



# SUMMER CAMP 2018

CENTRO EDUCATIVO LUDICO SPORTIVO

UISP ESTATE SPORTIVA 2018

per bambini dai 4 ai 13 anni

## PREMESSA

La proposta del **SUMMER CAMP 2018** - CENTRO EDUCATIVO LUDICO SPORTIVO è nata dall'esigenza di molte famiglie di trovare un luogo sicuro e delle attività gioiose da poter far svolgere ai propri figli durante le vacanze scolastiche **all'interno della struttura parrocchiale del Sacro Cuore di Quartu Sant'Elena**. L'esigenza era quella di garantire ai ragazzi una Tutela Sanitaria sicura e Istruttori sportivi laureati in Scienza Motorie e dotati di Corsi di Formazione adeguati alla mansione. Istruttori, Animatori ed educatori sono tutti qualificati con Corsi BLSD per il corretto uso dei Defibrillatori (D.A.E.).

Tale "progetto" è stato pensato in modo da trovare il giusto compromesso tra le necessita lavorative dei genitori e il bisogno dei bambini di GODERSI l'estate in un clima di VACANZA a dei costi sostenibili.

Offriamo la possibilità ai bambini di stare all'aria aperta, divertirsi e sperimentare in autonomia le varie possibilità di gioco in un ambiente sicuro, notevolmente stimolante, in cui la componente socializzante e relazionale è obiettivo stesso del progetto.

Il centro estivo diventa luogo di incontro e aggregazione custodito dove i bambini possono trascorrere le giornate dedicandosi alle attività maggiormente stimolanti per loro e giocando secondo proprio interesse sempre in compagnia di persone qualificate.

Ogni attività è un'esperienza non solo educativa ma anche formativa che contribuisce alla strutturazione dell'identità dell'individuo, per tale motivo ogni attività sportiva, ludica verrà coordinata e supervisionata da figure professionali quali laureati in Scienze Motorie, Scienze dell'Educazione e Psicologia che offriranno esperienze a misura di bambino, all'insegna della cooperazione e del piacere di stare insieme e di giocare allo sport privi di qualsiasi tipo di aspettativa.

## Obiettivi

L'obiettivo principale di quest'esperienza è far raggiungere la consapevolezza e il rispetto volontario delle REGOLE, elemento imprescindibile per la creazione di individui in una società migliore.

Sarà priorità del progetto motivare i bambini al rispetto della propria individualità, del prossimo e dell'ambiente mediante regole discusse e condivise dal gruppo. Di fondamentale importanza sono le proposte di attività quotidiane che implicino la cura della persona in autonomia, la soddisfazione dei bisogni primari, quelli di relazione con gli altri e con i vari tipi di ambiente.

Attraverso il gioco e quindi le relazioni i bambini imparano a socializzare e a occupare uno spazio nel contesto del gruppo, imparano a gestire ed esprimere il loro vissuto emotivo nonché di prendere coscienza dei propri limiti ma soprattutto proprie potenzialità, passo importante per nutrire l'efficacia e l'autosima.

I giochi sportivi prediligeranno l'aspetto non competitivo insegnando il piacere di muoversi finalizzato al divertimento e mai alla prestazione.

La priorità nella promozione dei valori, gli ideali in cui si crede. I valori dello sport sono il rispetto, l'amicizia, la lealtà, la solidarietà, l'impegno, il coraggio, il miglioramento di sé, la pace, ideali che mai quanto oggi si sente il dovere di perseguire e promuovere già dalle prime fasce d'età.

Lealtà e rispetto prima di tutto, ciò che caratterizza lo sport è il rispetto dell'avversario e delle regole e il perseguire un obiettivo comune o individuale con spirito di sacrificio e onestà.

Lo sport come strumento di pace in grado di unire individui accomunati dalla passione per la stessa attività, un punto di partenza per costruire conoscenza, relazione, momenti di integrazione e conoscenza del sé e dell'altro.

Un'attività in grado di strutturare l'individuo, di migliorarlo e formarlo attraverso l'impegno e il sacrificio della pratica per la valorizzazione di tutte le potenzialità e il

raggiungimento di un obiettivo che prima di essere sportivo è soprattutto realizzazione dell'essenza umana.

Un gran numero di esperienze motorie e di laboratori saranno del tipo "non strutturate" per uno sviluppo cognitivo e motivazionale della padronanza del corpo e delle infinite possibilità di movimento.

Infine, per mantenere alta la motivazione dei bambini, nello sviluppo delle attività, non si può prescindere da un'organizzazione condivisa e partecipata che privilegi principalmente i loro bisogni e interessi.

