

I NOSTRI CORSI MOTORI PER LA SALUTE E IL FITNESS

SEDE UISP

Via Berardo Maggi, 9



Met. YOGA

dalle 8:00 alle 9:00
dalle 19:00 alle 20:00

LUN
MER

Con Cinzia Messina

Met. PILATES

dalle 9:00 alle 10:00
dalle 19:00 alle 20:00

MAR
GIO

Con Sara Noci

Met. POSTURALE

dalle 17:00 alle 18:00

MAR
GIO

Con Cinzia Zanelli

Met. BODYTONIC

dalle 18:00 alle 19:00

MAR
GIO

Con Cinzia Zanelli

STRETCHING

dalle 17:00 alle 18:00

LUN
MER

Con Raffaella Romano

BIOENERGETICA

Ginnastica per tutti (tecniche corporee per benessere psicofisico)

dalle 9:00 alle 10:30

VEN

Con Eleonora Fraccaro

TAI CHI

dalle 11:00 alle 12:00

LUN
MER

Con Marino Pasotti

TAI CHI

dalle 20:00 alle 21:00

MER
VEN

Con Marino Pasotti

HIP HOP

dalle 16:30 alle 18:00

LUN

Con Patrizia Scollato

HIP HOP

dalle 18:30 alle 20:00

VEN

Con Patrizia Scollato

Met. BODYTONIC

dalle 18:00 alle 19:00

LUN
MER

Con Silvia Cristina Stefana

DANZE POPOLARI

dalle 20:30 alle 22:30

MAR

Con Giuliana Mazzola



Corsi e attività ricreativo-culturali in Sede Uisp

TAGLIO E CUCITO

dalle 20:30 alle 21:30

GIO

Con Maria Pia Schlitzer

SASHIKO E PATCHWORE

L'arte del tempo creare lentamente

dalle 20:15 alle 21:15

LUN

Con Maria Pia Schlitzer

POLIVALENTE

Via Collebeato



TAI CHI

dalle 9:00 alle 10:00

LUN
MER

Con Marino Pasotti

GINNASTICA

dalle 10:00 alle 11:00

LUN
MER

Con Cristina Simoni

Met. PILATES

dalle 8:30 alle 9:30
dalle 9:30 alle 10:30

MAR
GIO

Con Cristina Simoni

Met. POSTURALE

dalle 10:30 alle 11:30

MAR
GIO

Con Leinira Monteiro Dos Santos

Met. YOGA

dalle 11:30 alle 12:30

MAR
GIO

Con Leinira Monteiro Dos Santos

PALESTRA

Romanino

Met. PILATES

dalle 18:00 alle 19:00

MAR
VEN

Con Alveira Fabiani

GINNASTICA

dalle 9:00 alle 10:00
dalle 10:00 alle 11:00

MAR
GIO

Con Michele Pajola

Met. YOGA

dalle 19:00 alle 20:00

MAR
VEN

Con Rosella Cutrera

Met. PILATES

dalle 11:00 alle 12:00

MAR
GIO

Con Michele Pajola

PALESTRA

Marconi

Met. PILATES

dalle 18:00 alle 19:00

MER
VEN

Con Giovanna Gavazzi

PALESTRA

Deledda

Met. PILATES

dalle 18:00 alle 19:00

LUN
GIO

Con Alveira Fabiani

BODY TONIC

dalle 19:00 alle 20:00

MER
VEN

Con Giovanna Gavazzi

Met. YOGA

dalle 19:00 alle 20:00

LUN
GIO

Con Angelina Chugaevai

i INFO E ISCRIZIONI

Ufficio Uisp: martedì e giovedì, dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 (a partire dal 2 settembre 2025)



coordinatoresda.brescia@uisp.it



030/47191

