

25
26

PIANO ATTIVITÀ

Le parole della Presidente

Care amiche, cari amici,

è con grande entusiasmo che mi rivolgo a voi, associazioni e società sportive affiliate, dirigenti, tecnici, giudici e arbitri, praticanti, collaboratori e volontari, soci tutti, per dare il via a una nuova stagione di attività sportive e sociali. In un'epoca in cui il bisogno di comunità, benessere e inclusione è più forte che mai, l'impegno dell'UISP è quello di continuare a fare dell'attività sportiva, del movimento, uno strumento di coesione e crescita per tutti.

La nuova stagione rappresenterà anche un momento congressuale di grande importanza per tutta la nostra rete associativa. Saremo tutti chiamati, infatti, a rinnovare gli organismi dirigenti, eleggendo consigli, presidenti, giunte, a livello territoriale, regionale e nazionale.

In questo contesto di cambiamento e rinnovamento, il nostro impegno verso uno sport per tutti non è mai stato così attuale e necessario. In un contesto sociale che richiede sempre più inclusività e rispetto per le diversità, il nostro obiettivo è di far sì che nessuno resti escluso dalla pratica sportiva e motoria. Quest'anno, ci proponiamo di rafforzare ulteriormente la nostra presenza nelle comunità locali e nelle scuole, portando avanti progetti che avvicinino sempre più cittadine e cittadini, di ogni età, al mondo dello sport. Vorremmo che ogni persona, indipendentemente dalle sue capacità fisiche, economiche o condizioni sociali, possa trovare nel nostro programma un'opportunità per mettersi in gioco e migliorare la propria qualità di vita, il proprio benessere psico fisico, la propria salute.

La stagione 2024-2025 sarà dedicata, in particolare, a promuovere l'accesso allo sport per chi troppo spesso è emarginato: le donne, ragazzi, bambini, le persone con disabilità, i nuovi cittadini. Il nostro compito è garantire che lo sport diventi un luogo sicuro e accogliente per tutti, dove le differenze non solo sono rispettate, ma valorizzate come un elemento di arricchimento per la comunità, una valorizzazione delle differenze che metta inoltre al centro i corpi delle persone.

Le donne, nonostante i progressi degli ultimi anni, incontrano ancora ostacoli nell'accesso alle attività sportive, spesso a causa di stereotipi di genere o della mancanza di strutture adeguate. Per questo motivo, ci impegniamo a sviluppare programmi specifici che incentivino la loro partecipazione, offrendo spazi e momenti di confronto che favoriscano la crescita personale e collettiva.

Per le persone con disabilità, lo sport è non solo una forma di benessere fisico, ma anche un potente strumento di integrazione sociale. Lavoreremo per abbattere ogni barriera, fisica e culturale, che possa impedire loro di vivere appieno l'esperienza sportiva. Attraverso la collaborazione con esperti e associazioni specializzate, vogliamo costruire percorsi inclusivi, dove ogni individuo possa trovare la propria dimensione e il proprio valore.

Infine, è nostra ferma intenzione creare un ambiente sportivo accogliente e rispettoso per le persone della comunità LGBTQI+, che spesso affrontano discriminazioni e difficoltà proprio nell'accedere alle attività sportive. La UISP sarà in prima linea per garantire che lo sport sia sempre di più uno spazio di espressione libera e autentica, dove l'identità di ogni persona sia riconosciuta e rispettata.

Questa missione di inclusione è al centro della nostra visione per il futuro. Lo sport deve essere un diritto di tutti e per tutti, senza eccezioni. Siamo convinti che solo attraverso l'accoglienza delle diversità si possa costruire una società più giusta, equa e solidale.

Non possiamo non sottolineare poi l'importanza del nostro impegno verso la sostenibilità, economica, ambientale, sociale. Crediamo fermamente che lo sport possa essere un modello di sviluppo sostenibile, capace di sensibilizzare e guidare le nuove generazioni verso scelte più consapevoli e rispettose dell'ambiente. In questo senso, molte delle nostre attività saranno orientate a ridurre l'impatto ambientale e a promuovere stili di vita più green.

Desidero ringraziare di cuore tutti coloro che sostengono e partecipano a questo progetto, dalle nostre affiliate ai soci, dai volontari ai collaboratori, dai partner agli sponsor sino a tutti coloro che entreranno per la prima volta a far parte della nostra cara UISP. Il vostro impegno è fondamentale per il successo delle nostre iniziative e per la realizzazione di un mondo sportivo davvero aperto a tutti.

Vi invito a unirvi a noi in questa sfida, a partecipare attivamente alle nostre attività e a portare il vostro contributo per rendere il nostro movimento sempre più inclusivo, specialmente in questo importante anno congressuale, che vedrà la nostra comunità rinnovarsi e rafforzarsi a tutti i livelli.

Con l'augurio di una stagione sportiva ricca di emozioni e soddisfazioni, vi saluto calorosamente.

A presto,

La Presidente
Paola Vasta

Che cos'è l'Uisp?

Uisp (Unione Italiana Sport Per tutti) è un'associazione di promozione sportiva e sociale che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini. Dal 2022 l'Uisp è riconosciuta come Rete associativa nazionale.

L'Uisp è nata nel 1948, anno della promulgazione della Costituzione Italiana di cui l'Uisp sostiene e rilancia i principi nella sua visione. Lo sport per tutti è un bene sociale che interessa la salute, la qualità della vita, l'integrazione, l'educazione e le relazioni tra le persone, in tutte le età della vita. In quanto tale, esso è meritevole di riconoscimento e di tutela pubblica. Per questo l'Uisp, sia a livello nazionale, sia territoriale (dove è fortemente radicata e capillarmente diffusa) collabora con le istituzioni, i Comuni, le Regioni, gli enti pubblici e privati per migliorare il benessere delle persone.

Lo sport sociale e per tutti è un diritto, un riferimento immediato ad una nuova qualità della vita da affermare giorno per giorno, sia negli impianti tradizionali, sia in ambiente naturale. Lo sport per tutti interpreta un nuovo diritto di cittadinanza, appartiene alle "politiche della vita" e, pur sperimentando numerose attività di tipo competitivo, si legittima in base ai valori di partecipazione, solidarietà, difesa dei diritti e della dignità umana, rispetto e sostenibilità ambientale, inclusione e cooperazione internazionale, contro ogni forma di discriminazione, di pregiudizio e di razzismo. Valori, questi, che non sono riconducibili alla mera ricerca del risultato e della prestazione sportiva. Per questo motivo siamo convinti del valore sociale dello sport.

Sportpertutti è una parola che rappresenta e sintetizza l'identità dell'Uisp, un'associazione di promozione sportiva e sociale tra le più grandi del nostro Paese, con oltre un milione di soci e dodici mila associazioni e società sportive affiliate.

Sportpertutti significa continuare nella ricerca, nella qualità e nella formazione degli educatori Uisp, per innovare le attività sportive e farle diventare sempre di più “a tua misura”.

Al centro dell’Uisp c’è la persona, il cittadino, le donne e gli uomini di ogni età, ciascuno con i propri diritti, le proprie motivazioni, le proprie differenze da riconoscere e da valorizzare: l’attenzione alle persone con disabilità, le differenze di genere e di orientamento sessuale, le diverse tradizioni e l’interculturalità che ogni persona contribuisce ad arricchire.

