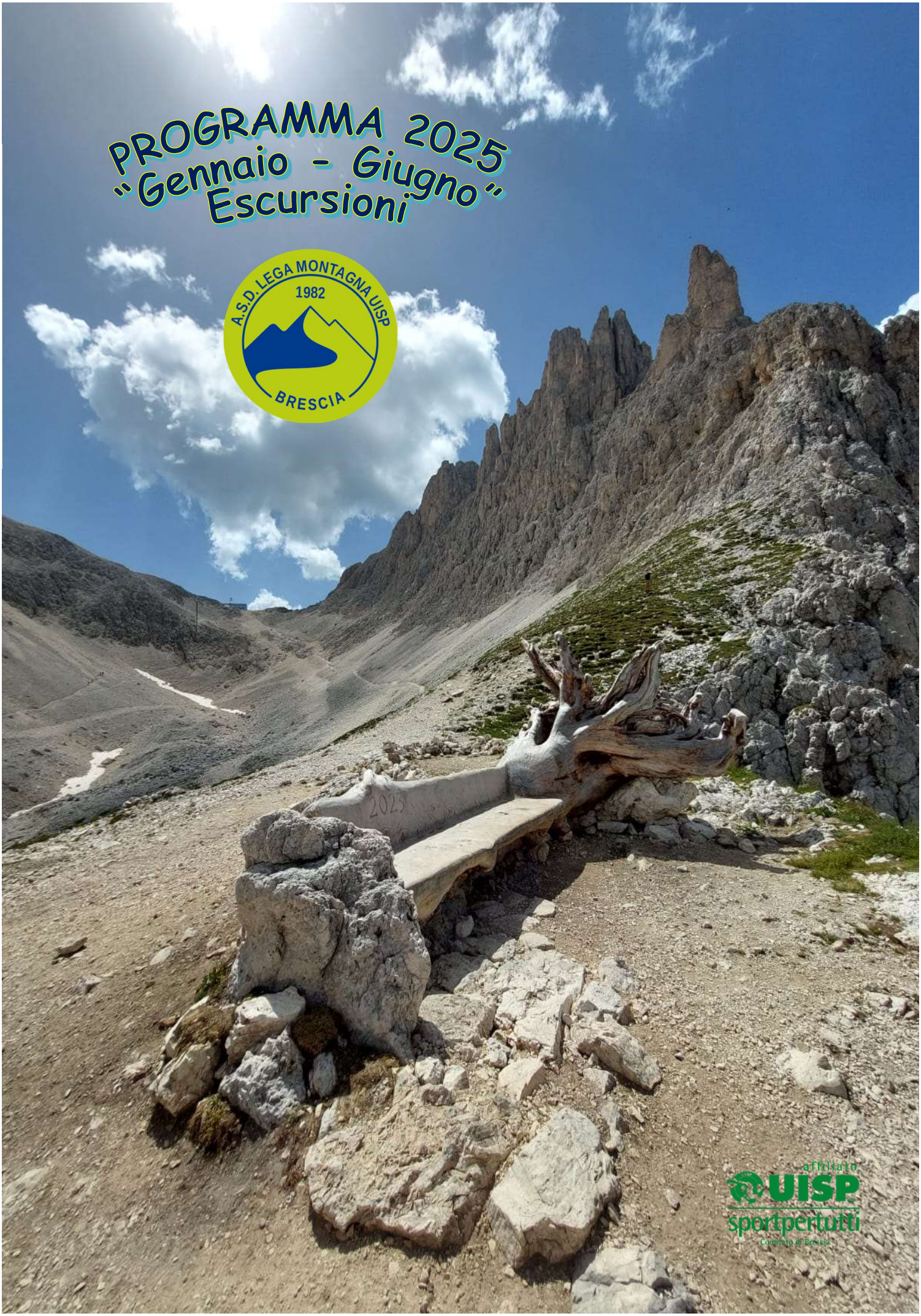
PROGRAMMA 2025
"Gennaio - Giugno"
Escursioni



A.S.D. LEGA MONTAGNA UISP
1982
BRESCIA

affiliato UISP sportpertutti
Comitato di Brescia

PROGRAMMA 2025

Escursioni

(GENNAIO - GIUGNO)

A.S.D. LEGA MONTAGNA BRESCIA UISP

Brescia - Via Berardo Maggi 9
giovedì dalle ore 20.30 alle 22.00
Telefono 030-47191
www.uisp.it/brescia
montagna.brescia@gmail.com
a.s.d_lega_montagna_brescia
ASD Lega Montagna Brescia

Il programma può essere soggetto a variazioni in caso di condizioni meteo avverse.

