



CORSA CAMPESTRE

CITTA' DI GUASILA



**MADONNA D'ITRIA
6° EDIZIONE**

GUASILA

28 MAGGIO 2023

**AGRITURISMO MADONNA D'ITRIA
DA ANDREA E MARTA SP5 GUASILA - PIMENTEL**

L'**A.S.D. Polisportiva Guasila Calcio 2022**, con l'approvazione del **Comitato Territoriale di Cagliari della UISP Atletica Leggera (Unione Italiana Sport per Tutti)** e in collaborazione con **l'A.S.D. A.M.P.A. Training**, organizza la **SESTA** edizione della "**Corsa Campestre Madonna d'Itria 2023**", manifestazione podistica competitiva, di camminata ludico motoria e di corsa promozionale giovanile.

Il pagamento della quota d'iscrizione dà diritto a

- assicurazione contro infortuni e RCT
- pettorale di gara
- punti ristoro lungo il percorso ed eventualmente pranzo post gara
- **pacco gara ai primi 100 iscritti**

Il versamento della quota di iscrizione, unitamente alla compilazione del modulo di iscrizione e alla consegna della copia del certificato medico agonistico per atletica leggera o copia del tabulato di iscrizione che ne attesti regolarità e idoneità' (non richiesto per la camminata) dovrà avvenire secondo una delle seguenti modalità:

- 1) online tramite versamento della quota sul conto IBAN: **IT50M0101585980000070189279** intestato **A.S.D. POLISPORTIVA GUASILA CALCIO 2022 Banco Di Sardegna Filiale di Guasila** usando la causale "*Iscrizione 6° edizione corsa campestre **MADONNA D' ITRIA** - Nome e Cognome*" e inviando via e-mail a **pguasila1971@gmail.com**
 - copia del bonifico
 - copia certificato medico agonistico per atletica leggera o copia del tabulato di iscrizione che ne attesti regolarità e idoneità
 - modulo iscrizione compilato e firmato all'indirizzo e-mail sopra indicato
- 2) Ulteriori possibilità saranno comunicate sulla pagina Facebook <https://www.facebook.com/people/Polisportiva-Guasila-Calcio-1971/100054371657208/>

Alla corsa competitiva possono partecipare tutti gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati **UISP, FIDAL, RUNCARD** e agli enti di promozione sportiva per l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica agonistica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

La camminata ludico motoria è aperta a tutti e la partecipazione ad essa è possibile salvo compilazione di un modulo di iscrizione di una dichiarazione implicita dello stato di buona salute. La quota di iscrizione per ogni atleta della camminata è di € 5

PROGRAMMA TECNICO

ORE 08:30 → RITROVO PARTECIPANTI PRESSO AGRITURISMO MADONNA D'ITRIA DA ANDREA E MARTA SP5.24, 09040 GUASILA (SU)

ORE 09.30 → BABY SPRINT (50mt)

→ GARE

- **ESORDIENTI M/F**
 - **C (200mt)**
 - **B (300mt)**
 - **A (500mt)**
- **RAGAZZI/E (1000mt)**
- **CADETTI/E (2000mt)**
- **ALLIEVI/E (3000mt)**