Crediamo che lo sport sia un’occasione imperdibile di crescita globale, di educazione e di coesione sociale. Tutti dovrebbero avere la possibilità di praticarlo ed avere pari opportunità di accesso.

Attraverso lo sport, l’Uisp si muove a 360 gradi per migliorare il mondo, il nostro Paese e la società nella quale viviamo. Per questo l’Uisp assume come riferimento della propria azione gli obiettivi di sviluppo sostenibile 2030 elaborati dalle Nazioni Unite. Nel documento si fa esplicito riferimento allo sport, come “importante fattore di promozione dello sviluppo sostenibile”.

Logo Uisp aps: identità visiva e immagine

L'obiettivo di una identità visiva del logo Uisp (marchio) è quello di mettere in atto una strategia condivisa del suo utilizzo basata sull'omogeneità, sulla semplificazione e sull'immediatezza, che lo renda riconoscibile ai propri soci, a tutti i praticanti, ai volontari, alle istituzioni, alle aziende, a tutti gli attori del mondo sportivo e del terzo settore.

IL LOGO UISP

Tutti coloro che richiedono il Marchio e/o gli altri elementi dell'identità visiva sono obbligati ad osservare le regole per la loro corretta applicazione.

A - Colori sociali

Il colore sociale di riproduzione del logo Uisp è il verde (pantone numero 356) su sfondo bianco.

B - I caratteri tipografici istituzionali

Per l'identità visiva dell'Uisp, sono stati individuati due caratteri tipografici istituzionali, ognuno dei quali con una precisa funzione. Il carattere istituzionale principale è il FUTURA EXTRA BOLD maiuscolo con il quale è composta la scritta "UISP".

Viene utilizzato su tutto il materiale di stampa e nei diversi strumenti di comunicazione su cui vengono applicati gli elementi dell'identità visiva dell'Uisp e che costituiscono solitamente oggetto d'intervento nel progetto dell'immagine coordinata. Il carattere secondario è il RotisSemiSans Bold minuscolo, con il quale è composta la scritta "sportpertutti" (parola unica).

Con lo stesso carattere è scritta, ove necessario, la terza riga che specifica il Comitato regionale, territoriale o Sda-Settore Nazionale di attività. I soci collettivi affiliati, se regolarmente autorizzati dai Comitati competenti, possono utilizzare esclusivamente, per contraddistinguere la propria attività associativa nell'ambito della Uisp, il marchio e la denominazione accompagnandolo obbligatoriamente con la dicitura "Affiliato" che va aggiunta nella parte superiore del logo



UISP COMITATO TERRITORIALE BRESCIA APS

Sede Uisp - via Berardo Maggi, 9

PRESIDENZA

Paola Vasta

presidenza.brescia@uisp.it
030.47191

TESSERAMENTO

Giulia Conzadori

tesseramento.brescia@uisp.it
030.47191

AMMINISTRAZIONE

Alessandro Sacco

amministrazione.brescia@uisp.it
030.47191

COMUNICAZIONE

Francesca Savoldini

f.savoldini@uisp.it
3332322241

ATTIVITÀ

Emanuele Petromer

coordinatoresda.brescia@uisp.it
030.47191

CORSI MOTORI

Bruna Paghera

coordinatoresda.brescia@uisp.it
030.47191

PROGETTO CARCERE

Paolo Manini

progettocarcere.brescia@uisp.it
030.47191

POLITICHE DI GENERE

Francesca Savoldini

f.savoldini@uisp.it
3332322241

TESSERAMENTO 2025-2026

Affiliazione e Tesseramento, Cartellini Tecnici/Licenze di Attività,
Card Formazione, NORME, PROCEDURE E COSTI



Decorrenza anno sociale e Copertura assicurativa

L'anno sociale dell'UISP Aps decorre **dal 1° settembre al 31 agosto**.

Per l'anno sociale 2025-2026 la validità delle coperture assicurative abbinata alla Tessera e al Certificato di Affiliazione decorre, dalle ore 24.00 del giorno del rilascio, per un massimo di 365 giorni e comunque non oltre il 31 dicembre 2025.

Di seguito si riportano ***alcuni esempi sulla durata della copertura assicurativa*** per la stagione sportiva 2025-2026:

- Tessere e Certificati rilasciati il 10 settembre 2025 avranno copertura assicurativa dal giorno del rilascio sino al 9 settembre 2026;
- Tessere e Certificati rilasciati l'1 gennaio 2026 avranno copertura assicurativa dal giorno del rilascio sino al 31 dicembre 2026;
- Tessere e Certificati rilasciati l'1 marzo 2026 avranno copertura assicurativa dal giorno del rilascio sino al 31 dicembre 2026.

Strumenti tecnici per l’Affiliazione ed il Tesseramento

CERTIFICATO DI AFFILIAZIONE

È lo strumento utilizzato per associarsi o riassociarsi all’UISP Aps.

È obbligatorio per partecipare alle iniziative, tornei, campionati, a tutte le attività promosse dall’UISP; permette, nei modi indicati dallo Statuto e dal Regolamento UISP, di partecipare alla vita associativa, esprimendo il proprio voto nelle sedi deputate, anche in ordine alla approvazione/modifica dello Statuto, e alle elezioni degli organismi.

Il Certificato di affiliazione **ha validità dal 1° settembre al 31 agosto**. Il Certificato di affiliazione 2025-2026 può essere sottoscritto a partire dal 1° settembre 2025.

Fermo restando le norme assicurative, il mancato versamento della quota di rinnovo dell’affiliazione entro il 31 dicembre di ciascun anno, tra l’altro, comporta la perdita della qualifica di associato collettivo.

Il Certificato di affiliazione dà diritto:

- all’assicurazione RCT (Responsabilità Civile verso Terzi) per le manifestazioni sportive, ricreative e culturali organizzate dalla associazione/società (la copertura assicurativa decorre dalle ore 24.00 della data riportata sul Certificato d’affiliazione, per un massimo di 365 giorni e comunque non oltre il 31/12/2026);
- alla Dichiarazione SIAE;
- al Certificato di Appartenenza alla Federazione Arci;
- a richiedere il Certificato somministrazione alimenti e bevande
- (dichiarazione d’appartenenza da presentare alla competente amministrazione comunale al fine di ottenere il rilascio delle autorizzazioni amministrative per la somministrazione di alimenti e bevande).

CERTIFICATO DI AFFILIAZIONE AGEVOLATA

È analogo al Certificato di affiliazione, ivi compresi i diritti e i doveri associativi. I Comitati Territoriali possono utilizzarlo esclusivamente per quelle associazioni che hanno fino ad un massimo di 20 soci. Il sistema informatico impedirà l'inserimento di ulteriori nuovi soci arrivati al ventesimo (tessere o schede di attività).

Le associazioni che superassero tale limite dovranno versare un'integrazione a raggiungimento del costo dell'Affiliazione 'ordinaria' (Integrativa per passaggio da Affiliazione agevolata ad Affiliazione).

TESSERA ASSOCIATIVA

È rilasciata a tutti i soci per partecipare alle attività e alla vita associativa dell'UISP Aps.

La Tessera sociale ha validità dal 1° settembre al 31 agosto. La Tessera 2025-2026 può essere sottoscritta a partire dal 1° settembre 2025. La copertura assicurativa decorre dalle ore 24.00 della data riportata sulla tessera.

