

## **Linee Guida ed Indicazioni per manifestazioni “no stadia”, redatte seguendo il Protocollo applicativo covid19, a cura della UISP Nazionale**

### **Comitato Territoriale UISP Brescia SdA Atletica Leggera & Trail**

Le ASD/SSD dovranno redigere un regolamento della manifestazione, tenendo in considerazione, del protocollo applicativo Covid19 (a cura della UISP Nazionale), oltre al protocollo citato pocanzi dovranno seguire le linee guida/indicazioni della SdA Atletica Leggera UISP del proprio territoriale.

#### **COMPETITIVE**

Le gare si sviluppano a cronometro.

N.B.: nella manifestazione competitiva può esser presente anche la camminata e/o gara non competitiva.

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni avvengono esclusivamente on line, non sarà possibile iscriversi sul posto (sono altresì fortemente sconsigliate le sostituzioni/variazioni); è caldamente consigliato il pagamento della quota d'iscrizione in forma preventiva (all'atto dell'iscrizione on line), tramite sistemi on line.

Le iscrizioni dovranno avvenire come limite massimo entro due giorni dalla data dell'evento. L'atleta partecipante dovrà avere con sé già compilato il modulo di autocertificazione da consegnare all'organizzazione (si raccomanda comunque l'organizzazione di avere dei moduli d'autocertificazione in bianco a disposizione.)

L'organizzazione dovrà conservare tale modulo per almeno 14 giorni.

#### **RITROVO**

Il ritrovo deve essere in luogo ampio, che possa consentire un adeguato distanziamento dei partecipanti e degli addetti, nonché una zona di riscaldamento.

Agli atleti via e mail, messaggio sms o altro mezzo dovranno preventivamente esser comunicate tutte le modalità di svolgimento della gara, dal versamento della quota al ritiro pettorali (se non previsto pagamento on line all'atto della preiscrizione), dalle modalità d'ingresso al campo gara, di riscaldamento, di partenza a quelle d'arrivo.

In tutte le zone comuni (es.: ingresso al luogo di ritrovo/triage, distribuzione pettorali, servizi igienici, zona di riscaldamento, ecc.), dovranno esser presenti gel igienizzanti nonché apposita cartellonistica con tutte le indicazioni per l'evento e per il rispetto delle norme Covid.

E' fortemente consigliato che nella zona atleti possano accedervi esclusivamente gli stessi.

Tutte le persone autorizzate ad entrare nel luogo di ritrovo dovranno indossare le mascherine (si consigliano le FFP2). Fortemente sconsigliato il deposito borse.

Nei servizi igienici deve esser presente apposito disinfettante a disposizione dei frequentatori (consigliato affiggere un cartello per una corretta e sicura sanificazione "fai da te").

#### **GARE A CRONOMETRO (individuale o a coppie o a ondate)**

Le gare devono essere a numero chiuso, chiaramente solo competitive. Il numero massimo di atleti viene previsto dai singoli organizzatori, si consiglia in ogni caso di non superare i 90 minuti di partenze.

#### **DEFINIZIONE DEGLI ORARI DI PARTENZA**

Al momento dell'iscrizione l'atleta comunica il proprio tempo giudizio su una distanza tipo (es. 10.000 metri), e in questo modo gli atleti vengono divisi in 4 gruppi, dal più veloce al più lento.

Le partenze avvengono ogni, minimo, 20" (tale tempistica può esser solamente aumentata), le partenze possono essere individuali o a coppie.

Nelle partenze a coppie devono esser inseriti atleti con almeno due gruppi di differenza (1 vs 3°4, 2 vs 4).

Nelle partenze individuali, si consiglia, di alternare i gruppi nel seguente ordine: 1-2-3-4 oppure 4-1-2-3

### **MODALITA' di SVOLGIMENTO:**

L'atleta al momento che arriva nella zona gara è obbligato all'uso della mascherina fino al momento della partenza, deve portarla con se durante la gara in modo da indossarla subito dopo l'arrivo.

Viene allestito un rettilineo di partenza, dove gli atleti devono presentarsi 3/5 minuti prima della propria partenza. Gli atleti troveranno un tavolino con i pettorali e dovranno indossarli in quel momento utilizzando spillette proprie (sul tavolino troveranno gel sanificante) poi proseguono tenendosi a distanza (si possono eventualmente fare segni sull'asfalto) e di avvicinano alla partenza. Arrivati alla linea di partenza se si tratta di partenza singola nessuna indicazione, se partenza doppia uno sul lato destro ed uno sul lato sinistro del rettilineo: è raccomandato che per un tratto di strada è vietato spostarsi dalla propria linea di corsa.

Il rettilineo finale deve prevedere la possibilità di correre su linee diverse in modo da consentire una eventuale volata.

### **GARE CON PARTENZA AD ONDATE:**

E' possibile organizzare gare con partenza ad ondate.

