

SPORT AL PARCO 2023  
Dal 5 giugno al 5 agosto 2023

[CARTINA SPORT AL PARCO 2023](#)

		parco	disciplina				
<b>ZONA NORD</b>	MOMPIANO	<b>PARCO CASTELLI</b>	Pilates	<i>martedì</i>	20:00-21:00	<i>giovedì</i>	20:00-21:00
	SANT'EUSTACCHIO	<b>PARCO CORRIDONI</b>	Allenamento Funzionale	<i>martedì</i>	19:00-20:00	<i>giovedì</i>	19:00-20:00
	BORGO TRENTO	<b>PARCO BIAGI/ZARZ</b>	Ginnastica Adulti/Anziani	<i>martedì</i>	18:00-19:00	<i>giovedì</i>	18:00-19:00
	BORGO TRENTO	<b>PARCO JAN PALACH</b>	Tai-Chi	<i>lunedì</i>	20:30-21:30	<i>mercoledì</i>	20:30-21:30
	PREALPINO	<b>PARCO BELVEDERE</b>	Ginnastica Adulti/Anziani	<i>mercoledì</i>	9:00-10:00	<i>venerdì</i>	9:00-10:00
<b>ZONA OVEST</b>	CASAZZA	<b>PARCO GADOLA</b>	Tai-Chi	<i>martedì</i>	19:00-20:00	<i>giovedì</i>	19:00-20:00
	CHIUSURE	<b>PARCO FRUGONI</b>	Ginnastica Adulti/Anziani	<i>martedì</i>	20:15-21:15	<i>giovedì</i>	20:15-21:15
	I MAGGIO	<b>PARCO DEI MAGGIOLINI</b>	Ginnastica Adulti/Anziani	<i>lunedì</i>	19:00-20:00	<i>mercoledì</i>	19:00-20:00
	URAGO MELLA	<b>PARCO DELLE STAGIONI</b>	Ginnastica Adulti/Anziani	<i>martedì</i>	9:00-10:00	<i>giovedì</i>	9:00-10:00
	BADIA	<b>PARCO DEI POETI</b>	Yoga	<i>mercoledì</i>	9:30-10:30	<i>venerdì</i>	9:30-10:30
<b>ZONA SUD</b>	PORTA CREMONA	<b>PARCO BASAGLIA</b>	Yoga	<i>martedì</i>	8:30-9:30	<i>giovedì</i>	8:30-9:30
	CHIESANUOVA	<b>PARCO DURANTE VIA PARENZO</b>	Pilates	<i>martedì</i>	20:00-21:00	<i>giovedì</i>	20:00-21:00
	LAMARMORA	<b>PARCO TARELLO</b>	Corri e Cammina (corsa dolce)	<i>martedì</i>	20:00-21:00	<i>giovedì</i>	20:00-21:00
	SERENO	<b>PARCO GIFFONI</b>	Ginnastica Adulti/Anziani	<i>lunedì</i>	8:30-9:30	<i>venerdì</i>	8:30-9:30
	DON BOSCO	<b>GIARDINI VIA SARDEGNA</b>	Tai-Chi	<i>martedì</i>	20:00-21:00	<i>giovedì</i>	20:00-21:00
<b>ZONA EST</b>	LAMARMORA/DONBOSCO	<b>PARCO PESCHETO</b>	Pilates	<i>lunedì</i>	19:00-20:00	<i>mercoledì</i>	19:00-20:00
	SANPOLO PARCO	<b>PARCO DUCOS 2</b>	Pilates	<i>martedì</i>	19:00-20:00	<i>giovedì</i>	19:00-20:00
	SANPOLO PARCO	<b>PARCO DUCOS 2</b>	Pilates	<i>lunedì</i>	9:00-10:00	<i>mercoledì</i>	9:00-10:00
	SANPOLO PARCO	<b>PARCO DUCOS 2</b>	Yoga	<i>lunedì</i>	20:00-21:00	<i>mercoledì</i>	20:00-21:00
	SANPOLO PARCO	<b>PARCO DUCOS 2</b>	Ginnastica Adulti/Anziani	<i>lunedì</i>	8:30-9:30	<i>giovedì</i>	8:30-9:30
<b>ZONA CENTRO</b>	BUFFALORA	<b>PARCO DELLE CAVE</b>	Nordic Walking	<i>martedì</i>	18:00-19:00	<i>giovedì</i>	18:00-19:00
	BUFFALORA	<b>PARCO DELLE CAVE</b>	Corsa Avanzato	<i>lunedì</i>	20:00-21:00	<i>mercoledì</i>	20:00-21:00
	BRESCIA ANTICA	<b>PARCO DELL'ACQUA</b>	Pilates	<i>lunedì</i>	20:00-21:00	<i>mercoledì</i>	20:00-21:00