

**GLI SCACCHI: UNO SPORT, PER LA MENTE. IL CORSO UISP
SUGLI SCACCHI INIZIERA' QUESTO AUTUNNO.**

Ci sono sport che coinvolgono ed allenano il fisico ed altri in cui l'unica cosa che conta è la mente: uno di questi è il gioco degli scacchi.

Nato in India, questo gioco di strategia viene riconosciuto come Sport dal Comitato Olimpico Internazionale nel 1999 ed esistono competizioni nazionali ed internazionali di altissimo livello. Gli scacchi sono uno sport che allena la mente e dà benefici in termini di salute psicologica e mentale. Il Comitato UISP di Brescia ha deciso di lanciare per la prima volta un corso di scacchi aperto sia a chi non ha mai giocato, sia a chi già si diletta ma vuole migliorare la tecnica ed imparare nuove strategie di gioco.

"Quando mi hanno proposto di attivare un corso di scacchi ho subito accolto l'idea con entusiasmo - ha spiegato Paola Vasta, Presidente UISP Brescia - non solo perchè amo gli scacchi ma anche perchè riconosco le qualità di questo sport e sono consapevole dei benefici che può portare. Proprio per questo motivo, da quest'anno, abbiamo deciso di inserirlo, oltre che nel calendario della nostra corsistica, anche nel progetto che da anni proponiamo nel carcere di Verziano e al Nerio Fischione".

Il corso inizierà il prossimo 8 novembre, presso la sede UISP di Brescia in via Berardo Maggi,9, con il Maestro Cesare Predomi. E' ancora possibile iscriversi chiamando il numero 030.47191 o scrivendo a brescia@uisp.it.