFICATO MEDICO*

ATTIVITÀ		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
MAMMA & BEBÈ (3 mesi-2 anni)	Mono 60€	9.30					9.50, 15.00
PRIMI PASSI (3-5 anni)	Mono 60€ - Bis 90€	16.40	16.40, 17.40	16.40, 17.40	16.40	16.40, 17.40	9.00, 16.30 17.30
NUOTO RAGAZZI (da 6 anni)*	Mono 60€ - Bis 90€	17.00, 18.00	17.00, 18.00	17.00, 18.00	17.00, 18.00	17.00, 18.00	9.00, 16.30 17.30
NUOTO ADULTI (da 15 anni)*	Mono 65€ - Bis 100€	9.50, 19.00 20.00, 21.00			9.50, 19.00 20.00, 21.00		9.00, 16.30
ACQUA-GYM JUNIOR (11-15 anni)*	Mono 65€ - Bis 100€	17.40			17.40		
ACQUA-GYM (in acqua bassa)*	Mono 68€ - Bis 120€	9.00, 19.00	10.00, 13.00 15.00, 20.00	21.00	9.00, 19.00	10.00, 13.00 15.00	
ACQUA-GYM (in acqua media)*	Mono 68€ - Bis 120€	10.50, 19.00	20.00		10.50, 19.00		
ACQUA-BIKE*	Mono 68€ - Bis 120€	13.00	19.00	8.50	13.00, 20.00		
ACQUA-STEP*	Mono 68€ - Bis 120€			9.50, 15.00 20.00		21.00	
DOPPIO IMPATTO* 25' Acqua-Gym e 25' Acqua-Bike	Mono 68€ - Bis 120€	20.00, 21.00	21.00	19.00	21.00	19.00, 20.00	
ACQUA-GYM GRANDETÀ*	Mono 36€ - Bis 62€		16.00			16.00	

ATTIVITÀ PER I PIÙ ESPERTI (con prova d'ingresso da concordare in segreteria)

LUNGA DISTANZA GIOVANI* 1h.	Mono 60€ - Bis 90€		19.00/20.00			19.00/20.00	
LUNGA DISTANZA ADULTI* 1h e 30	Annuale 480€	20.00/21.30		19.00/20.30		20.00/21.30	
AGONISMO ESORDIENTI C-B-A-RAGAZZI-ASSOLUTI	Informazioni su orari, giorni e prezzi in segreteria						

NUOTO SINCRONIZZATO (8-16 anni)* Mono 75€ - Bis 115€	15.30/16.50			15.30/16.50			
--	-------------	--	--	-------------	--	--	---

PRE-PARTO E LEZIONI PRIVATE (in pacchetti di 4 lezioni o suoi multipli): ORARI E GIORNI SI CONCORDANO CON LA SEGRETERIA