

2024

COMUNICATO UFFICIALE n.01



UISP CAGLIARI APS

COMITATO TERRITORIALE

02/10/2024

## COPPA NAZIONALE CAT. 1 OVER - CAGLIARI

### FORMULA DELLA MANIFESTAZIONE

La Coppa Nazionale Over è organizzata in tre (3) giorni e si svolge con gare di sola andata, si qualificano alle gare di semifinale le prime classificate di ciascun girone più la migliore seconda (2<sup>a</sup>) classificata in Coppa Disciplina. Nelle semifinali gioca in casa la miglior classificata di ogni girone. Le società eliminate dal fase a gironi della Coppa Nazionale accedono direttamente alla Coppa Amatori 2024/25.

### DEROGA ALLE NORME DI PARTECIPAZIONE

Il Fuorigioco SOLO COME PORTIERE può giocare contemporaneamente in UISP e in FIGC fino alla 2<sup>o</sup> categoria il cui tesseramento va fatto ESCLUSIVAMENTE con l'apposito modulo RICHIESTA TESSERAMENTO DI ATLETI DI PROVENIENZA FIGC 2024-2025 (Mod. 03LC).

TABELLA IMPIEGO DI TESSERATI FIGC NEL CAMPIONATO UISP OVER DI CALCIO A 11

FUORIGIQUOTA	RUOLO	ANNI					
		42	41	40	39	38	MENO DI 38 ANNI
1 <sup>o</sup>	PORTIERE						
2 <sup>o</sup>	QUALSIASI ECCETTO PORTIERE						
3 <sup>o</sup>	QUALSIASI ECCETTO PORTIERE						
4 <sup>o</sup>	QUALSIASI ECCETTO PORTIERE						
5 <sup>o</sup>	QUALSIASI ECCETTO PORTIERE						
6 <sup>o</sup>	QUALSIASI ECCETTO PORTIERE						
7 <sup>o</sup>	QUALSIASI ECCETTO PORTIERE						

	TESSERATO FIGC SINO ALLA CATEGORIA ECCELLENZA
	TESSERATO FIGC SINO ALLA 2 <sup>o</sup> CATEGORIA, ESCLUSE LE CATEGORIE SUPERIORI
	TESSERATO FIGC SINO ALLA 3 <sup>o</sup> CATEGORIA, ESCLUSE LE CATEGORIE SUPERIORI
	NON E' POSSIBILE FAR GIOCARE QUESTI ATLETI NEL CAMPIONATO OVER

### TESSERAMENTO

I soci atleti e dirigenti che devono partecipare alla gare di **venerdì 04 ottobre 2024** e **sabato 05 ottobre 2024**, e il proseguo dell'attività di coppa e di campionato, devono essere tesserate obbligatoriamente entro **giovedì 03 ottobre 2024**. A tal proposito la richiesta di tesseramento va effettuata inviando la modulistica predisposta all'email [tesseramentocalcio@uispcagliari.it](mailto:tesseramentocalcio@uispcagliari.it).

Link modulistica ufficiale: <https://www.uisp.it/cagliari/calcio/modulistica>

Link Comunicati Ufficiali 2024/25: <https://www.uisp.it/cagliari/calcio/i-comunicati-ufficiali>

### PRIMO TURNO DI SOLA ANDATA

#### GIRONE A

GARA	SQUADRA OSPITANTE	SQUADRA OSPITATA	DATA	ORARIO	CAMPO DI GIOCO
G1	Pol. Villamarese 2023	Ales	05/10/24	15:30	Campo sintetico di Villamar
G2	WS10 Senorbi	Pol. Isili	Anticipo 04/10/24	20:30	Campo sintetico di Senorbi

\*In caso di parità si effettueranno i tiri di rigore determinare la vincente della gara. Chi vince ai tiri di rigore conquista 2 punti, chi li perde conserva il suo punto.

