

CORSI MOTORI ED UN CIRCUITO TRAIL: UISP NE HA PER TUTTI I GUSTI.

Per gli amanti della corsa, rinnovato l'appuntamento con il Challenge Trail Running UISP, circuito di 6 gare, che inizierà il prossimo 19 novembre con la *Maddalena Urban Trail* e terminerà il 19 maggio con la *Sentierino in Padile* di Gardone Valtrompia. Dopo il successo della scorsa edizione, alla quale hanno partecipato 2100 atleti ed atlete, l'auspicio è "che i numeri continuino a crescere in modo da aumentare il livello di competitività e divertimento di queste manifestazioni ma non solo, l'aumento di iscritti significa anche che, più persone si sono appassionati alla disciplina e a noi questo non può che far piacere" ha spiegato Emanuele Petromer, coordinatore delle Attività per Uisp Brescia e grande appassionato di running Trail.

Il Comitato UISP organizza anche corsi motori di ginnastica con metodo yoga, pilates, aerobica, ginnastica posturale e body tonic, tai chi e danze popolari, aperti ai soci, con istruttori certificati UISP. I corsi si svolgono presso la sede UISP in via Berardo Maggi 9, a Brescia, e al Polivalente di via Collebeato, impianto in gestione da anni alla UISP. Novità, per la stagione 2023/2024 è il corso di scacchi, a cura del maestro Cesare Predomi, mercoledì sera, presso la sede UISP.

