



Regolamento

CIRCUITO

“TRAIL RUNNING CHALLENGE UISP BRESCIA ”

2021-2022

Il Coordinamento Territoriale Trail UISP Brescia, in collaborazione le associazioni sportive affiliate organizzatrici presentano il circuito di Trail Running denominato “Trail Running Challenge Uisp Brescia” 2021-22, nato con l’intento di promuovere il territorio, lo sport del Trail-running e la sua etica.

Il Circuito comprende due tipologie di gare: “LONG DISTANCE”, “HALF DISTANCE”. Il circuito si articola dal mese di novembre 2021 a maggio 2022 ed è composto da 6 gare:

1^ prova

Maddalena Urban Trail

20/11/2021- Brescia - Castello

Half distance km 26

Long distance Km 46,

Organizza "A.S.D. Trail Running Brescia"

2^ prova

L'Uno di Monticelli

04/12/2021 - Monticelli Brusati (Bs)

Half distance Km 27,5

Organizza "A.S.D. U.S. La Sportiva"

3^ prova

Calabrosa Trail

30/01/2022 Brescia Museo 1000 Miglia

Half Distance 18 km Dislivello D+ 850 m

Organizza asd Sport Club Brescia Liberavventura e asd BRX GAMES



4^ prova

Magnifica Salodium

20/02/2020 - Salò (Bs) Partenza ed Arrivo Piazza Ferrari

Half distance km 23 , 1050 D+

Organizza "A.S.D. Garda Running"

5^ prova

Sky del Canto

03/04/2022, Parco Serraglio - Carvico (Bergamo)

Half Distance km 22, 1280 D+

Long Distance km 39, 2100 D+

Organizza: asd Carvico Sky Running

6^ prova

BVG Trail

23/04/2022 Navazzo di Gargnano

Half Distance km 25, 900 D+

Long Distance km 42, 2700 D+

Organizza: GS Monte Gargnano

REGOLAMENTO GENERALE

La partecipazione al Circuito "Trail Running Challenge Uisp Brescia 2021-2022" non richiede alcuna iscrizione specifica e si riterrà automatica con la partecipazione ad almeno 1 gara; possono partecipare al Circuito tutti i podisti in regola con il tesseramento ad un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI o alla FIDAL, in possesso del certificato medico agonistico per l'ATLETICA LEGGERA e che abbiano compiuto 18 anni di età; la classifica finale verrà stilata in base al seguente regolamento:

CLASSIFICA GENERALE DEL CIRCUITO

Non ci sono categorie tranne la suddivisione Maschile e Femminile e le classifiche in base alle diverse distanze chilometriche suddivise in Half Distance (15/29km) e Long Distance (30/60km)

In base alle classifiche generali finali delle singole gare **verranno assegnati i punteggi come da**

ALLEGATO A.



LONG DISTANCE - Al termine delle 3 gare verrà stilata una classifica generale di partecipazione tenendo in considerazione i migliori punteggi delle 3 gare.

HALF DISTANCE - Al termine delle 6 gare verrà stilata una classifica generale di partecipazione tenendo in considerazione i migliori 5 punteggi su 6 gare e riconoscendo un bonus di 25 punti per chi termina tutte e sei le gare.

PREMIAZIONI

I regolamenti di gara non prevedono premi in denaro per i vincitori, ma solo premi in natura e o gadget tecnici. Le premiazioni finali del Circuito verranno organizzate con la collaborazione di tutti i club domenica 23 Aprile 2022 in occasione dell'ultima prova del circuito.

Non verranno consegnati o spediti premi ad atleti che non sono presenti all'atto della premiazione ufficiale, questo per rispetto nei confronti degli sponsor, degli organizzatori e degli atleti presenti.

PREMI

Long distance: i primi 5 uomini e le prime 5 donne.

Half distance: i primi 5 uomini e le prime 5 donne.

TRAIL RUNNING

Il trail running é una corsa podistica di resistenza in ambiente naturale che ci porta a contatto con la natura ed alla scoperta di territori e percorsi poco frequentati o sconosciuti; richiede tuttavia un'attenta valutazione della tipologia della gara ed un adeguato equipaggiamento in relazione alle condizioni meteo e di percorso, oltre ad un'adeguata preparazione fisica.

PERCORSI

Le gare del "Trail Running Challenge Uisp Brescia" si svolgono su strade ghiaiate, sterrate o sentieri a fondo vario (terra, detriti, pietraie) ma alcune possono anche prevedere passaggi di single-track in zone boschive, sentieri di crinale, pendii ripidi con tratti scivolosi, specialmente in particolari condizioni climatiche. Il percorso di gara deve avere massimo il 20% di asfalto della sua lunghezza totale Viene quindi richiesta ai partecipanti, prima dell'iscrizione, un'attenta valutazione della propria preparazione ed esperienza, dell'equipaggiamento personale e degli eventuali road-book con i dati di lunghezza, altimetria, dislivello positivo totale e tratti pericolosi che ogni organizzatore si impegna a fornire.

