

PROGRAMMA 2026 "Luglio - Dicembre"



affiliato ed in collaborazione con



sportpertutti

Comitato di Brescia

PROGRAMMA 2026

Escursioni

Trekking

Alpinistiche

(LUGLIO - DICEMBRE)

**A.S.D. LEGA MONTAGNA
BRESCIA UISP**

Brescia - Via Berardo Maggi 9
giovedì dalle ore 20.30 alle 22.00
Telefono 030-47191
www.uisp.it/brescia



montagna.brescia@gmail.com



[a.s.d._lega_montagna_brescia](https://www.instagram.com/a.s.d._lega_montagna_brescia)



ASD Lega Montagna Brescia

Il programma può essere soggetto a variazioni in caso di condizioni meteo avverse.

COME POSSO PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' SOCIALI?



1. TESSERAMENTO

TESSERA TIPO "A" (SOCIO ORDINARIO) 25.00 €

TESSERA TIPO "D" (DIRIGENTE) 25.00 €

TESSERA TIPO "S.A." (GIA' TESSERATO UISP) 16.00€

TESSERA TIPO "G" (GIOVANI) 21.00 €

L'anno sociale decorre dal 1 settembre e termina
il 31 agosto dell'anno successivo.

La validità della tessera decorre dal giorno
successivo all'iscrizione,

per non più di 365 giorni e comunque non oltre il 31 dicembre.

Il versamento per il tesseramento può essere eseguito con POS presso la sede o
tramite bonifico bancario al seguente IBAN:

IT15A0538711290000042724781

(intestato a ASD LEGA MONTAGNA)



2. CERTIFICATO MEDICO

Per la partecipazione alle escursioni è **obbligatorio** possedere, oltre al tesseramento, il certificato medico sportivo non agonistico **con ECG SOTTO SFORZO**.

Sono attive le convenzioni con i centri di medicina dello sport
Kinesis e Marathon.

Presso la nostra sede forniremo ulteriori dettagli e moduli per la visita.



ISCRIZIONE ALLE ESCURSIONI

*Il giovedì sera precedente all'escursione
dalle ORE 20.30 alle 22.00
telefonando in sede*

*I cellulari dei coordinatori saranno attivi il giorno dell'escursione e il giorno
precedente all'escursione (orario 16-20) per comunicazioni URGENTI.*

CONTRIBUTO SPESE TRASPORTO

Le spese di trasporto per ogni vettura saranno calcolate in misura di
0,30 euro per chilometro percorso più eventuale autostrada e
parcheggi.



**Per trekking, escursioni di più giorni, escursioni in
collaborazione con altre associazioni
ed escursioni con pullman
verranno stabiliti, di volta in volta, il termine ultimo per
l'iscrizione, il numero dei partecipanti
e le modalità dell'eventuale caparra.
Al raggiungimento del limite di posti
disponibile, si potrà utilizzare una lista di
attesa.**

**8° CORSO di
AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA
a cura degli Istruttori Nazionali UISP e dei
Tecnici Escursionistici e Vie Ferrate della
A.S.D. LEGA MONTAGNA BRESCIA
Febbraio - Marzo 2026**

TIPOLOGIA DEI PERCORSI

- E:** Percorso escursionistico facile.
Attrezzatura necessaria:
scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole vento pioggia.
- EE:** Percorso escursionistico impegnativo.
E' richiesto un buon allenamento.
Attrezzatura necessaria:
scarponi o pedule, zaino, indumenti e protezioni adeguate per sole vento pioggia.
- EEA:** Percorso su via ferrata.
Attrezzatura necessaria:
obbligatorio set di sicurezza omologato, più casco.
- A:** Percorso alpinistico su via attrezzata, roccia e neve, capacità e allenamento.
Attrezzatura necessaria:
scarponi rigidi, zaino, indumenti e protezione per alta montagna, e necessaria imbragatura, 2 anelli di cordino, moschettoni, casco, ramponi, piccozza.



LUGLIO



05/07/2026

CIMA BLEIS DI SOMALBOSCO

DISL. 1100 m

QUOTA 2638 m

DURATA 7/8 ORE

DIFFICOLTA' EE



12/13 LUGLIO

CEVEDALE

DISL. 600+1300 m

QUOTA 3769 m

DURATA 2 GIORNI

ALPINISTICA



12/07/2026

CIMA TELEGRAFO E VALDRITTA

DISL. 1100 m

QUOTA 2218

DURATA 7/8 ORE

DIFFICOLTA' EE



17/20 LUGLIO

ALTA VIA DEL GRANITO

DURATA 4 GIORNI

TREKKING

DA DEFINIRE

19/07/2026

DA DEFINIRE

LUGLIO - AGOSTO



26/07/2026

MONTE VIOZ (3645 m) o PUNTA DI
ERCAVALLO (3068 m)

DURATA 7/8 ORE
DIFFICOLTA' EE



26/27 LUGLIO

CIMA TOSA
DISL. 1050+650 m
QUOTA 3173 m
DURATA 2 GIORNI
ALPINISTICA



02/08/2026

CIMA VALLUMBRINA
DISL. 1000 m
QUOTA 3220 m
DURATA 7 ORE
DIFFICOLTA' EE



09/08/2026

CHIUSO PER FERIE

AGOSTO - SETTEMBRE

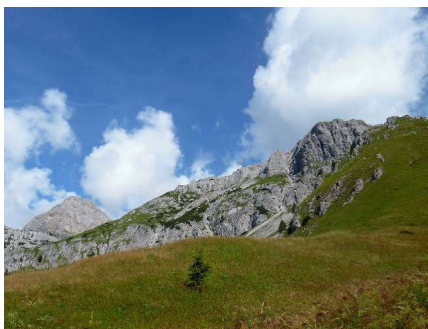


16/21 AGOSTO
TOUR DELLA BESSANESE

DURATA 6 GIORNI
TREKKING



23/08/2026
CHIUSO PER FERIE



30/08/2026
PIZ GALIN DA VALBIOLE
DISL. 1250 m
QUOTA 2442 m
DURATA 7 ORE
DIFFICOLTA' EE



06/09/2026
BOCCHETTA TRE SIGNORI
DISL. 1200 m
QUOTA 2554 m
DURATA 7 ORE
DIFFICOLTA' EE

SETTEMBRE



12/09/2026

FERRATA TRIDENTINA

DISL. 700 m

QUOTA 2586 m

DURATA 6 ORE

DIFFICOLTA' EEA



14/18 SETTEMBRE

CINQUE TERRE

DURATA 5 GIORNI

TREKKING



20/09/2026

CIMA BARBIGNAGA

DISL. 1400 m

QUOTA 2367 m

DURATA 7 ORE

DIFFICOLTA' EE



27/09/2026

ANELLO LAVENONE

DISL. 1000 m

QUOTA 1730 m

DURATA 6 ORE

DIFFICOLTA' E

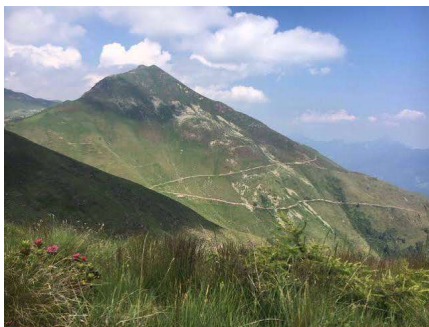
SETTEMBRE - OTTOBRE



04/10/2026
FERRATA SOSAT
DISL. 1000 m
QUOTA 2450 m
DURATA 7 ORE
DIFFICOLTA' EEA



11/10/2026
MONTE BOARIO
DISL. 800 m
QUOTA 1200 m
DURATA 6 ORE
DIFFICOLTA' E



18/10/2026
VIA DEL SILTER
DISL. 700 m
QUOTA 2000 m
DURATA 6 ORE
DIFFICOLTA' E



25/10/2026
MONTE RODONDONE
DISL. 900 m
QUOTA 1140 m
DURATA 6 ORE
DIFFICOLTA' E

NOVEMBRE



08/11/2026
NOVEMBRATA

CAMMINATA E
PRANZO SOCIALE



15/11/2026
MONTE LINZONE
DISL. 650 m
QUOTA 1410 m
DURATA 5/6 ORE
DIFFICOLTA' E

DA DEFINIRE

22/11/2026
DA DEFINIRE

DA DEFINIRE

29/11/2026
DA DEFINIRE

DICEMBRE



06/12/2026
MONT'ORFANO
DISL. 500 m
QUOTA 452 m
DURATA 4,5/5 ORE
DIFFICOLTA' E



13/12/2026
DA DEFINIRE



17/12/2026
ASSEMBLEA
E BICCHIERATA NATALIZIA



...ti aspettiamo!

