

# Cagliari 12 APRILE 2026

## VIVICITTA' 2026

**Corsa podistica internazionale su strada sulla distanza di 10 Km (competitiva), 3.3 Km (passeggiata ludico motoria)**

**III Memorial Lorenzo Durzu**



## REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

Il Comitato Territoriale di Cagliari della U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per Tutti) APS e la Struttura di Attività Atletica Leggera, con il patrocinio del Comune di Cagliari, organizza per domenica 12 aprile 2026, con partenza alle ore 9.30 dalla piazza Garibaldi a Cagliari, la "Vivicità 2026", manifestazione podistica internazionale a carattere competitivo sulla distanza di 10 chilometri a cui sarà affiancata una passeggiata ludico motoria di 3.3 chilometri. La manifestazione è valida come III Memorial Lorenzo Durzu, indimenticabile Dirigente e Presidente del Comitato.

La manifestazione si svolge in contemporanea in oltre 60 città in Italia e nel mondo con partenza unica in contemporanea data attraverso i microfoni radio di RAI GR1.

Per uniformare i risultati delle varie gare vengono calcolati e attribuiti ai percorsi delle diverse città dei coefficienti di compensazione (positivi o negativi) in relazione al profilo altimetrico. Verrà quindi stilata una classifica nazionale maschile e femminile, unica a tempi compensati.

Vivicità: per l'ambiente, per la pace, per il dialogo. L'iniziativa, simbolo dell'Uisp, è la corsa di tutti e per tutti, caratterizzata da un forte impegno sociale, civile e ambientale.

### PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

#### **Sabato 11**

**Ore 10:00-19.00** Distribuzione pettorali e pacchi gara presso il Centro Commerciale La Plaia (1° piano)

#### **Domenica 12**

**Ore 8:00** Ritrovo nella piazza Garibaldi a Cagliari

**Ore 9:00** Chiusura segreteria e concentrazione atleti nell'area di partenza

**Ore 9:30 Partenza della Vivicità (corsa competitiva 10Km e passeggiata ludico motoria di 3.3Km) in contemporanea in tutte le città partecipanti tramite il segnale dato dalla trasmissione radio RAI GR1**

Ore 11.00 Premiazioni nella piazza Garibaldi

Ore 12.00 Termine della manifestazione

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla Vivicità, **corsa competitiva di 10 chilometri**, tutti gli atleti che abbiano compiuto il 16° anno di età:

- **italiani e stranieri residenti**, regolarmente **tesserati alla UISP o a società affiliate alla UISP o alla Fidal** (in base alla convenzione in essere) o **tesserati per altri Enti di Promozione Sportiva** in convenzione con la FIDAL (sezione atletica leggera) o **possessori di Runcard** per l'anno 2026 ed in regola con la certificazione medica di idoneità all'attività sportiva agonistica per la pratica dell'atletica leggera alla data del 12 aprile 2026;
- italiani e stranieri residenti, non tesserati, in possesso di certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 12/04/2026 per la pratica dell'atletica leggera, tesserandosi individualmente per la UISP di Cagliari al costo di 10,00 euro (il tesseramento può essere effettuato presso la sede della UISP a Cagliari in viale Trieste 69 dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 19.00, telefono 328.6415477)

Possono partecipare alla **passeggiata ludico motoria di 3.3 chilometri circa**, senza alcun limite di età, tutti i cittadini che siano in buone condizioni fisiche e di salute e come da delibera del Consiglio Nazionale UISP del 15 maggio 2021, relativa alle "Norme Tutela Sanitaria", punto 2b, per i partecipanti non tesserati, non è necessario acquisire il certificato medico sportivo. Al momento dell'iscrizione è prevista una presa di assunzione di responsabilità e dichiarazione liberatoria per il comitato organizzatore a tutela dell'integrità fisica del partecipante. I minori di anni 18 potranno partecipare sotto la tutela di un maggiorenne.

**Tempo massimo 1h30**. Trascorso tale tempo l'Organizzazione non garantisce il servizio di presidio del percorso, che, per la parte residua, i partecipanti dovranno affrontare nel pieno rispetto del codice della strada.

## CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione alla Vivicità è fissata in:

- **euro 15,00** individuale corsa competitiva di 10 Km, chiusura iscrizioni ore 19.00 di venerdì 10/04/2026
- **euro 13,50** cumulativa con bonifico unico da parte di società con minimo 10 iscritti da presentare su elenco a firma di un dirigente, chiusura iscrizioni ore 19.00 di venerdì 10/04/2026
- **euro 10,00** passeggiata ludico motoria di 3,3 Km, chiusura iscrizioni ore 9.00 di domenica 12/04/2026

**Grazie alla partnership con l'USSI, tutti i giornalisti possono iscriversi all'evento gratuitamente. Per richiedere le modalità inviare email a [cagliari@uisp.it](mailto:cagliari@uisp.it)**

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione include:

- pettorale di gara;
- presidio e messa in sicurezza del percorso di gara;
- noleggio del chip di cronometraggio, con rilevamento del Real Time e di vari intertempi a cura di EvoData; solo corsa competitiva di 10 Km
- assicurazione infortuni e RCT UnipolSai e assistenza medica;
- ristori lungo il percorso ed all'arrivo;
- pacco gara con t-shirt tecnica

## PACCO GARA

Il pacco gara è costituito da una maglia in tessuto tecnico riportante il logo della manifestazione. Sarà garantita la consegna prima dell'evento ai primi 400 iscritti. Per gli altri si dovranno attendere i tempi di riassortimento. La maglia sarà comunque garantita a tutti gli iscritti.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi alla Vivicità effettuando il pagamento della quota di partecipazione in una delle seguenti modalità (attive fino al 10 aprile):

1. individualmente mediante la procedura **online** attraverso:  
[Iscrizione corsa competitiva 10 Km](#)  
[Iscrizione camminata ludico motoria 3,3 Km](#)
2. per gruppo a mezzo **bonifico bancario** IBAN: **IT57 T030 6909 6061 0000 0015 524** intestato a "UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS" con causale versamento: "Iscrizione Vivicità 2026 nome società e numero atleti";
3. presso la **segreteria della UISP** aperta dal lunedì al venerdì, dalle ore 16.00 alle ore 19.00, in **viale Trieste 69 a Cagliari**)
4. Presso l'esercizio commerciale **Deriu Sport**, viale Colombo 290, Quartu Sant'Elena.

Per il pagamento effettuato secondo il **punto 2** la società dovrà far pervenire, unitamente alla ricevuta di bonifico, l'elenco degli atleti partecipanti comprensivo di nome, cognome, sesso, data di nascita, numero tessera, firmato con dichiarazione della regolarità della certificazione medica **entro il 10 aprile 2026** via e-mail all'indirizzo [cagliari@uisp.it](mailto:cagliari@uisp.it)

## CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle:

- **ore 19.00 di venerdì 10 aprile 2026** per la corsa competitiva di 10 Km;
- **ore 9.00 di domenica 12 aprile 2026** per la passeggiata ludico motoria di 3.3 Km;

## RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

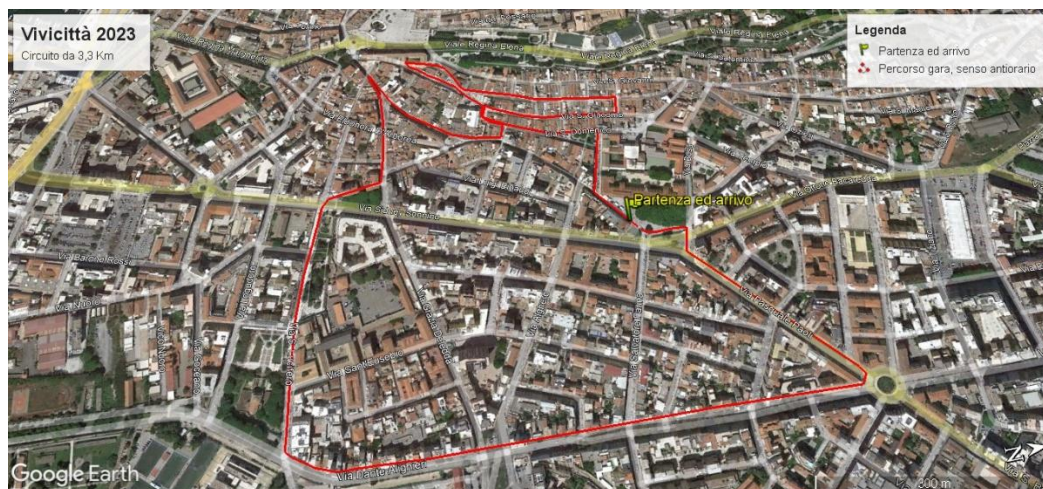
## PACCO GARA, PETTORALE E CHIP CRONOMETRAGGIO

La consegna dei pettorali con allegato chip di cronometraggio (solo per la corsa competitiva di 10 Km) e del pacco gara della Vivicità avverrà, individualmente o ad un responsabile delegato dalla società, nelle giornate di **sabato 11/04/2026 (ore 10.00-19.00)** presso il **Centro Commerciale La Plaia** ed, in via eccezionale per gli atleti che provengono da località al di fuori della provincia di Cagliari, **domenica 12/04/2026 (ore 08.00 / 9.00)** presso la segreteria gara, allestita dal Comitato Organizzatore nella piazza Garibaldi a Cagliari, dietro presentazione della ricevuta di pagamento od all'atto dell'iscrizione per chi la effettua presso la stessa segreteria gara (solo per la passeggiata ludico motoria).

## PERCORSO

Il percorso prevede un circuito di 3,3 Km da ripetere tre volte per gli atleti impegnati nella corsa competitiva, una per coloro che partecipano alla passeggiata ludico motoria.