Al Tesseramento, a seconda della tipologia, è abbinata una polizza assicurativa automatica.

TIPOLOGIE TESSERE:

- **TESSERA 'A' - ATLETA** è rilasciata ai soci praticanti attività sportiva che hanno compiuto il 16° anno di età;
- **TESSERA 'G' - GIOVANE** è rilasciata ai soci praticanti attività sportiva che all'atto dell'iscrizione non hanno compiuto il 16° anno di età;
- **TESSERA 'S' - SOCIO NON PRATICANTE** è rilasciata ai soci che non praticano alcuna attività sportiva; è rilasciata con l'esclusiva indicazione dell'attività 'ricreativa/culturale';
- **TESSERA 'D' - DIRIGENTE/TECNICO/GIUDICE** è rilasciata ai **dirigenti e consiglieri** (nazionali, regionali, territoriali, di settore di attività, di associazione, società sportiva), a **tecnici, giudici** (istruttori, allenatori, insegnanti, arbitri, commissari di gara etc.) e **medici sportivi**. Nella compilazione indicare se dirigente, tecnico o giudice (possibili più scelte);
- **TESSERA 'DIRC' - DIRIGENTE/TECNICO/GIUDICE CICLISTA** è rilasciata ai dirigenti e consiglieri (nazionali, regionali, territoriali, di settore di attività di associazione/società/sportiva), a tecnici, giudici (istruttori, allenatori, insegnanti, arbitri, commissari gara e direttori di gara) e medici sportivi che sono anche atleti ciclisti.

- (Ai dirigenti e consiglieri, ai tecnici, giudici e medici sportivi che non siano anche atleti ciclisti, in alternativa alla Tessera 'DIRC' può essere rilasciata la Tessera 'D'. In questo caso la Tessera 'D' potrà essere rilasciata esclusivamente con l'indicazione del codice 'ciclismo dirigenti non praticanti').
- **TESSERA 'DIRM' - DIRIGENTE/TECNICO/GIUDICE MOTOCICLISTA** è rilasciata ai dirigenti e consiglieri (naz.li, reg.li, territoriali, di settore di attività, di associazione/società/sportiva), a tecnici, giudici (istruttori, allenatori, insegnanti, arbitri, direttori e commissari di gara, commissari di percorso, responsabili di SdA, etc) e medici sportivi che sono anche atleti motociclisti. (Ai dirigenti e consiglieri, ai tecnici, giudici e medici sportivi che non siano anche atleti moto- ciclisti, in alternativa alla Tessera 'DIRM' può essere rilasciata la Tessera 'D'. In questo caso la Tessera 'D' potrà essere rilasciata esclusivamente con l'indicazione del codice 'motociclismo dirigenti non praticanti').

Scheda di attività è lo strumento tecnico riservato a tutti i soci che praticano più di una disciplina sportiva nella stessa associazione/società sportiva o in una diversa ed è necessaria nel caso in cui:

- il socio svolga ruoli diversi all'interno della stessa associazione/società o in più associazioni/ società;
- il socio svolga più attività e tra queste vi sia ciclismo e/o motociclismo. Sulla Scheda di attività possono essere anche inserite nuove Integrative.
- Attraverso l'emissione della Scheda di attività è altresì possibile trasformare la Tessera S in tessera A, la Tessera A in dirigente D, DIRC, DIRM utilizzando, i prodotti integrativi di passaggio 'A1', 'D1', 'DC1', 'DM1'.

Nel dettaglio:

- la Tessera S può essere trasformata in Tessera A utilizzando Scheda attività e prodotto integrativo A1;
- la Tessera A può essere trasformata in Tessera D utilizzando Scheda attività e prodotto integrativo D1;
- la Tessera A può essere trasformata in Tessera DIRC utilizzando Scheda attività e prodotto integrativo DC1;
- la Tessera A può essere trasformata in Tessera DIRM utilizzando Scheda attività e prodotto integrativo DM1.
- È esclusa la "doppia tessera". Eventuali tessere successive rilasciate in favore della stessa persona fisica, anche se da Comitati Territoriali diversi, sono da intendersi nulle.

Nuova Affiliazione

Alla domanda di **PRIMA AFFILIAZIONE** e di **iscrizione al Registro Nazionale Attività Sportive Dilettantistiche (RASD) e Registro Asd/ssd**, è necessario presentare all'Ufficio Tesseramento (presso la sede di via Berardo Maggi, 9 - Brescia), su appuntamento, oppure tramite mail a tesseramento.brescia@uisp.it, la seguente documentazione:

a) ATTO COSTITUTIVO e STATUTO, che dovrà essere ispirato a principi di democrazia e non contenere principi e finalità in contrasto con lo Statuto dell'UISP ed essere in regola con le norme di legge in vigore; e per le ASD/SSD, con requisiti statutari in regola con **D.lgs. 28 febbraio 2021 n. 39 e D.lgs. 28 febbraio 2021 n. 36 e norme Coni** (nel documento devono essere ben visibili i timbri apposti in fase di registrazione dall'Agenzia delle Entrate);

b) VERBALE DI ELEZIONE DEGLI ORGANI DIRIGENTI E DEL RAPPRESENTANTE LEGALE (in caso di gruppo dirigente diverso da quello indicato nell'atto costitutivo va allegata anche la delibera di elezione del Consiglio direttivo e del legale rappresentante);

c) DOCUMENTO D'IDENTITA' DEL LEGALE RAPPRESENTANTE;

d) CERTIFICATO DI ATTRIBUZIONE CODICE FISCALE DELL'ASD/SSD (aggiornato con eventuali ultime modifiche);

e) MODULO RICHIESTA PRIMA AFFILIAZIONE/RINNOVO AFFILIAZIONE (compilato in ogni sua parte e contenente i dati e le firme di tutti i membri del Consiglio Direttivo);

f) MODULO RICHIESTA TESSERATI (da aggiungere SOLO se i membri del consiglio direttivo sono meno di 5. In questo modulo vanno inseriti i dati e le firme di un numero di persone sufficiente per raggiungere i 5 tesserati in totale. Gli altri verranno inseriti direttamente dalla società nel portale per il tesseramento online, una volta completata la procedura di affiliazione).

Per procedere con il tesseramento, è necessario inserire anche l'indirizzo e-mail personale dei soci in modo da consentire loro di accedere all'AppUISP e di avere la tessera UISP sempre a portata di mano, direttamente sul proprio smartphone.

Rinnovo Affiliazione

Alla domanda di **RINNOVO AFFILIAZIONE** e di aggiornamento dei dati al Registro Nazionale Attività Sportive Dilettantistiche (RASD) e Registro Asd/ssd non sarà necessario ripresentare tutta la documentazione sopra citata, basterà spedire tramite mail a tesseramento.brescia@uisp.it:

a) MODULO RICHIESTA PRIMA AFFILIAZIONE/RINNOVO AFFILIAZIONE

(compilato in ogni sua parte e contenente i dati e le firme di tutti i membri del Consiglio Direttivo);

b) MODULO RICHIESTA TESSERATI (da aggiungere SOLO se i membri del

Consiglio Direttivo sono meno di 5. In questo modulo vanno inseriti i dati e le firme di un numero di persone sufficiente per raggiungere i 5 tesserati in totale. Gli altri verranno inseriti direttamente dalla società nel portale per il tesseramento online, una volta completata la procedura di affiliazione);

NB: qualora subentrassero delle modifiche statutarie (cambio di denominazione e/o sede legale), di rappresentanza legale o una modifica delle cariche sociali, queste vanno tempestivamente comunicate all' Ufficio Tesseramento allegando la documentazione che attesti tali modifiche. La stessa documentazione dovrà essere inviata a tesseramento@uisp.it e a registro@coni.it (per richiedere l'aggiornamento dei dati nel RASD e nel Registro Asd/ssd).

Nello specifico:

- **Modifiche Statutarie:** l'ASD/SSD dovrà inviare al Comitato il verbale nel quale vengono deliberate le modifiche, lo statuto aggiornato e registrato presso l'Agenzia delle Entrate e il certificato di attribuzione del codice fiscale dell'ASD/SSD aggiornato (quest'ultimo, solo nel caso di modifica della sede legale e/o della denominazione).
- **Cambio di rappresentanza legale:** l'ASD/SSD dovrà inviare al Comitato il verbale di nomina del nuovo rappresentante legale e il certificato di attribuzione del codice fiscale dell'ASD/SSD aggiornato e la fotocopia della Carta d'Identità.

Tesseramento Online

Dal 1° settembre 2020 è attivo il nuovo sistema di tesseramento web a disposizione delle affiliate UISP nell'Area Riservata 2.0 cliccando su "Richiesta Tesseramento".

Per accedere all' **Area Riservata 2.0** è necessario cliccare sul link <https://areariservata2.uisp.it/login> ed inserire la **USERNAME** (è il "codice di affiliazione UISP, assegnato alla società, compostoda 7 caratteri alfanumerici". es. D020019), la **PASSWORD** (è il "numero di affiliazione" UISP che cambia ad ogni rinnovo) e il **LIVELLO** (inserire "Asd/Ssd affiliata Uisp").

Procedure d'utilizzo:

1) INSERIMENTO RICHIESTA NUOVE TESSERE O RINNOVO TESSERE STAGIONI PRECEDENTI

- **Sezione: Elenco Tesserati/Rinnovi**

In questa sezione è possibile visualizzare l'elenco dei Tesserati per la stagione sportiva in corso. È poi possibile selezionare dal menù a tendina l'Anno sportivo, richiamando così l'elenco dei tesserati delle stagioni sportive precedenti. Accanto ad ogni nominativo è presente il tasto "Rinnova" che, se cliccato, permetterà di rinnovare la tessera per la stagione sportiva in corso.

Inoltre, è possibile ricercare il singolo tesserato (es. inserendo cognome/nome/codice fiscale, etc.), nell'ambito dell'anno sportivo selezionato, utilizzando il campo "Filtra" in alto a sinistra.

- **Sezione: Compilazione nuove Tessere**

In questa sezione è possibile inserire i dati di nuovi soci da tesserare inserendo i dati anagrafici, codice fiscale, residenza, recapiti e indirizzo mail personale; selezionando la disciplina sportiva praticata (Squadra/Gruppo/Disciplina); la tipologia di tessera (A, G, D, DIRC, DIRM, S); il Ruolo, nel caso di tessere tipo Dirigenti (R1 Dirigente; R2 Tecnico; R3: Giudice-Arbitro); la qualifica sportiva (agonista o praticante a seconda che prenda o meno parte a competizioni e/o gare).

- **Terminata la compilazione cliccare sul tasto "Salva".**

Per inviare la Richiesta emissione tessere al Comitato Territoriale occorre andare alla sezione successiva **"Invio richieste Tessere"**.

2) INVIARE RICHIESTE TESSERE AL COMITATO TERRITORIALE

- Sezione: Invio Richieste Tessere

In questa sezione è possibile visualizzare le richieste di tessere già compilate e salvate: per ciascuna richiesta è ancora possibile procedere a modifiche o eliminazione; una volta verificata la correttezza dei dati inseriti, selezionare per ciascuna tessera la casella "Invio richiesta" e, successivamente, cliccare sul pulsante "Invia selezionate al Comitato".

- Sezione: Tessere in attesa di emissione

In questa sezione si trova l'elenco delle Tessere richieste ed inviate al Comitato Territoriale, in attesa di emissione.

3) STAMPA MODULI RICHIESTA TESSERE/PRESTAZIONE CONSENSO TRATTAMENTI DATI/ACCETTAZIONE TESSERAMENTO

- Sezione: Stampa Moduli Richiesta Tessere

In questa sezione sono disponibili i Moduli di Richiesta Tessere inviati al Comitato Territoriale nel corso della stagione sportiva corrente. Ciascun Modulo riporta il codice alfanumerico di invio, il numero di tessere richieste e la relativa data di richiesta.

Ciascun Modulo potrà essere visualizzato a video cliccando sul tasto 'Anteprima' e stampato cliccando sul tasto 'Stampa'.

Il Modulo stampato dovrà essere firmato da ogni singolo associato per il consenso al trattamento dei dati personali (D.Lgs. 196/2003 e Regolamento UE 2016/679) e per accettare le condizioni di Tesseramento. Il modulo, una volta firmato, dovrà essere inviato all'Ufficio Tesseramento per richiedere il saldo e la conseguente emissione delle tessere.

ALCUNI CHIARIMENTI:

- Per le persone *nate all'estero*, nell'area "luogo di nascita" dev'essere inserito lo Stato e non il Comune di nascita.
- Per i *soci non in possesso di codice fiscale italiano*, questo dev'essere generato tramite un calcolatore di codici fiscali online (inserendo sempre come Luogo di nascita lo Stato!). Il campo Codice Fiscale è obbligatorio.
- La richiesta di saldo, con allegato il modulo con le firme, dev'essere inviata all'ufficio entro e non oltre 10 giorni dall'inserimento delle stesse all'interno del portale tesseramento e comunque prima che il socio inizi a svolgere l'attività. In caso contrario, le tessere non verranno emesse e la copertura assicurativa non risulterà valida. Una volta superato il tempo limite, il sistema cancellerà le tessere inserite e non emesse.

LE NOSTRE ATTIVITÀ

Corsi motori, attività sportive, manifestazioni, gare e campionati.



