

Domenica 27 luglio 2025

10[^] Staffetta del Porto

Manifestazione podistica competitiva di corsa su strada sulla distanza di 3x6300 + (1+1+1)x2100 metri

Ritrovo ore 18.00 – Sezione Velica MM, molo Capitaneria di Porto (Cagliari)

La UISP Comitato Territoriale di Cagliari APS organizza, nella giornata di domenica 27 luglio 2025, la decima edizione della Staffetta del Porto; una manifestazione podistica competitiva a staffetta che prevede la partecipazione di squadre composte da tre staffettisti che, correndo ciascuno per 6300+2100 m, percorrono in totale 21 Km.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

SABATO 26 LUGLIO

Ore 18.00-20.00 Distribuzione pettorali presso il Centro Commerciale La Plaia a Cagliari

DOMENICA 27 LUGLIO

Ore 15.00-17.45 Distribuzione pettorali presso il Centro Commerciale La Plaia a Cagliari

Ore 18.00 Ritrovo dei partecipanti presso Sezione Velica MM, molo Capitaneria di Porto (Cagliari)

Ore 18.30-20.30 Staffetta del Porto

Ore 20.30 Termine gare, premiazioni e ristoro finale

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è fissata in:

Euro 36,00 per squadra

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione include:

- assicurazione e assistenza medica;
- pettorale di gara;
- cronometraggio attraverso chip;
- pacco gara con maglia tecnica per tutti i partecipanti;
- ristori lungo il percorso;
- ristoro finale;
- premi.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alla **manifestazione competitiva di 3x6300 + (1+1+1)x2100 metri**, possono partecipare tutti gli atleti tesserati per la stagione 2024/25 alla UISP (sezione atletica leggera) e, in base alla convenzione in essere, alla stagione 2025 alla FIDAL (compresi i possessori di RUNCARD), in regola con le norme sulla tutela sanitaria, che siano nati nel 2009 o anni precedenti (dovrà essere consegnata, all'atto dell'iscrizione, una copia del certificato medico agonistico per la pratica dell'atletica leggera in corso di validità).

Possono altresì partecipare i non tesserati in possesso di regolare certificato medico agonistico effettuando il tesseramento individuale UISP presso il Comitato Territoriale di Cagliari, in viale Trieste 69 a Cagliari (tel. 3286415477), alla quota di 10 euro.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO STAFFETTA

Il percorso di gara è un circuito di 2100 metri che ciascuna squadra dovrà ripetere per 10 volte per portare a compimento la sua prova di complessivi 21000 metri circa.

Le squadre potranno essere composte anche da concorrenti tesserati per società diverse e di diverso sesso.

Ogni componente di ciascuna squadra, a turno, dovrà compiere tre giri del percorso prima di passare il testimone (chip cronometraggio) al proprio compagno di squadra nell'apposita area di cambio. Gli staffettisti potranno accedere all'area di cambio solo previa autorizzazione dei giudici di gara quando il proprio compagno di squadra si trova a circa 200 metri dalla zona. Al transito del terzo staffettista al nono giro, tutti e tre i componenti dovranno effettuare insieme il decimo giro e tagliare il traguardo finale insieme (è indifferente chi dei tre tiene il testimone). Eventuali sprint con altre squadre verranno regolarizzate sull'arrivo del terzo staffettista del team. Eventuali deroghe all'effettuazione dell'ultimo giro con tutti e tre i componenti la squadra, saranno consentite per comprovati motivi, con l'aggiunta di una penalizzazione sul tempo finale.

PREMIAZIONI

Saranno premiate le tre squadre che avranno completato il percorso nel minor tempo di ciascuna delle seguenti categorie:

maschili; femminili; miste (indipendentemente dal numero di atleti maschi e femmine).

ISCRIZIONE

Il pagamento del contributo di partecipazione potrà essere effettuato fino alle 19.00 di venerdì 25 luglio 2025:

1. mediante la procedura con carta di credito attraverso www.endu.net
2. presso l'**esercizio commerciale Deriu Sport**, via P. della Francesca a Su Planu – Selargius

Ci si riserva di accettare iscrizioni sabato e domenica nella segreteria allestita presso il Centro Commerciale La Plaia a Cagliari fino al mancato raggiungimento del limite delle squadre ammesse a partecipare.

PERCORSO



SEGNALAZIONI SUL PERCORSO

L'intero tracciato sarà chiuso al traffico e ben delimitato. Tutte le intersezioni del percorso saranno presidiate da personale preposto dall'organizzazione.

SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica con personale specializzato ed ambulanza.

PER INFORMAZIONI:

Paolo 328.4554005

Andrea 347.4261647