

PROGRAMMA 2022

Escursioni e serate



affiliato
UISP
sportpertutti
Comitato di Brescia



A.S.D. LEGA MONTAGNA BRESCIA UISP

Brescia - Via Berardo Maggi 9
giovedì dalle ore 20.30 alle 22.00
Telefono 030-47191 030-3756023
www.uisp.it/brescia
E-mail: montagna.brescia@gmail.com

Il telefono dei coordinatori è attivo il giorno dell'escursione
e il sabato precedente dalle ore 16 alle 20 per eventuali comunicazioni

COSTO TESSERAMENTO SOCIO ORDINARIO 20.00 €

L'anno sociale decorre dal 1 settembre e termina
il 31 agosto dell'anno successivo.

La validità della tessera, **con il certificato
medico per attività sportiva non
agonistica ai fini assicurativi**, decorre dal
giorno successivo all'iscrizione,
per non più di 365 giorni e comunque non oltre il 31 dicembre.

Possibilità di fare il bonifico per il tesseramento al seguente IBAN

IT15A0538711290000042724781

INTESTATO A : ASD LEGA MONTAGNA



ISCRIZIONI ALLE ESCURSIONI

*GIOVEDI' dalle ORE 20.30 alle 22.00 di persona
presso la sede o telefonando allo 030-47191*

CONTRIBUTO SPESE TRASPORTO

Le spese di trasporto per ogni vettura saranno calcolate in misura di 0,20 euro per chilometro percorso più eventuale autostrada e parcheggi.

Per trekking, escursioni di più giorni, escursioni in collaborazione con altre associazioni ed escursioni con pullman verranno stabiliti, di volta in volta, il termine ultimo per l'iscrizione, il numero dei partecipanti e le modalità dell'eventuale caparra. Al raggiungimento del limite di posti disponibile, si potrà utilizzare una lista di attesa.

TIPOLOGIA DEI PERCORSI

- E:** Percorso escursionistico facile.
Attrezzatura necessaria:
scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole vento pioggia.
- EE:** Percorso escursionistico impegnativo.
E' richiesto un buon allenamento.
Attrezzatura necessaria:
scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole vento pioggia.
- EEA:** Percorso su via ferrata.
Attrezzatura necessaria:
obbligatorio set di sicurezza omologato, più casco.
- A:** Percorso alpinistico su via attrezzata, roccia e neve, capacità e allenamento.
Attrezzatura necessaria:
scarponi rigidi, zaino, indumenti e protezione per alta montagna, e necessaria imbragatura, 2 anelli di cordino, moschettoni, casco, ramponi, piccozza.



RISPETTIAMO LA MONTAGNA

Maggio 2022

01 maggio EE m.1780
MONTI FRONDINE E
TIGALDINE

Dislivello m 1100 ore 6
Coord. : **Dallapellegrina-Scanu**



08 maggio EEA m 2521

MONTE PRESOLANA

Dislivello m 1600 ore 9
Coord. : **Comm. Tecnica**

08 maggio E m 2169

**LAGO DI VALLE ASININA
DA SCHILPARIO**

Dislivello m 1000 ore 7
Coord. : **Filippi-Bodon**



15 maggio E m.2046

DIGA DEL GLENO

Dislivello m 1000 ore 6/7
Coord: **Turati-Tira**

22 maggio E m. 1976

**MONTE TOMBEA E CAPLONE
da REST**

Dislivello m 1200 ore 7/8

Coord: **Mangili-Ziliani**



GIOVEDI 26 maggio

ore 20,30

**SERATA FOTOGRAFIE
FLORA E FAUNA DELLE
NOSTRE ESCURSIONI IN
MONTAGNA**

Proposte da: **Dallapellegrina Laura**

29 maggio EEA m.2450

FERRATA SOSAT Disl.400 m.

Dislivello m 850 ore 5

Coord. : **Comm. tecnica**



Giugno 2022

05 giugno E m 2184

MONTE MISA DA VALDORIZZO

Dislivello m 1000 ore 6/7

Coord. : **Filippi-Bodon**



12 giugno EE m 2058

LAGO CASINEI

Dislivello m 1100 ore 7

Coord. : **Dallapellegrina-Scanu**

19 giugno EEA m 3602

PIZZO TRESERO

Dislivello m 1100 ore 8

Coord. : **Comm. tecnica**



25-26 giugno A m 3539

MONTE ADAMELLO DALLE LOBBIE

Dislivello: m 1400/km7 - m 800/km25

Coord. : **Comm. tecnica**

ESCURSIONI INFRASETTIMANALI

MAGGIO E GIUGNO 2022

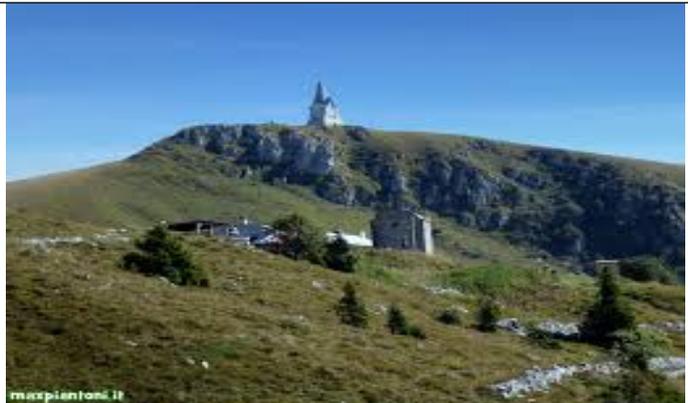
Giovedì

05 maggio EE M.1957

**MONTE GUGLIELMO DA
PASSABOCICHE**

Dislivello m 1100 ore 6/7

Coord. : **Filippi-Bodon**



Giovedì

19 maggio E M.2171

MONTE CAMPIONCINO E CAMPIONE

Dislivello m 1000 ore 5/6

Coord. : **Filippi-Bodon**

Giovedì

16 giugno EE m.2268

MONTE BREALONE

Dislivello m 1000 ore 6/7

Coord. : **Filippi-Bodon**



Giovedì

30 giugno EE m.2200

LAGHI DI VALBONA DA ZELLER

Dislivello m 1000 ore 6/7

Coord. : **Mangili-Ziliani**

**La realizzazione grafica è stata curata dai
componenti del Consiglio Direttivo Lega Montagna**