CORSI MOTORI PER SOCI/E UISP



Sede Uisp - via Berardo Maggi, 9

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS

- **Con metodo POSTURALE:** martedì e giovedì, dalle 17 alle 18
- **Con metodo BODY TONIC:** lunedì e mercoledì, dalle 18 alle 19
- **Con metodo BODY TONIC:** martedì e giovedì, dalle 18 alle 19
- **Con metodo PILATES (mattino):** martedì e giovedì, dalle 9 alle 10
- **Con metodo PILATES (sera):** martedì e giovedì, dalle 19 alle 20
- **Con metodo YOGA (mattino):** lunedì e mercoledì, dalle 8 alle 9 e
- **Con metodo YOGA (sera):** lunedì e mercoledì, dalle 19 alle 20
- **GINNASTICA BIOENERGETICA:** venerdì, dalle 9 alle 10.30

ALTRE DISCIPLINE

- **HIP HOP:** mercoledì, dalle 16:30 alle 18
- **HIP HOP JAZZ DANCE:** venerdì, dalle 18:30 alle 20
- **DANZE POPOLARI:** martedì, dalle 20:30 alle 22:30
- **TAI CHI (mattino):** lunedì e mercoledì, dalle 11 alle 12
- **TAI CHI (sera):** mercoledì e venerdì, dalle 20 alle 21

ATTIVITÀ RICREATIVO-CULTURALI

- **TAGLIO E CUCITO:** giovedì, dalle 20.30 alle 21.30
- **SASHIKO E PATCHWORK** mercoledì e venerdì, dalle 20 alle 21

Polivalente - via Collebeato (Brescia)

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS

- **Con metodo PILATES (1° turno):** martedì e giovedì, dalle 8.30 alle 9.30
- **Con metodo PILATES (2° turno):** martedì e giovedì, dalle 9.30 alle 10.30
- **Con metodo YOGA:** martedì e giovedì, dalle 11:30 alle 12:20
- **Con metodo POSTURALE:** martedì e giovedì, dalle 10.30 alle 11.30

GINNASTICA PER TUTTI

- **GINNASTICA DOLCE:** lunedì e mercoledì, dalle 10 alle 11

ALTRE DISCIPLINE

- **TAI CHI:** lunedì e mercoledì, dalle 9 alle 10

ALTRE SEDI

ORATORIO DI SANT'EUFEMIA

- **GINNASTICA DOLCE:** martedì e giovedì, dalle 9 alle 10 e dalle 10 alle 11
- **Ginnastica met. PILATES:** martedì e giovedì, dalle 11 alle 12

PALESTRA ROMANINO - via Carducci, 88

- **Ginnastica met. PILATES:** martedì e venerdì, dalle 18 alle 19
- **Ginnastica met. YOGA:** martedì e venerdì, dalle 19 alle 20

PALESTRA DELEDDA - via Parenzo, 101

- **Ginnastica met. PILATES:** lunedì e giovedì, dalle 18 alle 19
- **Ginnastica met. YOGA:** lunedì e giovedì, dalle 19 alle 20

PALESTRA MARCONI - via Segna, 3

- **Ginnastica met. PILATES:** mercoledì e venerdì, dalle 18 alle 19
- **Ginnastica met. BODY TONIC:** mercoledì e venerdì, dalle 19 alle 20

Abbonamenti

ABBONAMENTO | 1 VOLTA A SETTIMANA

Mensile (4 ore): € 25,00

Trimestrale (12 ore): € 60,00

Semestrale (24 ore): € 110,00

Annuale (29 ore): € 130,00

ABBONAMENTO | 2 VOLTA A SETTIMANA

Mensile (8 ore): € 50,00

Trimestrale (24 ore): € 110,00

Semestrale (48 ore): € 215,00

Annuale (58 ore): € 260,00

Danze Popolari e Corso di Cucito in Sede Uisp

CORSO DANZE POPOLARI (1 ora/settimana): € 40,00

CORSO DI DANZE POPOLARI (2 ore/settimana): € 80,00

CUCITO (20 ore): € 150,00

INFORMAZIONI GENERALI

- Lezioni di prova gratuite dal 22 al 26 settembre 2025. Non sarà possibile effettuare altre prove gratuite nel corso della stagione.
- Inizio lezioni: 29 SETTEMBRE 2025
- Fine lezioni: 22 MAGGIO 2025
- Lezioni di recupero: 25/05/2026 - 01/06/2026 - 08/06/2026
- Pausa corsi: dal 22/12/2025 al 09/01/2026 e dal 30/03/2026 al 03/04/2026
- OBBLIGO DEL CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO

ISCRIZIONI

Presso la Sede Uisp di via Berardo Maggi, 9:

- martedì e giovedì | dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18

CALCIO



Campionato di calcio Open a 11

PERIODO: settembre - maggio

TERMINE ISCRIZIONI: lunedì 8 settembre 2025

INIZIO CAMPIONATO: ultima settimana di settembre

MODALITÀ DI GIOCO:

- Due tempi da 40 minuti
- In panchina possono accedere un massimo di 20 giocatori e 5 dirigenti
- E' consentito un massimo di 7 sostituzioni a partita

Quota iscrizione campionato	1000€
Affiliazione (comprensiva di assicurazione)	120€
Tesseramento Dirigente	20€
Tesseramento Atleta	10€
Coppa Brescia (quota a gara per chi decide di partecipare)	60€

Campionato di calcio Over 35

PERIODO: settembre - maggio

TERMINE ISCRIZIONI: lunedì 8 settembre 2025

INIZIO CAMPIONATO: metà ottobre

MODALITÀ DI GIOCO:

- Due tempi da 30 minuti
- In panchina possono accedere un massimo di 20 giocatori e 5 dirigenti
- Sostituzioni illimitate, a gioco fermo

Quota iscrizione campionato	1000€
Affiliazione (comprensiva di assicurazione)	120€
Tesseramento Dirigente	20€
Tesseramento Atleta	10€
Coppa Brescia (quota a gara per chi decide di partecipare)	60€

COORDINATORE SDA CALCIO BRESCIA:

Omar Fasulo

calcio.brescia@uisp.it

Per info: www.uisp.it/brescia - sezione "Attività Sportive Territoriali"

PALLAVOLO - VOLLEY 3+3



Tutti i nostri campionati

PERIODO: ottobre- maggio

TERMINE ISCRIZIONI: 5 settembre 2025

INIZIO CAMPIONATO: 13 ottobre 2024

FINALI TERRITORIALI: dal 21 al 24 maggio 2025

CAMPIONATI:

- SERIE A1 MISTO
- SERIE A2 MISTO
- SERIE B1 MISTO
- SERIE B2 MISTO
- ECCELLENZA MASCHILE (da confermare in base al numero di squadre iscritte)

CAMPIONATI DI VOLLEY MISTO:

- Altezza rete: 2 metri e 30 centimetri
- Obbligo di 3 maschi e 3 femmine in campo
- Massimo 16 atleti/e a referto
- E' possibile schierare tesserati FIPAV con le modalità seguenti:

è possibile schierare, al massimo, 2 donne tesserate FIPAV (fino alla serie D compresa), oppure un uomo e una donna, tesserati FIPAV (fino alla serie D compresa)

- Gli atleti che parteciperanno al campionato Eccellenza Maschile, potranno fare il doppio tesseramento e partecipare anche al Misto
- Per tutto il resto, si utilizza il regolamento FIPAV
- Al termine dei campionati sarà cura del S.d.A comunicare le eventuali formule dei **play off e play out**. Il numero di gare di play off e play out varieranno in base all'evoluzione del campionato

Quota iscrizione campionato	500€
Affiliazione (comprensiva di assicurazione)	120€
Tesseramento Dirigente	20€
Tesseramento Atleta	10€
Play Off (quota a partita)	27€
Play Out (quota a partita)	23€
Finali Territoriale	60€

COORDINATORE SDA PALLAVOLO BRESCIA:

Fabio Trezza

pallavolo.brescia@uisp.it

Per info: www.uisp.it/brescia - sezione "Attività Sportive Territoriali"

CORSA SU STRADA E TRAIL



Challenge Uisp Trail Running

PERIODO: novembre - maggio

NUMERO GARE DEL CIRCUITO: 5

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:

- Per entrare in classifica è necessario partecipare ad almeno 4 gare ed essere in possesso di tessera Uisp per la stagione in corso
- Le iscrizioni si effettuano per singola gara. E' consentita l'iscrizione anche ai non tesserati Uisp, che però non entreranno nella classifica generale
- L'età minima per partecipare al circuito è di 16 anni (o come previsto dal comitato organizzatore)
- Per partecipare è necessario presentare, ad ogni gara, idoneo certificato medico agonistico per l'Atletica Leggera, in corso di validità
- Premiazioni al termine di ogni gara

All'inizio della stagione successiva, si svolgono le premiazioni del circuito *Challenge Uisp Trail Running*.

COORDINATORE SDA ATLETICA E TRAIL:

Emanuele Petromer

coordinatoresda.brescia@uisp.it

Per info: www.uisp.it/brescia - sezione "Attività Sportive Territoriali"

GINNASTICHE



Ginnastica Artistica, Ritmica, Acrobatica e Acrobatica con Combinazioni

PERIODO: febbraio - maggio

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:

- Le gare sono organizzate dal SdA Ginnastiche Regionale Uisp Lombardia e suddivise sul territorio in base alla disponibilità degli impianti e delle società sportive co-organizzatrici
- Ogni disciplina (Artistica, Ritmica, Acrobatica e Acrobatica con combinazioni) organizza le proprie manifestazioni, alcune delle quali possono essere anche interregionali (e disputate, quindi, fuori regione - Piemonte, Veneto, Liguria)
- L'età minima per partecipare alle manifestazioni competitive è di 8 anni, ma vengono organizzate anche manifestazioni dedicate ad atleti/atlete più piccoli ed al settore promozionale (non competitivo)
- L'iscrizione viene effettuata per ogni singola gara e la società può scegliere a quante e quali gare far partecipare i propri atleti/e

- Al termine della Fase 1 - Regionale, nel mese di giugno, si svolgono i **CAMPIONATI NAZIONALI UISP GINNASTICHE** per ogni disciplina. La partecipazione, sempre previa iscrizione, non è legata ai risultati ottenuti nella fase uno, ma è vincolata alla **partecipazione ad almeno una gara regionale**, durante la stagione in corso.

Per consultare i regolamenti relativi alle categorie, ai programmi, ai requisiti d'accesso alle competizioni e restare aggiornati sulle novità, vi invitiamo a consultare il sito www.uisp.it/lombardia, nella sezione dedicata alle **Attività Sportive Regionali**.

NB: *il tesseramento FGI e la partecipazione a gare di categoria, non impedisce la partecipazione alle competizioni Uisp, di qualsiasi livello, purchè Asd/Ssd ed atleti/e partecipanti siano anche tesserati Uisp.*

COORDINATORE SDA GINNASTICHE BRESCIA:

Greta Sandrini

coordinatoresda.brescia@uisp.it

Per maggiori informazioni, è possibile scrivere anche all'indirizzo e-mail del Settore di Attività Regionale: ginnastiche.lombardia@uisp.it

PATTINAGGIO A ROTELLE



Pattinaggio artistico a rotelle, Freestyle e Inline

PERIODO: gennaio - dicembre

L'ATTIVITÀ:

Il pattinaggio Uisp offre un'ampia gamma di possibilità, per tutti gli amanti degli sport rotellistici. A livello territoriale, ogni stagione, proponiamo competizioni di pattinaggio artistico a rotelle, solo dance, gruppi folk, inline e freestyle.

Alle nostre manifestazioni, si aggiungono quelle promosse dal Comitato Regionale Lombardia (trovate tutte le informazioni sul sito www.uisp.it/lombardia - sezione "Attività Sportive Regionali") e, nel periodo estivo, le Rassegne Nazionali.

Un fitto programma che copre l'intera stagione, suddiviso per fasce d'età e livelli, in modo da coinvolgere il maggior numero di atleti/e possibile.

COORDINATORE SDA PATTINAGGIO BRESCIA:

Elisabetta Peroni

pattinaggio.brescia@uisp.it

DANZA



Città in Danza, la tappa bresciana della rassegna Nazionale

PERIODO: primavera

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:

- Competizione di danza rivolta ad atleti ed atlete agonisti, in possesso e non di tessera UISP
- **Tipologie di esibizioni:** Assolo - Passo a due - Gruppo
- **Generi coreografici:** Classico/neoclassico/danza di carattere - Contemporaneo - Moderno - Street dance - Danze etniche e popolari
- L'iscrizione viene effettuata per ogni singola gara e la società può scegliere a quante e quali gare far partecipare i propri atleti/e
- Aperto a tutte le fasce d'età, dai più piccoli, agli adulti
- Possibilità di partecipare alla Rassegna Nazionale Uisp

COORDINATORE SDA DANZA BRESCIA:

Guerina Zanardini

danza.brescia@uisp.it

ALTRE ATTIVITÀ REGIONALI



Gare, manifestazioni e campionati a livello regionale

I Settori di Attività regionali organizzano diverse competizioni, campionati e manifestazioni alle quali possono partecipare i soci Uisp, provenienti da qualsiasi Comitato Territoriale. Dal nuoto, alla vela, dalle discipline orientali al motociclismo: un palinsesto di possibilità da non perdere.

Per conoscerle, è sufficiente visitare il sito www.uisp.it/lombardia, nella sezione "Attività sportive regionali".

PER INFORMAZIONI:

Acquaviva: acquaviva.lombardia@uisp.it

Discipline Orientali: disciplineorientali.lombardia@uisp.it

Montagna: montagna.lombardia@uisp.it

Motorismo: motorismo.lombardia@uisp.it

Neve: neve.lombardia@uisp.it

Nuoto: nuoto.monza Brianza@uisp.it

Tennis: tennis.lombardia@uisp.it

Vela: vela.lombardia@uisp.it

FORMAZIONE TECNICA

Corsi tecnici, aggiornamenti, corsi per dirigenti



Formazione e Ricerca

La formazione degli insegnanti, dei tecnici e dei dirigenti sportivi, deve essere finalizzata a fornire competenze e conoscenze per promuovere una pratica sportiva adatta ad ognuno, coerente con un progetto e con i suoi obiettivi.

L'Uisp organizza la formazione per operatrici e operatori sportivi, tecnici, insegnanti, educatori e educatrici, allenatori e allenatrici, animatori e animatrici, giudici, arbitri, cronometristi, dirigenti, docenti/formatori.

Le **Unità Didattiche di Base** sono la prima tappa del percorso formativo Uisp, per aiutarli ad essere consapevoli del proprio ruolo. Dieci ore on line o in presenza, e sette video lezioni nella versione *on demand*, finalizzate alla conoscenza dell'Uisp, dell'organizzazione del mondo sportivo associativo, della legislazione di riferimento, del terzo settore, della policy per la tutela dei minorenni.

I piani formativi delle **qualifiche tecniche** rilasciate dall'Uisp, sono pubblicati nei regolamenti tecnici di ogni attività. Sull'area riservata 2.0 del sito Uisp è pubblicato anche l'**Albo di Formazione Uisp** con i dati di tutti coloro che hanno conseguito e/o aggiornato le loro qualifiche, ai quali l'Uisp rilascia l'apposito attestato e card formazione. Nel caso il candidato alla qualifica sia diplomato Isef, laureato in Scienze motorie (o titoli equipollenti), o abbia una qualifica rilasciata da Fsn/ Dsa, Accademia nazionale di danza, l'unità di apprendimento della disciplina viene ridotta secondo quanto indicato in ogni percorso formativo.