Partenza da piazza Garibaldi - via XXIV Maggio - via San Domenico - via San Giacomo - vico VI San Giovanni - via Piccioni - vico Il Sulis - via Sulis - piazza San Giacomo - via San Domenico - portico Romero - via Garibaldi - via Iglesias - piazza Gramsci - via San Lucifero - viale Cimitero - via Dante Alighieri - piazza San Benedetto - via Paoli - piazza Garibaldi



## PREMIAZIONI

**Non sono previsti premi in denaro.**

### **Corsa competitiva 10 Km**

Saranno premiati i primi tre classificati assoluti maschili e femminili e, escludendo questi, i primi **tre** classificati delle seguenti categorie, maschili e femminili, con premi offerti dagli sponsor della manifestazione:

Allievi	2009-2010
Juniores	2007-2008
Seniores 20	2002-2006
Seniores 25	1997-2001
Seniores 30	1992-1996
Seniores 35	1987-1991
Seniores 40	1982-1986
Seniores 45	1977-1981
Veterani 50	1972-1976
Veterani 55	1967-1971
Veterani 60	1962-1966
Veterani 65	1957-1961
Veterani 70	1952-1956
Veterani 75	1947-1951
Veterani 80	1946 e precedenti

All'ultima o ultimo classifica/o sarà assegnato il Trofeo Lorenzo Durzu

**Diversamente abili.** Saranno premiati i primi 3 classificati/e delle categorie presenti.

**Camminata ludico motoria.** Saranno estratti tra tutti i partecipanti alcuni premi offerti dagli sponsor. Il numero degli stessi sarà comunicato prima dell'inizio della manifestazione.

## CERIMONIA DI PREMIAZIONE

Tutte le premiazioni saranno effettuate nell'area allestita nella piazza Garibaldi a partire dalle **ore 11.00**.

## RISULTATI E CLASSIFICHE

Le classifiche finali saranno pubblicate su: [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari) e su [www.endu.net](http://www.endu.net)

## CRONOMETRAGGIO

Solo per la corsa competitiva di 10 Km, la misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, a cura della EvoData, sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo (chip) che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. Il chip va lasciato nella posizione in cui si trova attaccato al pettorale. E' vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Si ricorda che il pettorale di gara ed il corrispondente chip di cronometraggio è strettamente personale e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Transitare lungo i controlli del percorso con indosso il chip di un altro concorrente comporta la squalifica dalla gara. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto o real time (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo). Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato nell'apposita area, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Vivicità per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a riconsegnare il chip a UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS entro il 30 aprile 2026. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di € 20 con l'Organizzazione, che si riserverà di addebitarlo all'iscrizione dell'anno successivo oppure avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

## SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica con personale specializzato ed ambulanza lungo tutto il percorso e nel punto di partenza ed arrivo.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 30,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della UISP e della FIDAL.

## DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Vivicità, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

## NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n.196 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della Vivicità o dei suoi partner; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo a <mailto:cagliari@uisp.it>

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda di iscrizione, sia essa raccolta in forma cartacea o digitale (e-mail o modulo di iscrizione online) dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della Vivicità pubblicato sul sito Internet [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari), secondo le normative vigenti UISP e Fidal; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 12 aprile 2026 per partecipare alla corsa competitiva di 10 Km e di essere in buono stato di salute per partecipare alla passeggiata ludico motoria di 3,3 Km. So che partecipare alla Vivicità e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della Vivicità da ogni qualsivoglia responsabilità a qualunque titolo configurabile, per circostanze e fatti legati alla mia partecipazione all'evento e/o comunque anche solo a questo connessi, rinunciando ad ogni sorta di azione legale nei confronti della medesimo Comitato e/o dei suoi membri e/o dei suoi collaboratori e/o di chiunque altro abbia prestato ad ogni titolo la propria opera per e/o in occasione dell'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla Vivicità, l'eventuale quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Autorizza la ripresa fotografica e video e autorizza, ai sensi degli art.96 e 97 l. 633/1941, la pubblicazione e la diffusione in qualsiasi forma delle immagini che lo ritraggono, sia sul sito Internet ufficiale [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari), sia su qualsiasi altro mezzo di diffusione e autorizza altresì la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi di UISP Comitato Territoriale di Cagliari e dei fotografi ufficiali dell'organizzazione. Avendo preso lettura dell'informativa di cui agli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 679/2016 della UISP Comitato Territoriale di Cagliari, consapevole che la stessa è sempre disponibile nella versione più aggiornata sul sito [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari), e che in caso di diniego al trattamento dei dati obbligatori non potrà prendere parte alla manifestazione.

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari)  
Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della UISP, FIDAL e del GGG.

## INFORMAZIONI

### UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS

Viale Trieste 69, 09123 Cagliari

Tel. 328.6415477

E-mail [cagliari@uisp.it](mailto:cagliari@uisp.it)

Sito Internet [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari)