

I NOSTRI OBIETTIVI

UISP Brescia è il Comitato Territoriale dell'Unione Italiana Sport Per tutti. Promuove attività sportive, motorie e sociali accessibili, inclusive e vicine alle persone, con l'obiettivo di favorire benessere, partecipazione e cittadinanza attiva attraverso lo sport.



030.47191 | Solo martedì e giovedì
dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 18



coordinatoresda.brescia@uisp.it



ONLINE sul sito Uisp, a partire dal
2 settembre 2026

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per partecipare è necessario essere soci/e del Comitato Terr.le Uisp Brescia ed essere in possesso di regolare Certificato Medico Non Agonistico, da consegnare prima dell'inizio del corso scelto.

Con l'abbonamento annuale, semestrale e trimestrale riceverete un bellissimo gadget targato Uisp Brescia

CORSI UISP 2026|2027

SPORT • BENESSERE • SOCIALITÀ

 **UISP**
aps
sportpertutti
Comitato di Brescia

SEDE UISP | VIA BERARDO MAGGI, 9

GINNASTICA CON MET. YOGA

Lunedì e Mercoledì | 8:00 - 9:00
Lunedì e Mercoledì | 19:00 - 20:00

BODY TONIC

Lunedì e Mercoledì | 18:00 - 19:00
Martedì e Giovedì | 18:00 - 19:00

GINNASTICA CON MET. PILATES

Martedì e Giovedì | 9:00 - 10:00
Martedì e Giovedì | 19:00 - 20:00

GINNASTICA CON MET. POSTURALE

Martedì e Giovedì | 17:00 - 18:00

STRETCHING

Venerdì | 9:00 - 10:30

GINNASTICA PER TUTTI

Martedì e Giovedì | 14:30 - 15:30

GINNASTICA CON MET. AEROBICA

Martedì e Giovedì | 15:30 - 16:30

RISVEGLIO MUSCOLARE

Martedì e Giovedì | 10:00 - 11:00

BIOENERGETICA

Lunedì | 9:00 - 10:30
Venerdì | 16:00 - 17:30

TAI CHI

Lunedì e Mercoledì | 11:00 - 12:00
Mercoledì e Venerdì | 20:00 - 21:00

DANZA MODERNA E HIP HOP

Venerdì | 18:30 - 20:00

DANZE CARAIBICHE

Venerdì | 21:00 - 22:00

DANZE POPOLARI

Martedì | 20:30 - 22:30
Mercoledì | 9:00 - 11:00

DANZA K-POP

Mercoledì | 16:30 - 17:30
Venerdì | 17:30 - 18:30

DANZA ANTIAGE

Venerdì | 10:30 - 11:30

POLIVALENTE | VIA COLLEBEATO

TAI CHI

Lunedì e Mercoledì | 9:00 - 10:00

GINNASTICA PER TUTTI

Lunedì e Mercoledì | 10:00 - 11:00

STRETCHING

Lunedì e Mercoledì | 11:00 - 12:00

GINNASTICA CON MET. PILATES

Lunedì e Mercoledì | 12:00 - 13:00
Martedì e Giovedì | 9:30 - 10:30

GINNASTICA DOLCE

Martedì e Giovedì | 8:30 - 9:30

GINNASTICA POSTURALE

Martedì e Giovedì | 10:30 - 11:30

GINNASTICA CON MET. YOGA

Martedì e Giovedì | 11:30 - 12:30

BIOENERGETICA

Venerdì | 9:00 - 10:30

ORATORIO SANT'EUFEMIA

GINNASTICA PER TUTTI - MET. POSTURALE

Lunedì e Giovedì | 9:00 - 10:00
Lunedì e Giovedì | 10:00 - 11:00

PALESTRA MARCONI | VIA G. SEGA, 3

GINNASTICA CON MET. PILATES/BODY TONIC

Martedì e Giovedì | 18:00 - 20:00
La durata del corso è di 50 minuti, in base al numero di corsisti verrà deciso se mantenere due fasce orarie (18:00 - 19:00 e 19:00 - 20:00) oppure se utilizzare la fascia oraria 18:30 - 19:30

CORSI RICREATIVO-CULTURALI

VIA BERARDO MAGGI, 9

LETTURA ESPRESSIVA

Martedì | 20:00 - 22:30
20 ore, dal 7 ottobre 2026

CAMPANE TIBETANE

Lunedì | 20:30 - 22:30
Presentazione: 21 settembre 2026, ore 20:30

CUCITO BASE

Lunedì | 20:15 - 22:15
Mercoledì | 9:00 - 11:00
Giovedì | 17:45 - 19:45

CUCITO AVANZATO

Giovedì | 20:30 - 22:30

COMUNICAZIONE NON VIOLENTA

Martedì | 20:30 - 22:30
5 incontri, dal 16 novembre 2026