Il **piano formazione dirigenti** tratta competenze e conoscenze per progettare, organizzare e gestire le attività dello sport per tutti e sociale ai diversi livelli, dal nazionale, regionale e territoriale fino alle affiliate. Alcuni argomenti: gli aspetti legali, normativi e fiscali, la promozione delle risorse umane, le norme assicurative, la sostenibilità economica e finanziaria, il fundraising, le politiche educative e di inclusione, ambientali, per l'interculturalità e la cooperazione, di genere e diritti, per i beni comuni e periferie, per la promozione della salute, la comunicazione. Finalità dei corsi di formazione rivolti ai dirigenti delle Asd/Ssd e degli Ets è anche accompagnarli nel rapporto con le varie amministrazioni pubbliche e reti sociali.

I corsi di formazione Uisp sono tutti approvati e coordinati dal livello nazionale, sono organizzati dai Settori di attività, dai Comitati regionali e territoriali Uisp. Nei corsi di formazione, insieme al ricco patrimonio di oltre novecento docenti/formatori e formatrici certificati Uisp, sono coinvolti importanti esperti esterni ed una commissione tecnica nazionale che aggiunge il prezioso contributo di docenti universitari e centri di ricerca.

Sono **decine di migliaia gli operatori sportivi ed i tecnici che ogni anno frequentano i nostri corsi di formazione** e aggiornamento.

Il calendario completo, ed in costante aggiornamento, con tutti i corsi di formazioni disponibili sull'intero territorio nazionale è consultabile sul sito Uisp Nazionale, alla voce "*Calendari di Formazione*".

I corsi a Brescia

Come Comitato, a **livello territoriale**, organizziamo corsi di:

- UNITÀ DIDATTICHE DI BASE
- CORSO PER ALLENATORI DI PALLAVOLO
- CORSO PER ALLENATORI DI CALCIO
- CORSO E AGGIORNAMENTO ARBITRI CALCIO

A **livello regionale**, ogni anno vengono organizzati numerosi corsi, tra i quali:

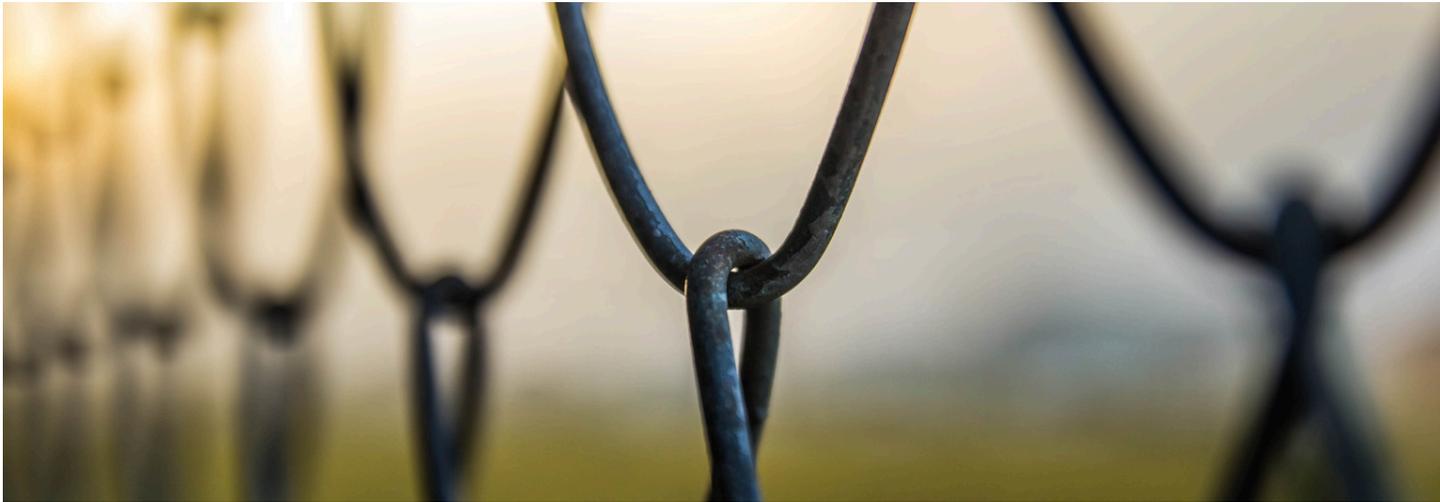
- CORSO PER OPERATORE SPORTIVO
- CORSO PER ISTRUTTORI DI VELA
- CORSO ISTRUTTORI GINNASTICA ARTISTICA
- CORSO ISTRUTTORI PATTINAGGIO
- E molti altri...

PROMOZIONE SOCIALE

Le attività sociali del Comitato, per favorire inclusione, parità e rispetto, attraverso lo sport e l'attività motoria



PROGETTO CARCERE



Attività sportive, culturali, musicali e di formazione rivolte ai detenuti, alle detenute

PERIODO: settembre-giugno

IL PROGETTO:

UISP, da quasi 40 anni, s’impegna per portare lo sport (ed altre attività ludico-formative) all’interno degli Istituti Penitenziari della città così da tener fede alla mission dell’Ente che è quella di promuovere la pratica sportiva e motoria, il benessere e la salute di tutti, nessuno escluso!

Un palinsesto di attività variegato che va dal calcio (dalla scorsa stagione anche femminile) alla pallavolo, passando per gli scacchi, la corsa, la ginnastica dolce, danza e musica... Il tutto rivolto non solo ai detenuti e alle detenute ma anche al personale di Polizia Penitenziaria che opera all’interno degli istituti e grazie, anche, al coinvolgimento di realtà esterne.

Casa di Reclusione di Verziano

ATTIVITÀ MOTORIE E LUDICHE - Sezione Femminile

- Attività motoria
- Pallavolo
- Torneo di pallavolo con le studentesse degli Istituti superiori bresciani
- Festa musicale di Santa Lucia
- Tombolata
- Festa della donna

ATTIVITÀ MOTORIE E LUDICHE - Sezione Maschile

- Allenamenti calcio
- Torneo di calcio a 7 "Memorial Zappa", con squadre esterne Uisp
- Corso di scacchi

Vivicittà Porte Aperte: manifestazione podistica all'interno delle mura di Verziano

Una rivisitazione della manifestazione nazionale Vivicittà, ma realizzata all'interno del carcere.

Per spiegare l'attività, vogliamo usare le parole della nostra Presidente Paola Vasta: "**Vivicittà** è una manifestazione podistica che unisce, in maniera ideale, tutte le città (60 quest'anno) che organizzano la corsa e di far, in questo modo, vivere la città ai cittadini in maniera sostenibile e salutare. Noi, con **Vivicittà Porte Aperte**, vogliamo far sentire i detenuti parte della città, della società che sta all'esterno. Per fare questo, inviamo ogni anno a correre a fianco dei detenuti e delle detenute, all'interno delle mura del carcere di Verziano, gli studenti degli istituti superiori di Brescia e Provincia".