#### GIRONE B

GARA	SQUADRA OSPITANTE	SQUADRA OSPITATA	DATA	ORARIO	CAMPO DI GIOCO
G1	Stella Rossa Villacidro	Real Putzu Decimoputzu	Anticipo 04/10/24	20:30	Campo Comunale sintetico via Stazione, 26 Villacidro
G2	Amatori Guspini	Monreale Calcio	05/10/24	15:30	Campo sterrato Renzo Laconi a Guspini

\*In caso di parità si effettueranno i tiri di rigore determinare la vincente della gara. Chi vince ai tiri di rigore conquista 2 punti, chi li perde conserva il suo punto.

**GIRONE C**

GARA	SQUADRA OSPITANTE	SQUADRA OSPITATA	DATA	ORARIO	CAMPO DI GIOCO
G1	Pol. Guasila 2022	Seddori	05/10/24	16:00	Campo sintetico di Segariu
G2	Sant'Andrea	Riposa			

\*In caso di parità si effettueranno i tiri di rigore determinare la vincente della gara. Chi vince ai tiri di rigore conquista 2 punti, chi li perde conserva il suo punto.

**SECONDO TURNO DI SOLO ANDATA**

**GIRONE A**

GARA	SQUADRA OSPITANTE	SQUADRA OSPITATA	DATA	ORARIO	CAMPO DI GIOCO
G1	Ales	W10 Senorbì	Anticipo 11/10/24	20:30	Campo sintetico di Curcuris
G2	Pol. Isili	Pol. Villamarese 2023	12/10/24	16:00	Campo erboso di Isili

\*In caso di parità si effettueranno i tiri di rigore determinare la vincente della gara. Chi vince ai tiri di rigore conquista 2 punti, chi li perde conserva il suo punto.

**GIRONE B**

GARA	SQUADRA OSPITANTE	SQUADRA OSPITATA	DATA	ORARIO	CAMPO DI GIOCO
G1	Real Putzu Decimoputzu	Amatori Guspini	Anticipo 11/10/24	20:30	Campo da Comunicare
G2	Monreale Calcio	Stella Rossa Villacidro	11/10/24	20:30	Campo sintetico di San Gavino Monreale

\*In caso di parità si effettueranno i tiri di rigore determinare la vincente della gara. Chi vince ai tiri di rigore conquista 2 punti, chi li perde conserva il suo punto.

**GIRONE C**

GARA	SQUADRA OSPITANTE	SQUADRA OSPITATA	DATA	ORARIO	CAMPO DI GIOCO
G1	Sant'Andrea	Pol. Guasila 2022	Anticipo 11/10/24	20:45	Campo sintetico di Segariu
G2	Seddori	Riposa			

\*In caso di parità si effettueranno i tiri di rigore determinare la vincente della gara. Chi vince ai tiri di rigore conquista 2 punti, chi li perde conserva il suo punto.

**TERZO TURNO DI SOLO ANDATA**

**GIRONE A**

GARA	SQUADRA OSPITANTE	SQUADRA OSPITATA	DATA	ORARIO	CAMPO DI GIOCO
G1	Ales	Pol. Isili	Anticipo 18/10/24	20:30	Campo sintetico di Curcuris
G2	Pol. Villamarese 2023	WSio Senorbì	19/10/24	15:30	Campo sintetico di Villamar

\*In caso di parità si effettueranno i tiri di rigore determinare la vincente della gara. Chi vince ai tiri di rigore conquista 2 punti, chi li perde conserva il suo punto.

**GIRONE B**

GARA	SQUADRA OSPITANTE	SQUADRA OSPITATA	DATA	ORARIO	CAMPO DI GIOCO
G1	Stella Rossa Villacidro	Amatori Guspini	Anticipo 18/10/24	20:30	Campo Comunale sintetico via Stazione, 26 Villacidro
G2	Monreale Calcio	Real Putzu Decimoputzu	Anticipo 18/10/24	20:30	Campo sintetico di San Gavino Monreale

\*In caso di parità si effettueranno i tiri di rigore determinare la vincente della gara. Chi vince ai tiri di rigore conquista 2 punti, chi li perde conserva il suo punto.

