

PROGRAMMA 2023

"Gennaio-Giugno"

Escursioni e serate

PROGRAMMA 2023

Escursioni e serate

(GENNAIO-GIUGNO)

A.S.D. LEGA MONTAGNA BRESCIA UISP

Brescia - Via Berardo Maggi 9
giovedì dalle ore 20.30 alle 22.00
Telefono 030-47191 030-3756023
www.uisp.it/brescia
E-mail: montagna.brescia@gmail.com

Il telefono dei coordinatori è attivo il giorno dell'escursione
e il sabato precedente dalle ore 16 alle 20 per eventuali comunicazioni

COSTO TESSERAMENTO
SOCIO ORDINARIO 20.00 €

L'anno sociale decorre dal 1 settembre e termina
il 31 agosto dell'anno successivo.

La validità della tessera, **con il certificato**
medico per attività sportiva non
agonistica ai fini assicurativi, decorre dal
giorno successivo all'iscrizione,

per non più di 365 giorni e comunque non oltre il 31 dicembre.

Il versamento per il tesseramento può essere eseguito in contanti presso la sede
o tramite bonifico bancario al seguente IBAN: IT15A0538711290000042724781
(intestato a ASD LEGA MONTAGNA)

ISCRIZIONI ALLE ESCURSIONI

*GIOVEDI' dalle ORE 20.30 alle 22.00 di persona
presso la sede o telefonando allo 030-47191*

CONTRIBUTO SPESE TRASPORTO

Le spese di trasporto per ogni vettura saranno calcolate in misura di
0,20 euro per chilometro percorso più eventuale autostrada e
parcheggi.

Per trekking, escursioni di più giorni, escursioni in
collaborazione con altre associazioni
ed escursioni con pullman
verranno stabiliti, di volta in volta, il termine ultimo per
l'iscrizione, il numero dei partecipanti
e le modalità dell'eventuale caparra.
Al raggiungimento del limite di posti disponibile,
si potrà utilizzare una lista di attesa.

5° CORSO AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA

a cura dei Tecnici Escursionistici
e Vie Ferrate della
A.S.D. LEGA MONTAGNA BRESCIA
Marzo/Aprile 2023

TIPOLOGIA DEI PERCORSI

- E:** Percorso escursionistico facile.
Attrezzatura necessaria:
scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole
vento pioggia.
- EE:** Percorso escursionistico impegnativo.
E' richiesto un buon allenamento.
Attrezzatura necessaria:
scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole
vento pioggia.
- EEA:** Percorso su via ferrata.
Attrezzatura necessaria:
obbligatorio set di sicurezza omologato, più casco.
- A:** Percorso alpinistico su via attrezzata, roccia e neve, capacità e
allenamento.
Attrezzatura necessaria:
scarponi rigidi, zaino, indumenti e protezione per alta montagna, e
necessaria imbragatura, 2 anelli di cordino, moschettoni, casco,
ramponi, piccozza.



GENNAIO

DATA 15/01/2023
LUOGO ROCCA DI MANERBA
TIPOLOGIA E
DISLIVELLO 350
DURATA (INCLUSE SOSTE) 5-6 ORE
QUOTA 216
COORDINATORI FILIPPI - BODON



DATA 22/01/2023
LUOGO CAPANNA 2000 DA ZAMBLA
TIPOLOGIA CIASPOLATA
DISLIVELLO 850
DURATA (INCLUSE SOSTE) 6 ORE
QUOTA 2000
COORDINATORI TECNICI CIASPOLE

DATA 29/01/2023
LUOGO CAPANNA REMEDIO DA GRATICELLE
TIPOLOGIA E
DISLIVELLO 700
DURATA (INCLUSE SOSTE) 6 ORE
QUOTA 1446
COORDINATORI TURATI - VESPA



FEBBRAIO

DATA 05/02/2023
LUOGO MONTI CINGOLO, SERCINE, LASDRUNA
TIPOLOGIA EE
DISLIVELLO 900
DURATA (INCLUSE SOSTE) 6 ORE
QUOTA 963
COORDINATORI DALLAPELLEGRINA-SCANU



DATA 12/02/2023
LUOGO MONTE BRONZONE DA SARNICO
TIPOLOGIA E
DISLIVELLO 1000
DURATA (INCLUSE SOSTE) 6,5 ORE
QUOTA 1334
COORDINATORI TRECCANI - TOMASONI

DATA 19/02/2023
LUOGO LAGO MORTIROLO DA MONNO
TIPOLOGIA CIASPOLATA
DISLIVELLO 700
DURATA (INCLUSE SOSTE) 5-6 ORE
QUOTA 1785
COORDINATORI TECNICI CIASPOLE