Ogni anno, infatti, più di 250 studenti e studentesse bresciani, accompagnati dai loro insegnanti, entrano in carcere per correre con detenuti e detenute, la cui partecipazione è sempre numerosa e sentita.

Incontro con gli studenti: conoscere la realtà carceraria

Ogni anno, prima del Vivicittà Porte Aperte, Uisp organizza un incontro con i ragazzi di diversi istituti superiori bresciani per raccontare la realtà carceraria bresciana ed il volontariato in carcere.

All'incontro, oltre al nostro Responsabile Progetto Carcere, Paolo Manini, è sempre presente il direttore o la direttrice delle carceri bresciane (nel 2024 era la Direttrice, Dott.ssa Francesca Paola Lucrezi) e l'Associazione Carcere e Territorio, una delle principali realtà che si occupano di volontariato all'interno degli istituti carcerari, organizzando attività che rendano la permanenza dei detenuti e delle detenute costruttiva, favorendo così il reinserimento sociale, una volta scontata la pena.

Un modo per far conoscere, alle giovani generazioni, la realtà carceraria, prepararli ad incontrare detenuti e detenute durante la manifestazione del Vivicittà, avvicinarli al volontariato e renderli cittadini più consapevoli.

Casa Circondariale “Nerio Fischione”

ATTIVITÀ MOTORIE E LUDICHE

- Torneo di calcetto con gli studenti di alcuni istituti bresciani
- Corso di scacchi

LA CORSA ROSA®



Manifestazione podistica non competitiva “per le donne e con le donne”

PERIODO: marzo

IL PROGETTO:

L'8 marzo si festeggia la Giornata Internazionale della Donna e come tutti gli anni il Comitato Territoriale UISP di Brescia, con LA CORSA ROSA®, vuole dedicare un momento di riflessione sulle conquiste sociali, politiche, lavorative, sportive che le donne hanno raggiunto con fatica ed impegno nel corso degli anni. Ma non solo le conquiste sociali ma anche la lotta per la Prevenzione alla Salute e la lotta contro le “Discriminazioni e le violenze” che le donne hanno subito e subiscono ancora oggi nella nostra città, nel nostro stato e in molte parti del Mondo.

La Corsa Rosa® è una manifestazione podistica non competitiva ed aperta a tutt*, che ha come obiettivo quello di sensibilizzare su tematiche che riguardano le donne ma anche di raccogliere fondi da utilizzare, in parte, per portare avanti progetti sociali di Uisp ed in parte da devolvere in beneficenza.

Le realtà che aderiscono a La Corsa Rosa®

- ADOSBRESCHIA aps Associazione Donne Operate al Seno
- Associazione_“CUORE DI DONNA”
- Associazione Donne, Politica, istituzioni
- Associazione “Il mio Cuore Rainbow”
- Centro Antiviolenza Casa delle Donne Cda Brescia
- Centro Antiviolenza Butterfly
- Commissione Pari Opportunità Comune di Brescia
- Coordinamento Donne Pensionate Spi Cgil Cisl Uilp Uil Brescia
- “Se non ora quando” Comitato di Brescia
- Unione Italiana Ciechi di Brescia
- AnVolt Onlus: associazione nazionale volontari lotta contro i tumori
- Un Cuore di Voci
- Paola Cammina con NOI.

Vuoi entrare anche tu a far parte di questa bellissima manifestazione?

Scrivi a coordinamentosda.brescia@uisp.t

UISP PER TUTT*



Sport e attività sociali inclusive

Lo sport è un diritto per tutt*. Ancora troppe sono le discriminazioni di genere, basate su stereotipi, pregiudizi, falsi modelli. Attraverso azioni concrete, l'Uisp si propone di superare gli ostacoli che impediscono l'accesso alla pratica sportiva. Formazione, sensibilizzazione, attività, sono i punti centrali per far crescere una diversa cultura sportiva, equa e paritaria.

Come Uisp siamo impegnati per promuovere diritti delle persone LGBT+ nello sport; incentivare la valorizzazione delle diverse attitudini tra pratica maschile e femminile; promuovere progetti per contrastare la violenza maschile sulle donne, per promuovere lo sport femminile e rimuovere gli ostacoli che ne limitano la pratica.

In questi anni i temi, le istanze, il contesto sociale sembrano essere mutati in maniera così veloce da rendere difficile restare al passo. Se cinque anni fa si parlava di inclusione nello sport delle persone omosessuali, lavorando per eliminare le discriminazioni che impedivano loro fare attività sportiva, specialmente di squadra, in maniera serena, oggi l'asticella si è alzata... Oggi si parla di accesso alla pratica sportiva per le persone T (Trans o, per meglio dire, persone che vivono percorsi di affermazione di genere) e non solo, si cerca di capire come consentire loro di partecipare alle competizioni sportive senza violare il principio di equità su cui pone le basi lo sport moderno. Il Comitato bresciano, è stato sempre presente nei gruppi di lavoro e alle iniziative

convegnistiche e formative organizzate sia dall'Uisp Nazionale sia dal Comune di Brescia. Siamo parte della Rete antidiscriminazione del Comune di Brescia, della rete "Futura" promossa dall'Uisp Nazionale ed abbiamo lavorato, a fianco a numerose associazioni e realtà bresciane, alla stesura Protocollo d'intesa per la costituzione del Tavolo interistituzionale di Brescia per la prevenzione e il contrasto dei discorsi e dei fenomeni d'odio.

Dalla collaborazione con il Circolo Arcigay Orlando e CFST_Coordinamento Formazione Scuole e Territorio nasce l'idea di realizzare dei corsi di formazione sul tema delle differenze di genere e sessuali e sull'inclusione delle persone Trans e Non Binarie, con particolare attenzione all'utilizzo di un linguaggio corretto e non discriminatorio. I corsi saranno rivolti prima di tutto ai dirigenti interni all'Uisp e poi, in un secondo momento, estesi ai dirigenti e tecnici delle nostre affiliate.

Con Arcigay Orlando, inoltre, abbiamo attivato una collaborazione anche in ambito sportivo, offrendo spazi e risorse per l'apertura di un corso di fitness e di propedeutica al volley, guidato da F. pallavolista professionista e laureando in Scienze Motorie che, tramite il Comitato, ha ottenuto la qualifica di allenatore di Pallavolo, avvalendosi, per altro, del tesseramento Alias (lo strumento, messo a disposizione dal Nazionale, per tesserare le persone in affermazione di genere utilizzando i dati elettivi, al posto di quelli legali).

Abbiamo aderito, con estrema convinzione, alla campagna Brescia+Gentile per una Brescia più inclusiva ed accogliente. La nostra sede, infatti, è stata inserita all'interno della mappa virtuale (disponibile sul sito di Brescia+Gentile) sulla quale sono indicati tutti i "safe place" della Città di Brescia: un elenco di luoghi all'interno dei quali ci si possa sentire al sicuro e liber* di esprimersi e di essere sé stessi*.

Se siete interessat a proporre iniziative, manifestazioni, corsi e attività inclusive potete contattare la nostra Responsabile Politiche di Genere e Diritti Francesca Savoldini a f.savoldini@uisp.it*

Contatti

Comitato Territoriale Uisp di Brescia Aps
Via Berardo Maggi, 9 - Brescia
030/47191

www.uisp.it/brescia
brescia@uisp.it
[@uispbrescia](https://www.instagram.com/uispbrescia)