GRADI DI DIFFICOLTA' DEL PERCORSO

Gare per tutti. D1 - Tracciati su stradine, mulattiere o comodi sentieri con lievi dislivelli, ben evidenti che non pongono incertezze o problemi per l'individuazione del tracciato.

Gare per trailer non principianti. D2 - Si svolgono su sentieri o su evidenti tracce di passaggio con segnalazioni adeguate. Comportano anche ripidi pendii e brevi tratti esposti ma protetti con barriere o assicurati con cavi e catene e assistiti da personale specializzato (soccorsi alpino, ecc). Richiedono esperienza di corse in montagna, conoscenza dell'ambiente e del territorio "alpino" calzature ed equipaggiamento adeguati, un buono allenamento



Gare per Trailer Esperti. D3 - Si svolgono su percorsi generalmente segnalati ma con tratti di terreno infido e impervio. Affrontano anche quote elevate e possibili brevi tratti rocciosi con importanti difficoltà tecniche che richiedono esperienza di montagna, buona conoscenza dell'ambiente e del territorio "alpino", capacità di muoversi su terreni particolari, equipaggiamento e attrezzature adeguati, ottimo allenamento.

RISTORI

Le gare possono essere in regime di normali ristoranti oppure di semi-autosufficienza alimentare; ciò significa che sarà specificato, in ogni singolo regolamento della gara, il numero ed il luogo dei ristoranti; tuttavia, in alcune gare, il posizionamento e la distanza fra i rifornimenti potrebbero richiedere ai partecipanti di portare con sé cibo e bevande e l'attrezzatura per affrontare situazioni di emergenza.

In alcune gare potrebbe essere richiesta la totale autosufficienza dei partecipanti: in questo caso gli atleti avranno l'obbligo, richiamato anche dal regolamento della singola gara, di dotarsi di acqua e generi di sostentamento idonei a terminare la corsa.

MATERIALE

In ogni regolamento delle singole prove sarà indicato se e quale dotazione obbligatoria verrà richiesta al partecipante e verificata prima e durante la competizione. Penalità o squalifiche saranno previste in caso di mancanza del materiale richiesto nel regolamento della gara. Potrà essere indicata anche una eventuale dotazione "consigliata".

ETICA TRAIL

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail: ogni concorrente ha il DOVERE di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara; così come il massimo rispetto sarà dovuto ai giudici, ai volontari ed al personale in servizio durante la gara.

Le gare "Trail" sono volte a limitare il più possibile l'impatto ambientale: gli organizzatori si impegnano a ripulire, ripristinare ed a volte migliorare le condizioni ambientali presenti prima dell'evento; **tutte le gare prevedono penalità o squalifiche per gli atleti sorpresi ad abbandonare rifiuti o qualsiasi altro oggetto sul percorso in quanto l'obiettivo principale è, oltre alla promozione del Trail Running, il massimo rispetto per l'ambiente che ospita l'evento.**

Al fine di ridurre al minimo l'impatto ambientale delle corse sono vietati, i bicchieri di plastica usa e getta, pertanto si invitano gli atleti a dotarsi di BICCHIERE PERSONALE o borraccia da usare in tutti i ristoranti di tutte le gare.

TEMPO LIMITE

In alcune prove del Circuito potrebbe essere inserito un tempo limite per completare la prova o barriere orarie intermedie.



DOCUMENTI D' ISCRIZIONE

Per tutte le prove, LONG DISTANCE e HALF DISTANCE sarà richiesto al momento dell'iscrizione copia del certificato medico agonistico per l'ATLETICA LEGGERA in corso di validità e la compilazione del modulo di auto certificazione COVID e informativa COVID che verrà reso disponibile.

Sarà richiesto al momento dell'iscrizione da parte dell'organizzatore, il **Codice Fiscale dell'atleta** per ovviare a disguidi e incomprensioni nelle stesure delle classifiche, sarà cura dell'atleta accertarsi dell'esattezza del Codice Fiscale sollevando l'organizzatore e il Coordinamento Trail Uisp da eventuali ricorsi per errori dovuti allo stesso.

COPERTURA FOTOGRAFICA, TELEVISIVA, VIDEO

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine. Inoltre con l'iscrizione autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Qualsiasi atleta partecipante alla manifestazione potrà fare domanda di cancellazione dei propri dati inviando una raccomandata a: Coordinamento Territoriale Uisp Trail Brescia Via Berardo Maggi, 9, 25124 Brescia (BS).

Il presente Regolamento Generale, pubblicato sul sito internet

<http://www.uisp.it/brescia2/trail/regolamento> va inteso come aggiunta ed integrazione ai regolamenti emanati da ogni singolo Comitato Organizzatore che, con il proprio volantino o sito internet, specificherà nel dettaglio le proprie modalità organizzative

Vedi ALLEGATO "A" parte integrante del Regolamento del Circuito.