



PROGRAMMA 2023
“Settembre-Dicembre”
Escursioni
infrasettimanali

PROGRAMMA 2023

Escursioni infrasettimanali

(SETTEMBRE - DICEMBRE)

A.S.D. LEGA MONTAGNA BRESCIA UISP

Brescia - Via Berardo Maggi 9
giovedì dalle ore 20.30 alle 22.00
Telefono 030-47191 030-3756023
www.uisp.it/brescia
E-mail: montagna.brescia@gmail.com

Il telefono dei coordinatori è attivo il giorno dell'escursione e il sabato precedente dalle ore 16 alle 20 per eventuali comunicazioni

COSTO TESSERAMENTO SOCIO ORDINARIO 20.00 €

L'anno sociale decorre dal 1 settembre e termina il 31 agosto dell'anno successivo.

La validità della tessera, **con il certificato medico per attività sportiva non agonistica ai fini assicurativi**, decorre dal giorno successivo all'iscrizione,

per non più di 365 giorni e comunque non oltre il 31 dicembre.

Il versamento per il tesseramento può essere eseguito in contanti presso la sede o tramite bonifico bancario al seguente IBAN: IT15A0538711290000042724781 (intestato a ASD LEGA MONTAGNA)

ISCRIZIONI ALLE ESCURSIONI INFRASETTIMANALI

Il LUNEDI' sera precedente alle escursioni

dalle ORE 20.30 alle 22.00

telefonando AI COORDINATORI

CONTRIBUTO SPESE TRASPORTO

Le spese di trasporto per ogni vettura saranno calcolate in misura di 0,20 euro per chilometro percorso più eventuale autostrada e parcheggi.

Per trekking, escursioni di più giorni, escursioni in collaborazione con altre associazioni ed escursioni con pullman verranno stabiliti, di volta in volta, il termine ultimo per l'iscrizione, il numero dei partecipanti e le modalità dell'eventuale caparra. Al raggiungimento del limite di posti disponibile, si potrà utilizzare una lista di attesa.

**5° CORSO AVVICINAMENTO ALLA
MONTAGNA
a cura dei Tecnici Escursionistici
e Vie Ferrate della
A.S.D. LEGA MONTAGNA BRESCIA
Marzo/Aprile 2023**

TIPOLOGIA DEI PERCORSI

- E:** Percorso escursionistico facile.
Attrezzatura necessaria:
scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole
vento pioggia.
- EE:** Percorso escursionistico impegnativo.
E' richiesto un buon allenamento.
Attrezzatura necessaria:
scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole
vento pioggia.
- EEA:** Percorso su via ferrata.
Attrezzatura necessaria:
obbligatorio set di sicurezza omologato, più casco.
- A:** Percorso alpinistico su via attrezzata, roccia e neve, capacità e
allenamento.
Attrezzatura necessaria:
scarponi rigidi, zaino, indumenti e protezione per alta montagna, e
necessaria imbragatura, 2 anelli di cordino, moschettoni, casco,
ramponi, piccozza.



QUELLI/E DEL MERCOLEDI' **ESCURSIONI INFRASETTIMANALI**

DATA 27/09/2023
LUOGO SORGENTI DEL FIUME CHIESE DA
MALGA BISSINA (VAL DI FUMO)
TIPOLOGIA E
DISLIVELLO m 300
DURATA (INCLUDE SOSTE) 7 ORE
QUOTA m 2300
COORDINATORI MANGILI - ZILIANI



DATA 11/10/2023
LUOGO AL CAPITELLO DELL'ARCIPRETE DA
RICCOMASSIMO
TIPOLOGIA E
DISLIVELLO m 900
DURATA (INCLUDE SOSTE) 6-7 ORE
QUOTA m 1950
COORDINATORI UBERTI-MANGILI

DATA 25/10/2023
LUOGO CIMA PALON DA PIAN DELLE FUGAZZE
TIPOLOGIA EE
DISLIVELLO m 1100
DURATA (INCLUDE SOSTE) 7-8 ORE
QUOTA m 2232
COORDINATORI FILIPPI-BODON



QUELLI/E DEL MERCOLEDI' **ESCURSIONI INFRASETTIMANALI**

DATA 08/11/2023
LUOGO DOS DE LA TORTA - VAL CONCEI
TIPOLOGIA EE
DISLIVELLO m 900
DURATA (INCLUDE SOSTE) 7 ORE
QUOTA m 2156
COORDINATORI FILIPPI - BODON



DATA 22/11/2023
LUOGO MONTE TRAVERSOLE DA LIMONE
SUL GARDA
TIPOLOGIA EE
DISLIVELLO m 1200
DURATA (INCLUDE SOSTE) 7-8 ORE
QUOTA m 1441
COORDINATORI FILIPPI-BODON

DATA 06/12/2023
LUOGO PASSO DELLO SPINO DA SAN MICHELE
TIPOLOGIA E
DISLIVELLO m 900
DURATA (INCLUDE SOSTE) 6 ORE
QUOTA m 1184
COORDINATORI MANGILI - ZILIANI





La realizzazione grafica è stata curata dai componenti del Consiglio Direttivo Lega Montagna

