



**COLAB**  
TORRE CIMABUE

**Il CoLab è uno spazio fisico sperimentale di prossimità a supporto di percorsi di cura ed inclusione sociale, aperto a collaborazioni con tutti gli attori del territorio interessati a promuovere una salute mentale di comunità. Partecipazione, coproduzione, valorizzazione delle risorse individuali e collettive sono le parole-chiave che hanno accompagnato il lavoro di coprogettazione di utenti, familiari, operatori e cittadini.**

## Le nostre proposte

**Armonicamente:** spazio di incontro dedicato e gestito dai pazienti

**Cineforum:** attività per il tempo libero, riservata ai pazienti

**Laboratorio Metamorfosi:** laboratorio teatrale professionalizzante, coprodotto da professionisti del teatro e utenti del servizio

**Incontro di co-progettazione:** finalizzato ad organizzare le proposte del mese successivo.

**Info-point:** spazio informativo aperto a chiunque voglia conoscere il CoLab, ricevere materiale informativo, incontrare lo staff.

**Menteserena:** luogo di libero scambio tra operatori, pazienti, familiari e tutti quanti hanno a cuore il tema della salute mentale, per condividere informazioni, esperienze, pezzi di vita.

**Officina Serendippo:** è un luogo di scambio di idee, pensieri, saperi ed esperienze personali. Un gruppo in cui si parla di salute mentale per costruire "Serendippo", la trasmissione che va in onda da sei anni su Radio Onda D'Urto.

**"Tutti dentro Tutti fuori: sfida all'ultima domanda, per chi pensa che la salute mentale sia solo degli altri":** gioco da tavolo per la Recovery.

### Dove siamo:

via Cimabue 18,  
Brescia  
(San Polo, al primo piano della  
Torre Cimabue)

[info@colab-brescia.it](mailto:info@colab-brescia.it)  
[www.recoverynet.it](http://www.recoverynet.it)  
cell: 320 6058157

L'accesso alle attività

-ad eccezione dell'Info-point, che è ad accesso libero- nel rispetto delle norme di contenimento del covid, è limitato; chi è interessato deve mandare un messaggio al numero **320-6058157** e gli verrà confermata o meno la disponibilità di posti. Eventuali persone che non riusciranno ad avvisare preventivamente saranno accolte solo se il numero dei presenti lo consentirà.

**PER ACCEDERE E' RICHIESTA MASCHERINA FFP2**

## Calendario delle attività SETTEMBRE 2022

### Armonicamente:

Lunedì 12 settembre  
dalle 10 alle 12

### Cineforum:

Lunedì 5 e 19 settembre  
dalle 9,30 alle 12

### Laboratorio Metamorfosi:

Martedì 20 e 27 settembre  
dalle 9,15 alle 13

### Incontro di co-progettazione:

Lunedì 26 settembre  
dalle 10 alle 12

### Info-point:

tutti i martedì  
dalle 14 alle 18

### Menteserena:

Mercoledì 14 e 28 settembre  
dalle 14 alle 16

### Officina Serendippo:

Lunedì 19 e 26 settembre  
dalle 14 alle 16

### Tutti dentro Tutti fuori:

Mercoledì 7 e 21 settembre  
dalle 14 alle 16