

TI ASCOLTO VOLONTIERI



E' un servizio gratuito, riservato ai soci Uisp, di consulenza dedicato alle persone che desiderano semplicemente essere accolti ed ascoltati in un momento di difficoltà o di disagio.

La persona verrà accompagnata da un operatore esperto nella relazione d'aiuto, (counselor somato- relazionale) nella soluzione di un problema attuale, attraverso un ascolto empatico, senza giudizio, e in totale riservatezza.

L'apertura di uno sportello di ascolto porta molti benefici alle persone, offrendo sostegno e maggior chiarezza nel favorire le proprie scelte.

Per questo il counselor somato-relazionale, offre il suo tempo, la sua attenzione interessata e partecipe, nel rispetto di chi si trova in una momentanea condizione di difficoltà o incertezza.

Questo spazio crea la possibilità di organizzare incontri individuali, finalizzati ad offrire a coloro che lo desiderano, un momento di riflessione per chiarirsi nel "qui ed ora".

L'intervento si fonda sull'ascolto "attivo" e l'aiuto è favorito dall'utilizzo, da parte dell'operatore, di qualità personali e conoscenze specifiche, nonché di abilità e strategie comunicative e relazionali.

Questo favorisce l'attivazione delle risorse personali dell'individuo, al fine di rendere possibili scelte e cambiamenti in situazioni percepite come difficili dalla persona stessa. Rispettando i suoi valori e le sue capacità di autodeterminazione.

LE MODALITA' DI INTERVENTO