**GIRONE C**

GARA	SQUADRA OSPITANTE	SQUADRA OSPITATA	DATA	ORARIO	CAMPO DI GIOCO
G1	Seddori	Sant'Andrea	Anticipo 18/10/24	20:30	Campo sintetico di Sanluri
G2	Pol. Guasila 2022	Riposa			

\*In caso di parità si effettueranno i tiri di rigore determinare la vincente della gara. Chi vince ai tiri di rigore conquista 2 punti, chi li perde conserva il suo punto.

**SQUALIFICHE ATTIVE AL 30/09/2024**

Squalifiche di Campionato e Coppe da scontare nella stagione 2024/2025

Eventuali nominativi non riportati non giustificano l'abrogazione della sanzione.

TESSERATO	ASSOCIAZIONE	GIORNATE RESIDUE	ATTIVITÀ DOVE SCONTARLE
Marongiu Luca	Real Putzu Decimoputzu	1 g	Coppa
Tocco Andrea	4 Mori Samassi	Fino al 12/04/2025	Campionato, Coppe e Rassegne
Marcialis Marco	Nurri	Fino al 29/07/2025	Campionato, Coppe e Rassegne

## CAMPIONATO CALCIO A 7 OVER E OPEN



🏈 CALCIO A 7 / SCENDI IN CAMPO E SCRIVI UNA NUOVA STORIA DI CALCIO !

Nell'Hinterland di Cagliari e provincia è arrivato il **1° Campionato Provinciale di Calcio a 7** categoria Over e Open !!!

Sei pronto a rappresentare i colori della tua città, del tuo paese, della tua azienda?

Il 1° Campionato Provinciale di Calcio a 7 ti aspetta! Sfida le migliori squadre della provincia nelle categorie Over 30 e Over 40. Rappresenta la tua città, la tua azienda o il tuo gruppo di amici!

4 SEDI d'eccezione: **Iglesias, Guspini, Cagliari, Senorbi/Suelli, salvo altre.**

2 FASI: **Gironi zonal e finale ad eliminazione diretta.**

Unisci la passione per il calcio all'orgoglio di appartenere a una squadra!

**#Calcioa7 #CampionatoProvinciale #AmatoriOver30 #AmatoriOver40 #Iglesias #Guspini #Cagliari #Senorbi #Passione #Sport #Unità #Orgoglio**

La nostra formula perfetta per restare in forma e socializzare! Un campionato per tutti, un'emozione per ciascuno!

10 Motivi per giocare il campionato di Calcio a 7.

**Intensità e Dinamismo:** Il calcio a 7 è più veloce e intenso rispetto all'11, offrendo un'esperienza di gioco più emozionante.

**Più Tocchi di Palla:** Con meno giocatori in campo, ogni atleta ha più opportunità di toccare il pallone e di esprimere le proprie abilità.

**Sviluppo Tecnico:** Il calcio a 7 richiede una maggiore tecnica individuale, migliorando la capacità di dribbling, passaggio e tiro.

**Divertimento e Socializzazione:** È un'ottima occasione per divertirsi con gli amici, creare nuove amicizie e rafforzare lo spirito di squadra.

**Miglioramento della Forma Fisica:** L'alta intensità del gioco contribuisce a migliorare la resistenza, l'agilità e la forza.

**Meno Fatica Fisica:** Rispetto all'11, il carico di lavoro è inferiore, riducendo il rischio di infortuni.

**Accessibilità:** È più facile organizzare partite e tornei di calcio a 7, grazie alla necessità di meno giocatori e spazi più ridotti.

**Opportunità di Giocare:** Per chi non trova sempre posto nelle squadre di calcio a 11, il calcio a 7 offre più opportunità di giocare.

**Preparazione per il Calcio a 11:** Il calcio a 7 è un ottimo allenamento per chi vuole migliorare le proprie abilità in vista di giocare a 11.

**Diversificazione dell'Allenamento:** Alternando calcio a 7 e calcio a 11, si evitano la monotonia e si stimolano diverse capacità.

**Vuoi altri 10 buoni motivi per giocare un Campionato parallelo di Calcio a 7?**

**Aumentare la motivazione:** Un campionato parallelo può essere uno stimolo in più per i giocatori meno utilizzati.

**Favorire la crescita qualche giovane (utilizzando i fuorigioco):** I giocatori più giovani possono trovare spazio e maturare esperienza.

