

TI ASCOLTO VOLONTIERI



E' un servizio gratuito, riservato ai soci Uisp, di consulenza dedicato alle persone che desiderano semplicemente essere accolti ed ascoltati in un momento di difficoltà o di disagio.

La persona verrà accompagnata da un operatore esperto nella relazione d'aiuto, (counselor somato- relazionale) nella soluzione di un problema attuale, attraverso un ascolto empatico, senza giudizio, e in totale riservatezza.

L'apertura di uno sportello di ascolto porta molti benefici alle persone, offrendo sostegno e maggior chiarezza nel favorire le proprie scelte.

Per questo il counselor somato-relazionale, offre il suo tempo, la sua attenzione interessata e partecipa, nel rispetto di chi si trova in una momentanea condizione di difficoltà o incertezza.

Questo spazio crea la possibilità di organizzare incontri individuali, finalizzati ad offrire a coloro che lo desiderano, un momento di riflessione per chiarirsi nel "qui ed ora".

L'intervento si fonda sull'ascolto "attivo" e l'aiuto è favorito dall'utilizzo, da parte dell'operatore, di qualità personali e conoscenze specifiche, nonché di abilità e strategie comunicative e relazionali.

Questo favorisce l'attivazione delle risorse personali dell'individuo, al fine di rendere possibili scelte e cambiamenti in situazioni percepite come difficili dalla persona stessa. Rispettando i suoi valori e le sue capacità di autodeterminazione.

LE MODALITA' DI INTERVENTO

-Il colloquio necessita di alcune sedute a persona, previo appuntamento telefonico.

-Gli incontri durano 50 minuti ciascuno, e avvengono in uno spazio protetto, strettamente riservato e con una frequenza di una volta alla settimana.

LE MODALITA' DEL SERVIZIO

La promozione e la salvaguardia del benessere della persona e della collettività.

La valorizzare delle risorse personali, per favorire la capacità di scelta autonoma e consapevole.

Cosa è il counseling?

Il counseling è un processo che attraverso il dialogo e l'interazione, aiuta le persone a risolvere e gestire problemi e a prendere decisioni; esso coinvolge un "cliente" e un counselor". Il primo è un soggetto che sente il bisogno di essere aiutato, il secondo è una persona esperta, imparziale non legata al cliente, addestrata all'ascolto, al supporto e alla guida. (O.M.S 1989)

Cosa è il counseling somato-relazionale I.P.S.O ?

Il counseling somato-relazionale nasce dall'integrazione di due diverse scuole di psicoterapia: l'Analisi Bioenergetica di Alexander Lowen e l'Approccio Centrato sulla Persona di Carl Rogers.

Counselor somato-relazionale: Fraccaro Eleonora

email: brescia@uisp.it – telefono 03047191

Orario di ascolto: martedì pomeriggio ore 14:00 - 15.00
giovedì mattina ore 10:00 - 11:00