COME POSSO PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' SOCIALI?

1. TESSERAMENTO

TESSERA TIPO "A" (SOCIO ORDINARIO) 25.00 €
TESSERA TIPO "D" (DIRIGENTE) 25.00 €
TESSERA TIPO "S.A." (GIA' TESSERATO UISP) 16.00€
TESSERA TIPO "G" (GIOVANI) 21.00 €

L'anno sociale decorre dal 1 settembre e termina
il 31 agosto dell'anno successivo.
La validità della tessera decorre dal giorno
successivo all'iscrizione,
per non più di 365 giorni e comunque non oltre il 31 dicembre.
Il versamento per il tesseramento può essere eseguito in contanti presso la sede o tramite bonifico bancario al seguente IBAN:
IT15A0538711290000042724781
(intestato a ASD LEGA MONTAGNA)

2. CERTIFICATO MEDICO

Per la partecipazione alle escursioni è obbligatorio possedere, oltre al tesseramento, il certificato medico sportivo non agonistico con ECG SOTTO SFORZO.
Sono attive le convenzioni con i centri di medicina dello sport
Kinesis e Marathon.
Presso la nostra sede forniremo ulteriori dettagli e moduli per la visita.

ISCRIZIONE ALLE ESCURSIONI

GIOVEDI' dalle ORE 20.30 alle 22.00 di persona
presso la sede o telefonando allo 030-47191
I cellulari dei coordinatori saranno attivi il giorno dell'escursione e il giorno precedente all'escursione (orario 16-20) per comunicazioni URGENTI.

CONTRIBUTO SPESE TRASPORTO
Le spese di trasporto per ogni vettura saranno calcolate in misura di 0,20 euro per chilometro percorso più eventuale autostrada e parcheggi.

Per trekking, escursioni di più giorni, escursioni in collaborazione con altre associazioni ed escursioni con pullman verranno stabiliti, di volta in volta, il termine ultimo per l'iscrizione, il numero dei partecipanti e le modalità dell'eventuale caparra. Al raggiungimento del limite di posti disponibile,si potrà utilizzare una lista di attesa.

7° CORSO di
AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA
a cura degli Istruttori Nazionali UISP e dei Tecnici Escursionistici e Vie Ferrate della A.S.D. LEGA MONTAGNA BRESCIA
Gennaio - Marzo 2025

GENNAIO

DATA	12/01/2025
LUOGO	SANTUARI SAN BARTOLOMEO, SALO'
TIPOLOGIA	E
DISLIVELLO	550 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	5 ORE
QUOTA	550 m

DATA	19/01/2025
LUOGO	MONTI COLMO E BESUME. Sentiero della Resistenza 7^ Brig.Matteotti
TIPOLOGIA	E
DISLIVELLO	700 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	5 ORE
QUOTA	1100 m

DATA	26/01/2025
LUOGO	CANTO ALTO
TIPOLOGIA	E
DISLIVELLO	850 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	6 ORE
QUOTA	1150 m

FEBBRAIO

DATA	02/02/2025
LUOGO	MONTE PERGUA
TIPOLOGIA	E
DISLIVELLO	800 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	6
QUOTA	1200 m

DATA	09/02/2025
LUOGO	CIASPOLATA
TIPOLOGIA	E
DISLIVELLO	
DURATA (INCLUSE SOSTE)	5 ORE
QUOTA	

FEBBRAIO

DATA	16/02/2025
LUOGO	ORRIDO DI BOGN E EREMO SAN DEFENDENTE
TIPOLOGIA	E
DISLIVELLO	650 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	5 ORE
QUOTA	675 m

DATA	23/02/2025
LUOGO	MONTE PURA
TIPOLOGIA	E
DISLIVELLO	800 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	5 ORE
QUOTA	1300 m

MARZO

DATA	02/03/2024
LUOGO	ANELLO MONTE DOPPO - CONCHE
TIPOLOGIA	E
DISLIVELLO	900 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	6 ORE
QUOTA	1200 m

DATA	09/03/2025
LUOGO	BIVACCO ADAMONE
TIPOLOGIA	E
DISLIVELLO	850 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	6 ORE
QUOTA	1450 m

DATA	16/03/2025
LUOGO	PIZZO FORMICO E RIFUGIO PARAFULMINE
TIPOLOGIA	E
DISLIVELLO	850 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	6 ORE
QUOTA	1630 m

