



6° corso di avvicinamento alla montagna anno 2024

a cura dei TECNICI ESCURSIONISTICI e di FERRATE
della

A.S.D. LEGA MONTAGNA – UISP BRESCIA

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna, conoscerla e frequentarla in sicurezza.



Il calendario del corso sarà il seguente:

Parte teorica in sede dalle ore 20.30

20 febbraio 2024 : presentazione dell'attività, filosofia UISP, attrezzatura ed equipaggiamento

05 marzo 2024 : progressione in montagna, nodi base

19 marzo 2024 : topografia, orientamento e cenni di meteorologia

02 aprile 2024 : primo soccorso

Parte pratica con uscite sul territorio

25 febbraio 2024 : escursione difficoltà E

10 marzo 2024 : escursione difficoltà EE

24 marzo 2024 : ferrata semplice

06/07 aprile 2024 : escursione in ambiente innevato con pernottamento in rifugio

Parte teorica con lezioni presso la sede della UISP aperte a tutti quanti vorranno assistere

L'Associazione ASD LEGA MONTAGNA Uisp Brescia è un gruppo aperto a chi ama la natura e la montagna, condividendo il rispetto per l'ambiente e la solidarietà tra le persone.

Il corso “avvicinamento alla montagna” ha lo scopo di far scoprire e vivere le nostre montagne a tutti quelli che solitamente non le frequentano, fornendo informazioni e competenze di base, per poterle affrontare in sicurezza.

Le nozioni basilari verranno impartite dai nostri tecnici tramite lezioni teoriche, seguite da uscite in ambiente, durante le quali si potranno mettere in pratica le competenze acquisite.

Le iscrizioni si ricevono tutti i giovedì a partire dal **14 dicembre 2023 presso la sede della UISP in via Berardo Maggi n.9 dalle ore 20.30 alle 22.00 fino ad esaurimento posti (20 persone).**

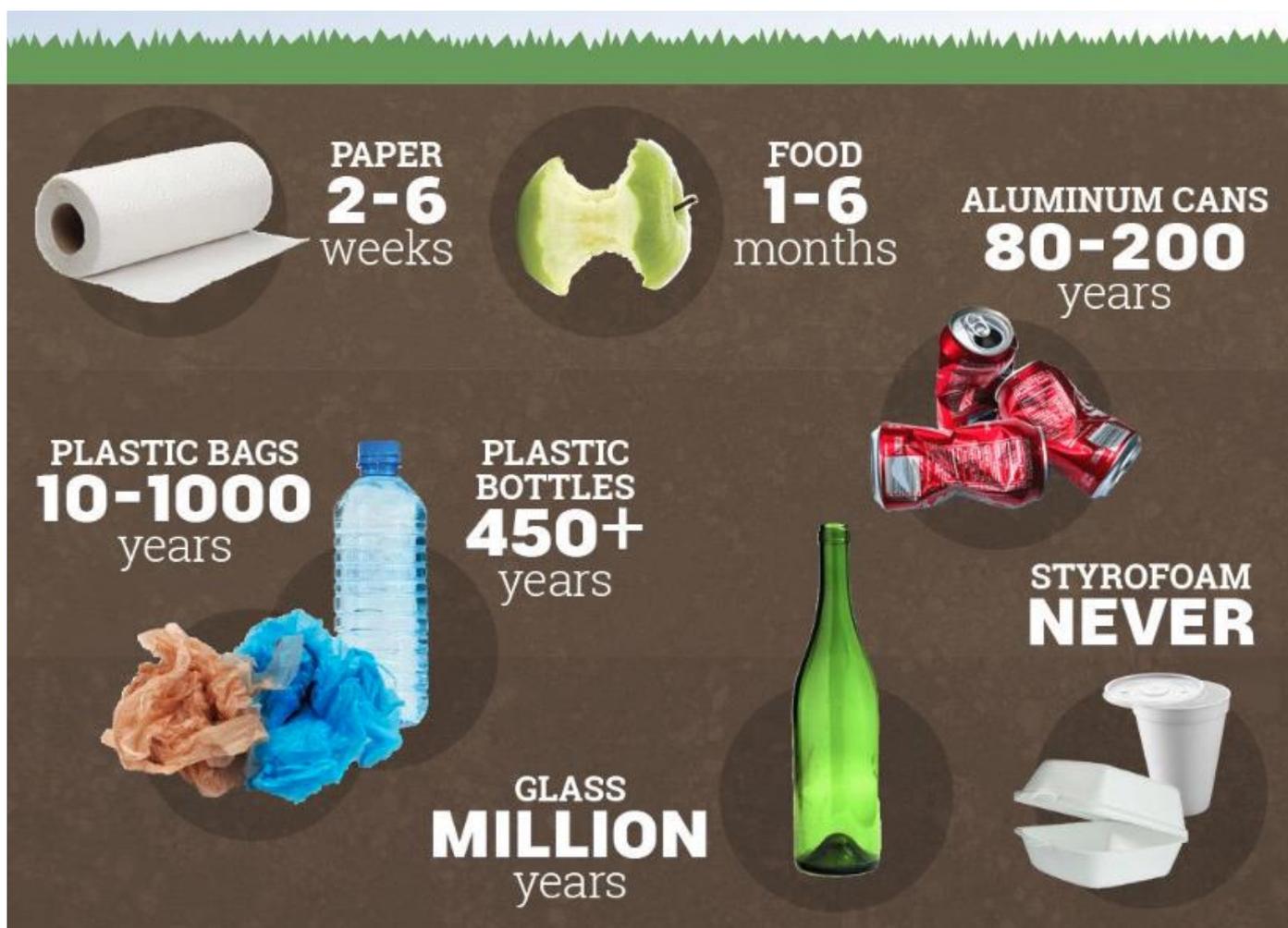
Il corso è aperto anche alle ragazze ed ai ragazzi che abbiano compiuto i 16 anni di età e a quelli dai 14 anni ma a condizione che siano accompagnati da un genitore.

Rimborso spese organizzative e materiale di consumo euro **50,00. E' richiesta l'iscrizione annuale all'associazione che dà diritto a partecipare a tutte le iniziative/eventi/escursioni/promozioni della ASD Lega Montagna Brescia (euro **20,00**) e copia del certificato medico per attività sportiva non agonistica. Nella quota di iscrizione non è compreso il pernottamento in rifugio dell'ultima uscita.**

MATERIALE NECESSARIO

- **zaino**
- **pedule o scarponi da montagna**
- **abbigliamento idoneo alle escursioni**
- **eventuali integrazioni durante lo svolgimento del corso**

Prima di acquistare il materiale si consiglia di partecipare alla serata dedicata all'attrezzatura ed equipaggiamento.



Indirizzo sede : via Berardo Maggi n.9 Brescia

Sito internet : www.uisp.it/brescia2

e-mail : montagna.brescia@gmail.com

telefono 030-47191 giovedì dalle 20.30 alle 22.00

