



INDICAZIONI GENERALI RIPRESA ATTIVITA'





PERSONE AMMESSE

UISP COMITATO TERRITORIALE CAGLIARI APS



**Il Dirigente
accompagnatore**
*Bellezza e responsabilità
del mettersi a fianco*





GESTIONE SPALTI



TERMOMETRO LASER A INFRAROSSI

Rilevazione della Temperatura ai soci e ai non soci (ad esempio, Sostenitori al seguito, Osservatore di Gara, pubblico di casa, ect ...). L'ingresso all'impianto sportivo non sarà consentito in caso di rilevamento di temperatura corporea superiore a 37,4° o di presenza di sintomi.



USO MASCHERINA

Tutti devono essere dotati dei DPI necessari (Dispositivi di protezione individuali: mascherina chirurgica "usa e getta" o FFP2). Esse vanno tenute negli spalti e negli spazi aperti laddove non sia possibile rispettare il distanziamento sociale di 1 metro.



GEL IGIENIZZANTE

Dovranno essere installati all'ingresso "dispenser" di gel igienizzanti in numero tale da permettere l'igienizzazione delle mani. Inoltre, dovranno essere disponibili presso la struttura, al fine di adoperarli in caso di necessità, appositi contenitori della spazzatura con sacchetti per la raccolta di guanti monouso, mascherine, ect...

Competenza: **SOCIETA' OSPITANTE**



PREPARAZIONE DEGLI SPOGLIATOI

UISP COMITATO TERRITORIALE CAGLIARI APS



PULIZIA E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI

Utilizzare panni diversi per ciascun tipo di oggetto/superficie, in microfibra inumiditi con acqua e sapone e/o con alcool etilico al 75% e successivamente con una soluzione di ipoclorito di sodio diluita allo 0,5% di cloro attivo per servizi igienici e le altre superfici (es. come la candeggina che in commercio si trova al 5% o al 10% di contenuto di cloro), e allo 0,1% di cloro attivo per tutti le altre superfici, tenendo in considerazione il tipo di materiale, l'uso e l'ambiente o altri detergenti professionali equivalenti come campo d'azione (sanificazione: detergenza e disinfezione), facendo attenzione al corretto utilizzo per ogni superficie da pulire.



GEL IGIENIZZANTE

Dovranno essere installati all'ingresso della struttura "dispenser" di gel igienizzanti in numero tale da permettere l'igienizzazione delle mani per tutti gli Operatori Sportivi. Inoltre, dovranno essere disponibili presso la struttura, al fine di adoperarli in caso di necessità, appositi contenitori della spazzatura con sacchetti per la raccolta di guanti monouso, mascherine, ect...



FINESTRE APERTE

Prevedere specifiche attività di filtrazione dell'aria nei locali chiusi, ad esempio tramite purificatori di aria dotati di filtri HEPA destinati a diminuire la quantità di aerosol. In alternativa, per i locali chiusi ma dotati di aperture finestrate, agevolare il ricambio di aria aprendo le finestre.



PANNELLI INFORMATIVI

Installazione di pannelli informativi di numero e dimensioni adeguate riportanti le indicazioni governative in materia di contenimento del contagio da coronavirus. Prevedere anche procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici;



SISTEMA DI RACCOLTA

Prevedere un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (fazzoletti monouso, mascherine/respiratori) e relative buste sigillanti. E' preferibile riporre codesti contenitori fuori dagli spogliatoi ma in posizione facilmente raggiungibile.

Competenza: **SOCIETA' OSPITANTE**



ACCOGLIENZA SOCI



ALLESTIMENTO AREA TRIAGE

Per gestire correttamente il check-in dei calciatori, degli altri Operatori Sportivi, degli addetti all'evento e, ove previsto, del pubblico, e l'espletamento di tutte le procedure di ammissione, dovranno essere individuati uno o più punti di accoglienza. L'individuazione di tale punto/i dovrà garantire il distanziamento sociale di almeno 1 metro in caso di contemporanea presenza di più soggetti (se ciò non è possibile occorre prevedere anche barriere fisiche di separazione).



TERMOMETRO LASER A INFRAROSSI

Rilevazione della Temperatura ai soci (per esempio, agli Arbitri, Dirigenti Sportivi, Atleti, Osservatori, Responsabili di Struttura) e ai non soci (ad esempio, Addetti ai servizi e/o alla gestione dell'impianto). L'ingresso presso l'impianto sportivo non sarà consentito in caso di rilevamento di temperatura corporea superiore a 37,5° o di presenza di sintomi.



USO MASCHERINA

Tutti devono essere dotati dei DPI necessari (Dispositivi di protezione individuali: mascherina chirurgica "usa e getta" o FFP2). Esse vanno tenute indossate in tutti i luoghi al chiuso (spogliatoi) e negli spazi aperti laddove non è possibile rispettare il distanziamento sociale di 1 metro.



