

CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI/EDUCATORI/INSEGNANTI DI CALCIO UISP. TERRITORIALE BRESCIA

Il corso è aperto a tutti coloro che intendono conseguire la qualifica di ALLENATORE CALCIO.

Sono qualificati tecnici educatori Calcio tutti coloro che in regola con il tesseramento uisp e maggiorenni abbiano frequentato e superato l'apposito corso qualificante.

Il corso è rivolto ai:

- Maggiorenni che non hanno conseguito il riconoscimento nei Quadri Tecnici.
- Ai tesserati UISP

Il corso ha la durata di 46 ore

12 ORE DI UNITA' DIDATTICHE DI BASE da farsi a parte, nei territoriale di appartenenza o online.

34 ORE SPECIFICHE DELLA DISCIPLINA

Il Corso si svolgerà in modalità mista alcune lezioni on-line alter sui campi di calcio, il link d'accesso verrà inviato nella mattinata del 22 dicembre a tutti gli iscritti.

La qualifica si ottiene con il superamento di un esame pratico e teorico e con la certificazione di 20 ore di tirocinio.

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente
Conoscenze Carta dei principi 2 ore	mercoledì 29 dicembre	21,00- 23,00	On line	Ungaro Luciano (formatore uisp nazionale)
Conoscenze fisico-motorio e capacità coordinative ANATOMIA E FISILOGIA DEL MOVIMENTO 6 ore	Mercoledì 22 dicembre // martedì 28 dicembre	20,30- 23,30	On line	Dott.ssa Elisa Cattaneo (osteopata – formatrice lombardia)
Prevenzione sportiva e riabilitazione 3 ore	martedì 11 gennaio	20,30- 23,30	On line	Dott.ssa Elisa Cattaneo (osteopata – formatrice Uisp Lombardia)
Metodologia di allenamento e capacità condizionali 2 ore Gestione del gruppo in relazione alle fasce d'età 2 ore	mercoledì 12 gennaio	20.00- 24.00	On line	Dott. Andrea Massolini (laurea scienze motorie- tecnico calcio)

Tecniche e tattiche di gioco 4 ore	mercoledì 19 gennaio	20,00- 24,00	On line	Dott. Andrea Massolini (laurea scienze motorie- tecnico calcio)
Comunicazione 2 ore	martedì 25 gennaio	21,00- 23,00	On line	Dott.ssa Erika benedetti (psicologa - formatrice Uisp Lombardia)
Metodologia di allenamento e capacità condizionali 3 ore	sabato 22 gennaio	9,00-12,00	Campo sereno 1 Traversa IV Villaggio sereno BS	Dott. Andrea Massolini (laurea scienze motorie- tecnico calcio)
Metodologia di allenamento e capacità condizionali 3 ore	sabato 5 febbraio	9,00-12,00	Campo sereno 1	Dott. Andrea Massolini (laurea scienze motorie- tecnico calcio)
Principi di biomeccanica 2 ore	mercoledì 26 gennaio	20,30- 22,30	On line	Dott.ssa Elisa Cattaneo (osteopata - formatrice lombardia)
concetti di alimentazione 1 ora	mercoledì 26 gennaio	22,30- 23,30	on line	dott.ssa Greta Sandrini (tecnico gaf- laurea scienze motorie)
SPORT PER TUTTI UISP: "l'individuo al centro, obliquità, accoglienza, inclusione 4 ore	martedì 1 febbraio	20,00- 24,00	On line	Dott. Paola Vasta (formatore nazionale ginnastiche- laurea isef) Alessandro Baldi responsabile nazionale sda calcio
Esame scritto e pratico	da definire		Sede uisp via berardo maggi	

Il costo del corso è di € 80.00 da versare tramite BONIFICO BANCARIO.
intestato a COMITATO TERRITORIALE UISP BRESCIA

Conto Corrente Bancario Intesa San Paolo

IBAN: IT35 V053 8711 2380 0004 2713 595

Causale del versamento: Cognome Nome, Corso CALCIO

MODULO DI ISCRIZIONE (COMPILATO IN TUTTE LE SUE PARTI) E COPIA DEL BONIFICO
DOVRA' PERVENIRE entro e non oltre le ore 12,00 del 20 DICEMBRE A:

coordinatoresda.brescia@uisp.it