DATA 26/02/2023
LUOGO SENTIERO DELLE FARFALLE MONTE BESTONE
TIPOLOGIA EE
DISLIVELLO 1100
DURATA (INCLUSE SOSTE) 6-7 ORE
QUOTA 917
COORDINATORI FILIPPI-BODON

MARZO

DATA 05/03/2023
LUOGO MONTI LESSINI
TIPOLOGIA CIASPOLATA
DISLIVELLO 450
DURATA (INCLUSE SOSTE) 6-7 ORE
QUOTA 1765
COORDINATORI FILIPPI-BODON



DA DEFINIRE

DATA 12/03/2023
LUOGO DA DEFINIRE
TIPOLOGIA
DISLIVELLO
DURATA (INCLUSE SOSTE)
QUOTA
COORDINATORI

DATA 19/03/2023
LUOGO 5 CIME, LAVINO, AVEZ, LEVRER, FAME, FRATONE
TIPOLOGIA E
DISLIVELLO 850
DURATA (INCLUSE SOSTE) 5 ORE
QUOTA 1895
COORDINATORI DALLAPELLEGRINA - SCANU



DATA 26/03/2023
LUOGO CIMA SERA
TIPOLOGIA E
DISLIVELLO 900
DURATA (INCLUSE SOSTE) 6 ORE
QUOTA 1908
COORDINATORI STORLINI-FILIPPI

APRILE

DATA 02/04/2023
LUOGO MONTE COLOMBINA
TIPOLOGIA E
DISLIVELLO 600
DURATA (INCLUSE SOSTE) 5-6 ORE
QUOTA 1438
COORDINATORI TIRA - DALLAPELLEGRINA



DATA 16/04/2023
LUOGO CIMA BARBIGNAGA
TIPOLOGIA EE
DISLIVELLO 1400
DURATA (INCLUSE SOSTE) 8 ORE
QUOTA 2367
COORDINATORI VESPA - MANGILI

DATA 23/04/2023
LUOGO SANTUARIO MADONNA DELLA CORONA
TIPOLOGIA E
DISLIVELLO 800
DURATA (INCLUSE SOSTE) 6 ORE
QUOTA 773
COORDINATORI TIRA - BODON



DATA 30/04/2023
LUOGO VAL CONCEI A MONTE GAVARDINA
TIPOLOGIA E
DISLIVELLO 1100
DURATA (INCLUSE SOSTE) 6-7 ORE
QUOTA 2050
COORDINATORI MANGILI - ZILIANI

MAGGIO

DATA 07/05/2023
LUOGO M.FRONDINE E TIGALDINE
TIPOLOGIA EE
DISLIVELLO 1100
DURATA (INCLUSE SOSTE) 6 ORE
QUOTA 1780
COORDINATORI DALLAPELLEGRINA - SCANU



DATA 14/05/2023
LUOGO FERRATA MEDALE
TIPOLOGIA EEA
DISLIVELLO 650
DURATA (INCLUSE SOSTE) 5 ORE
QUOTA 1029
COORDINATORI TECNICI FERRATE

DATA 21/05/2023
LUOGO CIMA EZENDOLA
TIPOLOGIA EE
DISLIVELLO 1000
DURATA (INCLUSE SOSTE) 7-8 ORE
QUOTA 2175
COORDINATORI FILIPPI - BODON



DATA 28/05/2023
LUOGO RONCONE AL MONTE BENNA
TIPOLOGIA EE
DISLIVELLO 900
DURATA (INCLUSE SOSTE) 6 ORE
QUOTA 2240
COORDINATORI MANGILI - BARONE

GIUGNO

DATA 04/06/2023
LUOGO LAGHETTI DI MONTICELLI - LINGE
TIPOLOGIA E
DISLIVELLO 1000
DURATA (INCLUSE SOSTE) 6-7 ORE
QUOTA 2500
COORDINATORI DALLAPELLEGRINA - SCANU



DATA 11/06/2023
LUOGO MONTE VIOZ O PLEM
TIPOLOGIA A
DISLIVELLO 1400
DURATA (INCLUSE SOSTE) 8 ORE
QUOTA 3645
COORDINATORI COMMISSIONE TECNICA

DATA 17-18/6/23
LUOGO MONTE PASQUALE
TIPOLOGIA A
DISLIVELLO 320 (17/6) - 1100 (18/6)
DURATA (INCLUSE SOSTE) 2 (17/6) - 8 (18/6) ORE
QUOTA 3553
COORDINATORI COMMISSIONE TECNICA



DATA 24-25/6/23
LUOGO CAPANNA MARGHERITA
TIPOLOGIA A
DISLIVELLO 350 (24/6) - 1000 (25/6)
DURATA (INCLUSE SOSTE) 2 (24/6) - 9 (25/6) ORE
QUOTA 4556
COORDINATORI COMMISSIONE TECNICA



**La realizzazione grafica è stata curata dai
componenti del Consiglio Direttivo Lega Montagna**

