

## **L' IMPORTANZA DELLA FORMAZIONE PER GLI ALLENATORI**

Uisp è un ente di promozione sportiva che si occupa, a differenza delle Federazioni, solo di sport dilettantistico. Questo però non significa che, quando si parla di didattica sportiva e di insegnamento dello sport, soprattutto ai più giovani, l'approccio non miri ad essere quanto più professionale possibile. "Per noi è fondamentale che i tecnici che operano all'interno delle nostre affiliate siano adeguatamente formati - ha spiegato Paola Vasta, presidente del Comitato Uisp di Brescia e parte del gruppo di lavoro regionale del Settore di Attività Ginnastiche - e ciò su cui puntiamo, prima di tutto, è la formazione come educatori, perché ogni allenatore è, prima di tutto, un educatore".

Per questo motivo, ogni percorso formativo inizia con un corso di Operatore Sportivo, una figura tecnica autorizzata ad operare in un contesto sportivo, sotto la supervisione di un tecnico di primo livello della disciplina di riferimento. L'attenzione, soprattutto in questo primo step, è focalizzata proprio sulla figura dell'educatore sportivo, con lezioni che trattano tematiche differenti: dall'anatomia, alla nutrizione e ancora, psicologia, pedagogia, gestione dei gruppi e didattica sportiva di base, legata in particolare modo sulle fasce d'età pre-scolara e scolara con un focus particolare sullo sviluppo psico-motorio del bambino.

Una volta conseguita tale qualifica, è possibile accedere ad un corso tecnico di primo livello.

"In questo momento - ha proseguito la Vasta - in Lombardia, abbiamo attivo un corso di operatore sportivo, con 60 partecipanti ed un corso di tecnico di primo livello di Ginnastica Artistica Femminile, con una decina di iscritti". I corsi specifici per

le varie discipline si sviluppano in lezioni pratiche e teoriche sulla metodologia d'allenamento specifica così come sui regolamenti ma tenendo sempre come base l'idea dell'allenatore come soggetto educante. Questo approccio, non vuole in alcun modo minare l'agonismo o la prestazione ma tende all'idea di uno sport che sia finalizzato prima di tutto al benessere della persona, sia fisico, sia mentale.

Per conoscere i prossimi corsi, è possibile scrivere a [brescia@uisp.it](mailto:brescia@uisp.it), oppure consultare il sito [www.uisp.it/lombardia](http://www.uisp.it/lombardia).