ORE 10.30 → PARTENZA UNICA CORSA E CAMMINATA LUDICO MOTORIA

A seguire → PREMIAZIONI

A seguire → PRANZO

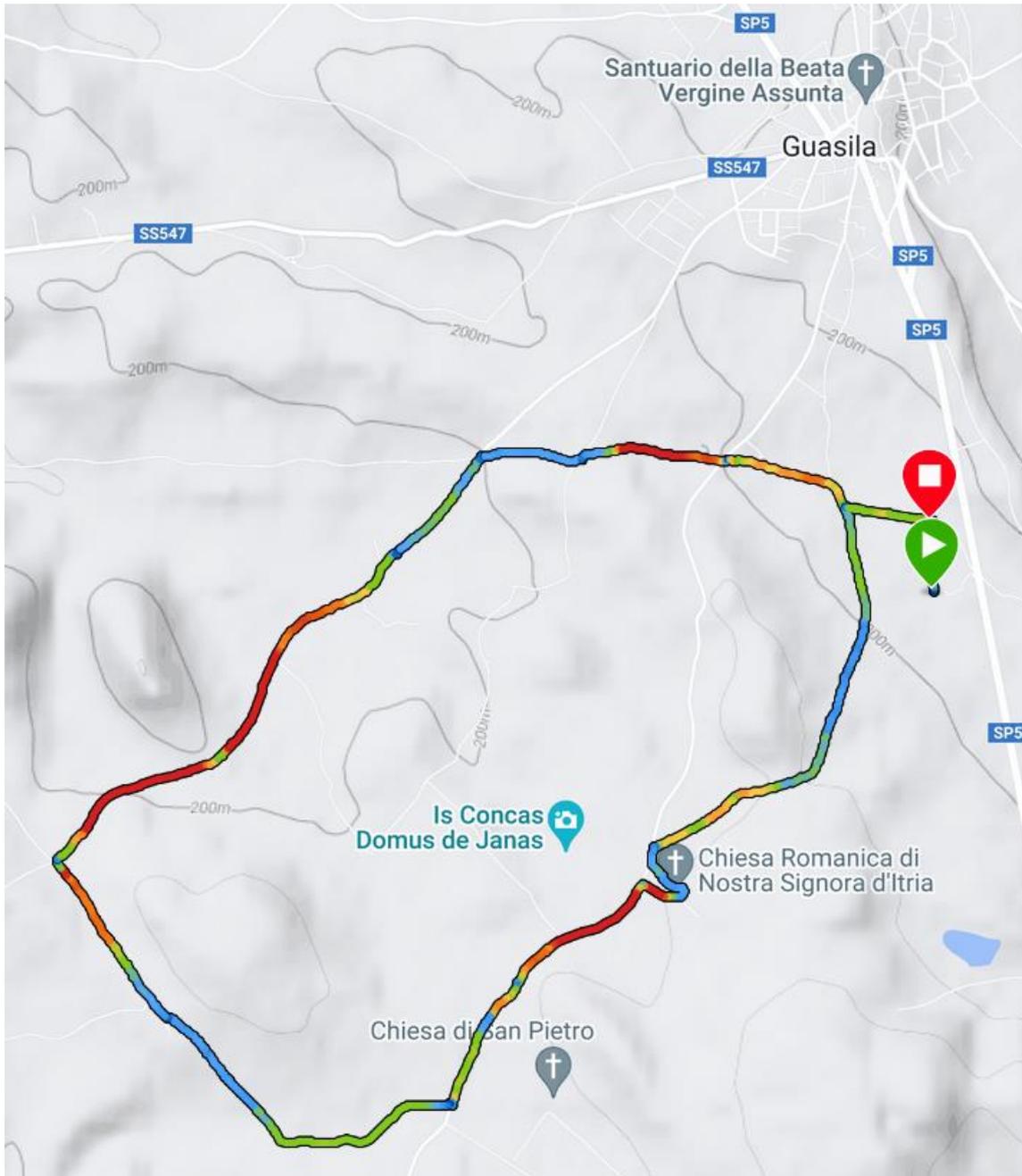
La **corsa competitiva** avrà inizio alle **ore 10:30** e si snoderà su un percorso collinare su una distanza di **10,750 km** circa con terreno misto tra sterrato e asfalto, con partenza dall'agriturismo "MADONNA D'ITRIA" di Guasila, dal quale si raggiungerà la chiesa campestre e successivamente la località "Strada Comunale Guasila-Serrenti" per poi rientrare verso le campagne di Guasila e arrivare nel luogo del quale si è partiti.

La **camminata ludico motoria** avrà luogo allo stesso orario della competitiva e il suo percorso misurerà **5,250 km** circa sempre mediante un itinerario che prevederà il giro di boa presso la Chiesa campestre "MADONNA D'ITRIA".

Le gare delle categorie giovanili si svolgeranno tutte all'interno di un circuito ricavato presso l'Agriturismo stesso.

La corsa promozionale giovanile prevederà la partecipazione di tutti gli alunni di ogni ordine e grado dell'Istituto Comprensivo Statale "Gaetano Cima" di Guasila, purché in possesso della certificazione medica di idoneità alla pratica dell'attività in questione.

MAPPA DELLA CORSA COMPETITIVA



QUOTA DELLA CORSA COMPETITIVA



COSTI ISCRIZIONI E PRANZO

Le quote di iscrizione per la gara competitiva, per la non competitiva e per le varie categorie, così come le quote per il pranzo e per gara e pranzo, sono riepilogate nello schema seguente:

<u>ATLETI</u>	<u>COSTO GARA</u>	<u>COSTO PRANZO</u>	<u>PACCHETTO GARA E PRANZO (ENTRO IL 24/05/2023)</u>
COMPETITIVA	12 €	15 €	20 €
NON COMPETITIVA	5 €	15 €	18€
ESORDIENTI, RAGAZZI, CADETTI, ALLIEVI	2 €	10/15 €¹	12/17 €¹
BABY SPRINT	GRATIS	10 €¹	10 €
ACCOMPAGNATORI		15 €	

⁽¹⁾: La quota di 10€ (costo pranzo) e 12€ (pacchetto gara pranzo) è riservata per i bambini di età compresa tra i 4 e 10 anni

La quota per il pranzo comprende:

- Malloreddus alla campidanese
- Grigliata di carne mista (salsiccia e arrosto di maiale)
- Acqua e vino bianco/nero
- Bibite extra non sono incluse e si acquistano separatamente

La quota di partecipazione comprende Tassa Federale, assicurazione RCT, assistenza medica, premi, ristoro durante e dopo la gara, servizi e pranzo finale presso le strutture di ristorazione locali accreditate.

PREMIAZIONI

Verranno premiati:

- i primi tre e le prime tre assoluti/e della corsa competitiva
- i primi tre e le prime tre assoluti/e della camminata ludico motoria
- 5 premi a estrazione sui pettorali consegnati all'arrivo
- i primi tre e le prime tre di ciascuna categoria
 - Esordienti C/B/A
 - Ragazzi/e
 - Cadetti/e
 - Allievi M/F

- Junior, Promesse, Senior e Master M/F 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, e oltre
- Medaglie per tutti i partecipanti

DIRITTI D'IMMAGINE

Gli atleti partecipanti alla 6° edizione della "Corsa Campestre Madonna D'Itria" all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

RESPONSABILITÀ E PRIVACY

Con l'iscrizione alla "6° Corsa Campestre Madonna D'Itria" l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Inoltre, l'atleta dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'Evento.

Ai sensi dell'articolo 13 del D. L.vo 30 giugno 2003, n.196 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della Corsa Campestre Madonna D'Itria o dei suoi partner; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D. L.vo n. 196/03. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo a pguasila1971@gmail.com

VARIE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore.

Il Presidente

Cicalo' Gianluca