

Oggetto: corso di formazione per tecnici d'atletica leggera (Atl. 03)

Con la presente siamo a comunicare che la Uisp di Brescia in collaborazione con la S.D.A Atletica Leggera Nazionale, organizza nel mese di **GENNAIO 2020 un corso di formazione per tecnici d'atletica leggera UISP**, aperto a tutti i soci Uisp d'Italia, con l'obiettivo di formare figure in grado di programmare, pianificare, gestire, coordinare, presiedere, condurre, allenamenti d'atletica leggera sia nel settore promozionale/giovanile, che nel mondo amatoriale adulto.

L'idea di organizzare uno specifico corso tecnico è quello d'essere più snelli nella procedura; questo però impone alle persone che vorranno iscriversi, che dovranno sostenere il corso delle Unità Didattiche di Base, senza tale corso l'attestato e l'abilitazione conseguita con tale modulo formativo verrà congelata.

I corsi vengono organizzati in forma periodica dai singoli comitati territoriali Uisp di tutt'Italia. Il corso consiste in n. 30 ore di lezioni frontali.

Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo previsto di n. 15 allievi iscritti.

Il costo del corso è stabilito in 150,00 euro da versare sul seguente IBAN intestato Comitato UISP Brescia: IT58 M 0311 1238 0000 0000 8635

Inserendo come causale "Corso formazione tecnici atletica leggera UISP BRESCIA"

Nel costo d'iscrizione non sono previsti pasti e eventuali sistemazioni alberghiere, tali rimangono totalmente a carico di ogni singolo corsista.

Il corso si svolgerà a Brescia sede UISP Via Berardo Maggi, 9

Per accedere al TEST TEORICO FINALE e conseguire la qualifica è obbligatorio presenziare a tutte le lezioni in programma.

Il test teorico finale verrà corretto in un secondo momento e l'attestato verrà rilasciato dall'Uisp nazionale dopo aver seguito il corso unità didattiche di base e n.20 ore di tirocinio presso società sportiva di atletica leggera affiliata Uisp.

**UISP - Unione Italiana Sport Per tutti –
Comitato Territoriale Brescia 25124 – Via Berardo Maggi, 9
CF e P.IVA 02945830178**

Tel. 030/47191- e.petromer.brescia@uisp.it - www.uisp.it/brescia -

PROGRAMMA su 5 giornate di corso

Argomento	data	orari	sede	docente
- Tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento 1^ parte	11/01/2020	Ore 9.00/ 13.00	UISP BS	
	11/01/2020	Ore 14.00/18.00	UISP Bs	
(Ore 8)				
- Tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento 2^ parte	12/01/2020	Ore 9.00/13.00	UISP BS	
(Ore 4)				
- La gestione dell'allenamento.	12/01/2020	Ore 14.00/18.00	UISP BS	
(Ore 4)				
- Normativa della disciplina	25/01/2020	Ore 9.00/13.00	UISP BS	
1: regolamento dell'atletica leggera				
2: ruolo e compiti dell'operatore sportivo di Atletica Leggera			UISP BS	
(Ore 4)				
- Imparare ad insegnare; Comunicare: il linguaggio verbale e non verbale; La pedagogia del gioco; Le dinamiche di gruppo; La prossemica	25/01/2020	Ore 14.00/18.00	UISP BS	
(Ore 4)				
- La gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale	26/01/2020	Ore 10.00/12.00	UISP BS	
(Ore 2)				
- Gli aspetti medici traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping	26/01/2020	Ore 14.00/18.00	UISP BS	
(Ore 4)				
TEST TEORICO FINALE	data: 29/01/2020	Ore 20,00/22,00		
(Ore 2)				

Corso per la qualifica di TECNICO D'ATLETICA LEGGERA

L'età minima per accedere al corso è di 18 anni.

Il Tecnico/Educatore deve dimostrare una buona conoscenza della materia, meglio se supportata da una formazione scolastica mirata (ISEF o Scienze Motorie), unita ad una buona capacità didattica e relazionale, allo scopo di curare e coordinare al meglio la formazione delle fasce d'età promozionali, giovanili e/o amatoriali.

Il corso si articola su un minimo di 30 ore, alle quali si aggiunge un tirocinio di almeno 20 ore in affiancamento ad un tecnico già abilitato.

Le materie di studio sono tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento; la gestione dell'allenamento; la gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale; gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping.

IMPORTANTE

Per poter aderire al corso occorre essere soci Uisp Atletica Leggera, in regola con il tesseramento 2019-2020 (tessere di tipo "D" emesse dopo il 1° settembre 2019).

La mansione di tecnico d'Atletica Leggera UISP deve essere svolta esclusivamente in ambito associativo UISP nei confronti di atleti associati al medesimo EPS.

Commissione Formativa composta da: Dirigenti Area Tecnica UISP Brescia

Modalità d'iscrizione:

Al fine di potere effettuare l'iscrizione occorre:

1. Compilare la scheda di iscrizione allegata ed inviare (se già in vostro possesso) l'attestato di frequentazione delle Unità Didattiche di Base (UDB);
2. Effettuare il pagamento come indicazioni precedenti;
3. Inoltare via mail la scheda e la ricevuta del pagamento al seguente indirizzo:
e.petromer.brescia@uisp.it
4. **L'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre Lunedì 23/12/2019**