**Creare un gruppo più coeso:** Un campionato interno può rafforzare lo spirito di squadra.

**Gestire meglio la rosa di una squadra esistente:** Un campionato parallelo può aiutare a gestire al meglio una rosa numerosa mentre partecipi ad un campionato di calcio a 11.

**Preparare al meglio la stagione principale:** Il campionato interno può essere un ottimo allenamento per la stagione ufficiale.

**Evitare infortuni:** Una rotazione più ampia dei giocatori può ridurre il rischio di infortuni.

**Diversificare l'allenamento:** Un campionato interno può offrire nuovi stimoli e variazioni agli allenamenti.

**Aumentare l'autostima:** Raggiungere degli obiettivi sul campo può contribuire a migliorare l'autostima.

Promuovere la crescita tecnica: Un campionato interno può essere l'occasione per sperimentare nuovi moduli e nuovi schemi di gioco.

**Creare un ambiente più sereno:** Un campionato interno può contribuire a creare un ambiente più sereno e positivo all'interno della squadra.

In sintesi, partecipare a un torneo di calcio a 7 è un'opportunità unica per:

- Rafforzare i legami all'interno di un gruppo
- Aumentare la visibilità della tua ditta o del tuo paese
- Creare un senso di orgoglio e identità

Per info chiamare il 327.224.4916 (Giovanni).

## COMUNICAZIONE DEL RESPONSABILE

A scanso di equivoci, le Comunicazioni Istituzionali (problematiche, variazioni di orario, variazioni di campo, variazioni di giorno, ect ...) devono essere fatte con l'Ufficio della SDA Calcio, presieduta da Giovanni Loddo.

Tali comunicazioni devono essere fatte dal Responsabile delle Società o da un Delegato (ufficializzato nel modulo 01LC di iscrizione).

Per ragioni di organizzazione interna, nessun altro all'interno della SDA Calcio, e nessun altro al di fuori del Presidente di società e dei delegati effettivi, può rilasciare comunicazioni.

Chi si ostinasse a perpetuare questa prassi non adottata costringerebbe la SDA Calcio a non prendere in considerazione tali comunicazioni.

## TESSERAMENTO

- |                          |   |   |
|--------------------------|---|---|
| • Modulo di Iscrizione   | ➔ | Mod. 01LC (debitamente compilato e firmato in ogni sua parte);                    |
| • Modulo di Tesseramento | ➔ | Mod. 02LC/a e/o Mod. 02LC/b (debitamente compilato e firmato in ogni sua parte);  |
| • Fotografie             | ➔ | Due per ciascuna richiesta di tesseramento;                                       |
| • Documenti d'identità   | ➔ | Per ciascuna richiesta di tesseramento;   |
| • Quota di Iscrizione    | ➔ | Saldo della prima e della seconda rata di Iscrizione;                             |
| • Quota di Cauzione      | ➔ | Reintegro (per le squadre già affiliate), saldo (per le squadre nuove affiliate). |

Tutti i pagamenti vanno effettuati in contanti per importi inferiori a 1000,00 €, in assegno per quelli superiori ai 1000,00 € oppure con bonifici bancari.

Per questo secondo caso vi forniamo le coordinate bancarie di riferimento da intestare a UISP Comitato Territoriale di Cagliari:

- |                          |   |  |
|--------------------------|---|--|
| • Banca Intesa San Paolo | ➔ | Codice IBAN: <b>IT 04 X033 5901 6001 0000 0015 524</b>         |
| • Causale di Pagamento   | ➔ | Iscrizione <b>NOME SQUADRA Attività Amatori C/11 2024-'25;</b> |

(Spedire la ricevuta del Bonifico Bancario, per posta ordinaria o via e-mail la pezza giustificativa dell'avvenuto pagamento) a: [segreteriaalcio@uispcagliari.it](mailto:segreteriaalcio@uispcagliari.it)

Per la richiesta di tesseramento tramite invio delle comunicazioni via email utilizzare il seguente indirizzo di posta elettronica: [tesseramentocalcio@uispcagliari.it](mailto:tesseramentocalcio@uispcagliari.it)

Non sono attive altre email di posta elettronica per l'inoltro dei moduli di tesseramento o qualsiasi problematica inerente il tesseramento.