Minimo tre atleti sino ad un numero massimo di atleti per ondata che può essere variato in base alla situazione contingente alla diffusione del covid-19 a livello regionale, per tale scelta coordinarsi con il proprio comitato/ S.d.A. territoriale.

L'organizzatore deve fare una attenta autovalutazione della tipologia della zona di partenza/arrivo e del percorso stesso per fare modo da evitare il più possibile gli assembramenti sia prima che durante la gara.

Fra un'onda e l'altra devono passare da un minimo di 30" a un massimo di 5' anche qui dipenderà dall'entità di persone che partono ad ogni ondata.

Nella stessa ondata devono esser inseriti atleti con tempi il più differente possibile, seguendo lo schema delle cronometri individuali/coppie; consigliato l'allestimento di una sorta di griglia per assecondare il distanziamento.

### **PERCORSO**

Il tracciato per la gara competitiva possibilmente deve essere riservato agli atleti competitivi.

E' caldamente e fortemente consigliato evitare percorsi attigui, che si sviluppino tipo "vasca"; inoltre la larghezza del tracciato è situazione da tenere in considerazione, per la gestione regolamentare della gara.

Per la lunghezza del tracciato, anche qui può essere variato in base alla situazione contingente alla diffusione del covid-19 a livello regionale, per tale scelta coordinarsi con il proprio comitato /S.d. A. territoriale.

### **RISTORI**

Ai ristori lungo il percorso potranno essere consegnate esclusivamente acqua o altra bevanda in bottigliette chiuse ed eventualmente solidi in monoporzione.

### **PROCEDURA D'ARRIVO**

Dopo l'arrivo verrà predisposto un percorso dove all'atleta verrà consegnato un sacchetto con il ristoro e il premio di partecipazione, una zona interdetta al pubblico dove potrà riposarsi e riprendere fiato e da dove potrà uscire solo con la mascherina indossata. Tale zona deve consentire adeguato distanziamento.

### **PREMIAZIONE SUL CAMPO DI GARA**

Sono fortemente sconsigliate le premiazioni sul campo di gara è preferibile la spedizione dei premi direttamente a casa dell'atleta o utilizzo. Se volete realizzarle sul campo di gara, si consiglia di limitarle al minimo, ovviamente la zona premiazione deve consentire adeguato distanziamento sia degli atleti che del pubblico, in ogni caso obbligo di mascherina per tutti.

### **GIUDICI di GARA**

Vedere apposito disciplinare : <http://www.uisp.it/attetica2/files/principale/covid-19/linee-comportamentali-ed-operative-settore-giudici-uisp-durante-periodo-di-covid-19.pdf>

## **CAMMINATE e/o NON COMPETITIVE**

Le gare devono svilupparsi ad ondate.

NB: nella manifestazione NON COMPETITIVA e/o CAMMINATA può essere presente anche la gara competitiva.  
Le procedure previste per la gara competitiva possono essere usate anche per la gara non competitiva/camminata,  
ovviamente con minimali sistemazioni legate, per esempio: alla consegna cartellino/pettorale d'iscrizione.  
Si consiglia fortemente di riservare percorsi dedicati a tali partecipanti.

## **NOTA FINALE**

### **APPROVAZIONE ed AUTORIZZAZIONE MANIFESTAZIONE:**

Oltre alla normale autorizzazione da parte del comitato/sda territoriale pertinente deve esserci anche una ulteriore approvazione, dello stesso, del **regolamento della manifestazione**.

Nel caso un ASD/SSD organizzasse la propria manifestazione in un altro territoriale, l'approvazione del regolamento della manifestazione dovrà esser validata dal suo comitato/sda territoriale ove è affiliato (mentre l'autorizzazione arriverà sempre dal territoriale ove fisicamente si svolge la gara), in questi particolari casi cercare la massima sinergia tra tutti gli interlocutori (eventualmente il regionale potrà fare da mediatore).

Ovviamente, prima di tutto, serviranno in forma obbligatoria tutti i permessi/autorizzazioni necessari (sia quelli standard che quelli "covid") da parte delle istituzioni locali (esempio: comune, provincia, prefetto, questura, ente parco, ecc.); tali permessi / autorizzazioni potranno esser richiesti in via preventiva, per giusta conoscenza, dai singoli comitati/sda territoriali.

Per qualsiasi dubbio il Comitato Territoriale UISP BRESCIA rimane a disposizione delle ASD/SSD, qui di seguito il contatto e mail: [e.petromer@uisp.it](mailto:e.petromer@uisp.it)

Per maggiori informazioni visionare il sito UISP BRESCIA nell'apposita sezione TRAIL:  
<http://www.uisp.it/brescia/trail/protocollo-linee-guida-covid-19> oppure telefonare in orari d'ufficio allo 03047191 ad Emanuele Petromer.

**Il coordinatore della  
SdA Atletica & Trail  
UISP BRESCIA**

Emanuele Petromer

**Il Presidente  
Comitato Territoriale UISP BRESCIA**

Ivano Baldi