GEL IGIENIZZANTE

Dovranno essere installati all'ingresso della struttura "dispenser" di gel igienizzanti in numero tale da permettere l'igienizzazione delle mani per tutti gli Operatori Sportivi. Inoltre, dovranno essere disponibili presso la struttura, al fine di adoperarli in caso di necessità, appositi contenitori della spazzatura con sacchetti per la raccolta di guanti monouso, mascherine, ect...



REGISTRO PRESENZE

Relativamente ai non soci UISP, che hanno particolari compiti o mansioni nell'organizzazione della gara (custodi o gestori del campo, operatori di pulizia, ect ...), mantenere un Registro delle Presenze da utilizzare sia per gli allenamenti che nelle partite.

Competenza: **SOCIETA' OSPITANTE**



INGRESSO NEGLI SPOGLIATOI



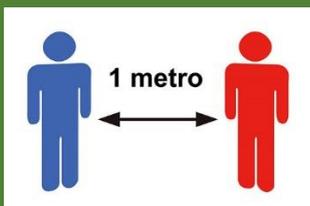
USO MASCHERINA

Tutti devono essere dotati dei DPI necessari (Dispositivi di protezione individuali: mascherina chirurgica "usa e getta" o FFP2). Esse vanno tenute indossate in tutti i luoghi al chiuso (spogliatoi) e negli spazi aperti laddove non è possibile rispettare il distanziamento sociale di 1 metro.



GEL IGIENIZZANTE

Dovranno essere installati all'ingresso della struttura "dispenser" di gel igienizzanti in numero tale da permettere l'igienizzazione delle mani per tutti gli Operatori Sportivi. Inoltre, dovranno essere disponibili presso la struttura, al fine di adoperarli in caso di necessità, appositi contenitori della spazzatura con sacchetti per la raccolta di guanti monouso, mascherine, ect...



DISTANZIAMENTO SOCIALE

Tutti devono essere dotati dei DPI necessari (Dispositivi di protezione individuali: mascherina chirurgica "usa e getta" o FFP2). Esse vanno tenute indossate in tutti i luoghi al chiuso (spogliatoi) e negli spazi aperti laddove non è possibile rispettare il distanziamento sociale di 1 metro.



GEL IGIENIZZANTE

Verificare continuamente che il ricambio d'aria sia adeguato secondo quanto previsto dalle norme. Prevedere, se possibile, un temporizzazione docce di durata massima di 2 minuti per utente. Considerare l'opportunità di evitare la doccia dopo l'attività fisica. Nel caso di ambiente unico per le docce, se le stesse non permettono di mantenere una distanza di almeno 1 metro pur usandole in modo alternato, deve essere prevista l'installazione di separatori fra una doccia e l'altra per il mantenimento della distanza di sicurezza.

ALLEGATO A
AUTODICHIARAZIONE COVID 19
Attesto sottoscritto e firmato/tutore legale dell'atleta in caso di minore

Cognome	Nome
Residenza	Provincia
Indirizzo	Telefono
Indirizzo e-mail	Indirizzo e-mail

DICHIARA
che non ha avuto diagnosi accertata di infezione da COVID-19 e che negli ultimi 14 giorni, inoltre:

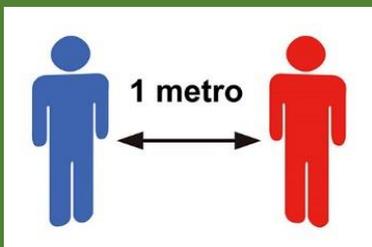
AUTOCERTIFICAZIONE

I soci UISP presenti e gli Arbitri, per poter partecipare alla gara, dovranno sottoscrivere l'autodichiarazione (vedi allegato A) attestante l'assenza di infezione e/o sintomi da SARS-COV 2 e di rischi di contagio. Per gli atleti minorenni l'autodichiarazione dovrà essere compilata e firmata dal genitore/tutore legale dell'atleta in caso di minore.

Competenza: SOCIETA' OSPITANTE

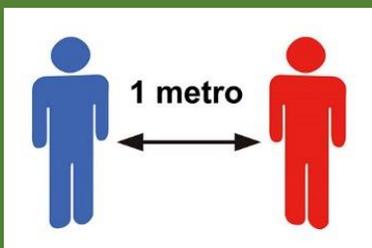


INGRESSO IN CAMPO



DISTANZIAMENTO SOCIALE

Tutti gli atleti non titolari e i dirigenti inseriti in distinta gara dovranno essere dotati dei DPI necessari (Dispositivi di protezione individuali: mascherina chirurgica "usa e getta" o FFP2). Esse vanno tenute indossate per tutta la gara qualora non sia possibile, nella panchina, rispettare il distanziamento sociale. L'allenatore può, dentro l'area tecnica, rimanere privo di mascherina ma dovrà indossarla qualora si trovi in panchina e non sia possibile rispettare il distanziamento sociale di 1 metro.



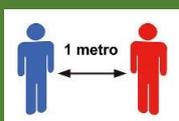
INGRESSI IN CAMPO DEGLI ADDETTI AL SOCCORSO

Tutti gli operatori sanitari (non tesserati) o i soci tesserati che prestano soccorso agli atleti infortunati nel terreno di gioco, dovranno essere dotati dei DPI necessari (Dispositivi di protezione individuali: mascherina chirurgica "usa e getta" o FFP2). Esse vanno tenute indossate per tutte le operazioni di soccorso.



INGRESSO PRE PARTITA NEL TERRENO DI GARA

Sono vietati gli accompagnamenti da parte di bambini e/o mascotte, sono da evitare foto di squadra senza distanziamento sociale, nessuna cerimonia pre-gara con altre persone, nessuna stretta di mano, mentre l'unica modalità di schieramento congiunto delle Squadre è quella che consenta il distanziamento sociale.



DISPOSIZIONI IN SITUAZIONI DI GIOCO FERMO

Tutti gli atleti in campo nelle situazioni di gioco fermo dovranno mantenere la distanza sociale di 1 metro.



INTERVALLO, FINE GARA E USCITA DAL CAMPO

Separare l'accesso delle Squadre/Arbitri al rientro negli spogliatoi, analogamente al pre-gara. Separare l'accesso delle Squadre/Arbitri al rientro negli spogliatoi.

Competenza: UISP CAGLIARI APS



INGRESSO IN CAMPO



PROCEDURA GESTIONE SOCIO CON SINTOMI DA COVID19

Qualora, successivamente a tutte le operazioni precedenti all'inizio della gara e della stessa, coloro che si dovessero trovare all'interno del recinto di gioco e/o degli spogliatoi e delle parti comuni e lamentassero sintomi riconducibili al Covid19 fanno scattare la procedura del caso tipico.

Il socio verrà condotto in un luogo identificato all'interno della struttura per la gestione dei casi Covid 19. Tale luogo deve essere interdetto a chiunque sia presente all'interno dell'area in attesa dell'arrivo degli operatori sanitari preposti alla gestione del caso o di istruzioni specifiche da parte della ASL competente. I dirigenti presenti sul posto dovranno allertare la ASL competente chiamando il 118.

GENERALITA'

PROCEDURA GESTIONE SOCIO CON SINTOMI DA COVID19

La durata della permanenza negli spogliatoi e nei luoghi di lavoro all'interno dell'Impianto Sportivo prima e dopo la gara va ridotta al minimo;

Posizionare il disinfettante per le mani all'ingresso o all'interno di ogni stanza;

Effettuare la disinfestazione delle aree interessate e delle superfici di contatto prima dell'ingresso delle squadre e degli arbitri.

Le porte devono rimanere sempre aperte evitando possibilmente il contatto con le maniglie.

Sono ammesse soltanto bottiglie da bere personalizzate (non condivise con altri), smaltire successivamente e correttamente i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati.

Restare a casa se si è malati o non ci si sente bene è rispetto per se stessi e per gli altri.

Lavare e/o disinfettare spesso le mani.

Non toccarsi il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.

Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.

Praticare il distanziamento interpersonale nelle fasi statiche della gara (o degli allenamenti), prima e dopo le partite, etc..



IGIENE IN CAMPO

Come lavare le tue mani?

Per prevenire le infezioni bastano 60 secondi



Ministero della Salute

www.salute.gov.it



Ufficio per lo sport
Presidenza del
Consiglio dei Ministri

Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 METRO, PREFERIBILMENTE 2, IN CASO DI ATTIVITÀ METABOLICA A RIPOSO. AD ESEMPIO PER GLI UTENTI IN CASO DI ATTESA, RIPOSO E INOLTRE PER TUTTI GLI OPERATORI SPORTIVI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'ATTO MOTORIO, AL CARICO METABOLICO E ALLE ALTRE MISURE DI MITIGAZIONE DISPONIBILI



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



GETTARE SUBITO IN APPPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

VERRÀ MESSO A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:



DI DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



DI ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



DI NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dall'Organismo Sportivo di riferimento



sport.governo.it



#COVID19
SPORT IN SICUREZZA
LE LINEE GUIDA PER LO SPORT


BOTTIGLIE
Non bere da bottiglie o bicchieri usati da altri


ATTREZZATURA
Non scambiare dispositivi, oggetti e dotazioni personali con gli altri atleti


ABBIGLIAMENTO
Non lasciare gli indumenti usati in luoghi condivisi e riponili in borse personali.
A casa, lavali separatamente dagli altri indumenti

 *Ministero della Salute*



www.salute.gov.it/nuovocoronavirus

SEGUICI SU NOSTRI SOCIAL