Grazie della collaborazione.

## COMUNICAZIONI UISP DEL S.D.A. CALCIO

Web	→	<a href="http://www.uisp.it/cagliari">www.uisp.it/cagliari</a>
Facebook	→	<a href="https://www.facebook.com/UispCagliariLegaCalcio?ref=hl">https://www.facebook.com/UispCagliariLegaCalcio?ref=hl</a>
	→	<a href="https://www.facebook.com/uisp.cagliari">https://www.facebook.com/uisp.cagliari</a>
Twitter	→	<a href="https://twitter.com/UISPCA_CALCIO">https://twitter.com/UISPCA_CALCIO</a>
Youtube	→	<a href="https://www.youtube.com/user/uispcagliari">https://www.youtube.com/user/uispcagliari</a>

(Iscrivetevi in massa per vedere i nostri video sul campo e le statistiche della redazione AI News Tutto UISP)

## CONTATTI DELLA UISP CAGLIARI CALCIO

La SdA Calcio UISP Cagliari osserverà solitamente il seguente orario: 17:00 – 19:00.

È possibile stabilire un orario di ricevimento su appuntamento tra i responsabili delle Associazioni e il Responsabile della SdA Calcio UISP Cagliari, purché questo sia successivo all'uscita del Comunicato Ufficiale della settimana in corso.

Diversamente le varie strutture sono disponibili a ricevere nei seguenti orari e modi:

- Responsabile (Giovanni Loddo)
- è disponibile presso la sede il martedì e giovedì dalle ore 17:30 – 19:30, risponde al numero 327-2244916, risponde alla e-mail: [calcio@uispcagliari.it](mailto:calcio@uispcagliari.it).
- Commissione Disciplinare di 1° Istanza:
  - è disponibile presso la sede il giovedì dalle ore 17:30 – 19:30 rispondono alla [emaildisciplinare@uispcagliari.it](mailto:emaildisciplinare@uispcagliari.it), su richiesta risponde al numero 070-659754.
- Responsabile Arbitri e Designatore Arbitrale:
  - è disponibile presso la sede lunedì dalle ore 17:30 – 19:30, risponde alla email: [calcio@uispcagliari.it](mailto:calcio@uispcagliari.it)

La Segreteria Generale (solo aspetti economici) riceve invece ogni giorno escluso sabato e festivi dalle 16:00 alle 19:30 e dal martedì mattina al giovedì mattina dalle 9:30 alle 12:30.

## AVVISI IMPORTANTI, CONTATTI

UFFICIO SDA CALCIO: Cell. 327 – 22.44.916 (dalle 16:00 alle 19:30)

## COMUNICATI o BOLLETTINI UFFICIALI

Si ricorda a tutte le Società che le comunicazioni si intendono note dal giorno di affissione del Comunicato Ufficiale all'Albo del Comitato UISP Territoriale di Cagliari.

Nell'intento di venire incontro alle esigenze delle Società è attivo il nuovo sito internet [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari) dove sono consultabili anche tutti gli altri Comunicati Ufficiali della stagione in corso, ed in archivio anche quelli delle scorse stagioni.

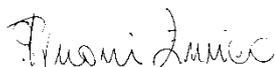
A ciascuna società verrà fornita gratuitamente un indirizzo di posta elettronica ufficiale presso cui inoltrare i Comunicati lo stesso giorno della pubblicazione.

Le decisioni del Comitato Territoriale e della Commissione giudicante sono valide dalla data di pubblicazione del Comunicato Ufficiale indicata in calce allo stesso.

A tutti gli effetti, sia per il testo che per la decorrenza dei termini, ha valore la copia del Comunicato Ufficiale affissa all'Albo del Comitato Territoriale di Cagliari in Viale Trieste 69, piano 5°, a Cagliari.

**GIUDICE UNICO**

(Enrico Pirroni)



**IL RESPONSABILE SDA CALCIO**

(Giovanni Loddo)