MARZO

DATA	23/03/2025
LUOGO	ANELLO CIMA GIARAVINA
TIPOLOGIA	E
DISLIVELLO	1050 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	6 ORE
QUOTA	1000 m

DATA	30/03/2025
LUOGO	MONTE CENGLEDINO
TIPOLOGIA	AI (CIASPOLATA)
DISLIVELLO	800 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	7 ORE
QUOTA	2150 m

APRILE

DATA	06/04/2025
LUOGO	CIMA SPESSA
TIPOLOGIA	EE
DISLIVELLO	1200 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	8 ORE
QUOTA	1820 m

DATA	13/04/2025
LUOGO	FERRATA SANTA CROCE
TIPOLOGIA	EEA
DISLIVELLO	
DURATA (INCLUSE SOSTE)	7 ORE
QUOTA	1057 m

DATA	27/04/2025
LUOGO	VIA VALERIANA TAPPA 9. EDOLO - PONTE DI LEGNO
TIPOLOGIA	E
DISLIVELLO	700 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	9 ORE
QUOTA	1300 m

MAGGIO

DATA	04/05/2025
LUOGO	CORNO BATTISTI
TIPOLOGIA	EEA
DISLIVELLO	1150 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	8 ORE
QUOTA	1800 m

DATA	11/05/2025
LUOGO	CORNO PAURA - MONTE VIGNOLA
TIPOLOGIA	EE
DISLIVELLO	1300 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	7 ORE
QUOTA	1600 m

MAGGIO

DATA	18/05/2025
LUOGO	BIVACCO FERRARIO
TIPOLOGIA	EE
DISLIVELLO	1000 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	7 ORE
QUOTA	2150 m

DATA	25/05/2025
LUOGO	PES GERNA - MASONI - VENINA
TIPOLOGIA	EE
DISLIVELLO	1500 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	9 ORE
QUOTA	2650 m

GIUGNO

DATA	01/06/2025
LUOGO	BIVACCO ROBERTI
TIPOLOGIA	E
DISLIVELLO	1200 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	8 ORE
QUOTA	2200 m

DATA	08/06/2025
LUOGO	PIZZO PRESOLANA
TIPOLOGIA	EEA
DISLIVELLO	1250 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	8 ORE
QUOTA	2500 m

DATA	15/06/2025
LUOGO	MONTE LEGNONE
TIPOLOGIA	EE
DISLIVELLO	1150 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	7 ORE
QUOTA	2600 m

GIUGNO

DATA	22/06/2025
LUOGO	MONTE VIOZ - PUNTA LINKE
TIPOLOGIA	EEA
DISLIVELLO	1400 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	9 ORE
QUOTA	3645 m

DATA	29/06/2025
LUOGO	MONTE BOGNAVISO, LAGHI VENEROCOLO
TIPOLOGIA	EE
DISLIVELLO	1300 m
DURATA (INCLUSE SOSTE)	7 ORE
QUOTA	2300 m

STAGIONE 2025
TREKKING E ALPINISTICHE

DATA	18-24 MAGGIO 2025
LUOGO	TREKKING "LA VIA DEGLI DEI"

DATA	29-30 GIUGNO 2025
LUOGO	ALPINISTICA "CIMA PRESANELLA"

DATA	5-7 LUGLIO 2025
LUOGO	TREKKING "MARMAROLE RUNDE"

DATA	13-14 LUGLIO 2025
LUOGO	ALPINISTICA "TETE DE VALPELLINE"

DATA	27-28 LUGLIO 2025
LUOGO	ALPINISTICA - DA DEFINIRE

DATA	17-21 AGOSTO 2025
LUOGO	TREKKING "VAL MAIRA"

DATA	16-20 SETTEMBRE 2025
LUOGO	TREKKING "LA ROTA LIGURE"

TIPOLOGIA DEI PERCORSI

E: Percorso escursionistico facile.
Attrezzatura necessaria:
scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole vento pioggia.

EE: Percorso escursionistico impegnativo.
E' richiesto un buon allenamento.
Attrezzatura necessaria:
scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole vento pioggia.

EEA: Percorso su via ferrata.
Attrezzatura necessaria:
obbligatorio set di sicurezza omologato, più casco.

A: Percorso alpinistico su via attrezzata, roccia e neve, capacità e allenamento.
Attrezzatura necessaria:
scarponi rigidi, zaino, indumenti e protezione per alta montagna, e necessaria imbragatura, 2 anelli di cordino, moschettoni, casco, ramponi, piccozza.

…ti aspettiamo!

A.S.D. LEGA MONTAGNA UISP
1982
BRESCIA