## Ente proponente

**U.I.S.P.** è l'acronimo di **Unione Italiana Sportpertutti**.

Sportpertutti significa riscrivere la nostra proposta sportiva, ridisegnare l'attività di ogni disciplina "a tua misura", intorno al profilo di ciascuno, portando bene in luce il profilo dell'Uisp: la cultura dei diritti, dell'ambiente, della solidarietà. L'Uisp è l'Associazione di sport per tutti che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini.

Lo sport per tutti è un bene che interessa la salute, la qualità della vita, l'educazione e la socialità. In quanto tale esso è meritevole di riconoscimento e di tutela pubblica.

Lo sport per tutti è un diritto, un riferimento immediato ad una nuova qualità della vita da affermare giorno per giorno sia negli impianti tradizionali, sia in ambiente naturale. Lo sport per tutti interpreta un nuovo diritto di cittadinanza, appartiene alle "politiche della vita" e, pur sperimentando numerose attività di tipo competitivo, si legittima in base a valori che non sono riconducibili al primato dell'etica del risultato, propria dello sport di prestazione assoluta.

Sportpertutti, una parola sola, nuova, che esiste nella realtà e non ancora nel vocabolario. Abbiamo scelto questa identità, abbiamo deciso di mettere al centro dell'Uisp il soggetto, il cittadino, le donne e gli uomini di ogni età, ciascuno con i propri diritti, le proprie motivazioni, le proprie differenze da riconoscere e da valorizzare.

L'unica differenza che combattiamo è quella che nasce dalla disuguaglianza sociale, dalla mancanza di pari opportunità.

Sportpertutti significa riscrivere la nostra proposta sportiva, ridisegnare l'attività di ogni disciplina "a tua misura", intorno al profilo di ciascuno, portando bene in luce il profilo dell'Uisp: la cultura dei diritti, dell'ambiente, della solidarietà.

## Attività

Proposte di attività laboratoriali:

- **LABORATORIO GRAFICO PITTORICO:** l'aspetto creativo ed espressivo si esprime attraverso la grafica e i disegni, in questo laboratorio faremo un viaggio alla scoperta dei vecchi materiali e dei pigmenti naturali utilizzati per colorare.
- **LABORATORIO MUSICALE:** la musica è comunicazione, un ottimo veicolo di sensazione ed emozioni. A partire da materiali poveri, recuperati spontaneamente dai bambini, verranno costruiti degli "oggetti" che produrranno dei suoni.
- **LABORATORIO LUDICO-MOTORIO:** Verranno promosse attività sportive non strutturate suscitando il piacere di poter giocare semplicemente con il proprio corpo, un piccolo spazio verrà dedicato ai tornei sportivi con la principale finalità di insegnare una leale e sana competizione.
- **LABORATORIO DI TEATRALE:** le storie e i racconti hanno un'importanza non solo narrativa ma è strumento educativo atto a trasmettere messaggi ed emozioni. Partendo dalla lettura di una fiaba o dal racconto frutto della fantasia dei bambini si inviterà loro a ricostruire la storia nella realtà con personaggi veri.
- **LABORATORIO DI CUCINA:** per il risveglio sensoriale dei bambini che attraverso i 5 sensi sperimenteranno il piacere di sporcarsi, di toccare, assaggiare e creare i propri alimenti privilegio riservato spesso solo a mamma e papà.
- **LABORATORIO DI MAGIA:** ha lo scopo di stimolare, promuovere e consolidare le capacità creativo-espressive ed emotive dei bambini attraverso giochi di manipolazione, logici, di percezione della realtà. Ciascuno di loro in questo laboratorio apprenderà dei semplici trucchi di magia.
- **LABORATORIO DI ATTIVITA' CON ANIMALI:** Le attività con gli animali hanno la duplice valenza di insegnare ai bambini il rispetto per ogni forma di vita e prendendosene cura possono sperimentare la loro efficacia in uno scambio relazionale ed emotivo con il mondo animale.
- **LABORATORIO DI BOTANICA:** Un laboratorio che ha lo scopo di permettere ai bambini di scoprire le moltitudini di piante ed erbe presenti in natura e come queste possono essere utilizzati nella cucina, nella cura e benessere della persona. Inoltre, impareranno a piantare curare e coltivare diversi tipi di piante.
- **LABORATORIO SCIENTIFICO:** per promuovere la curiosità e lo spirito di osservazione, l'esplorazione di materiali, saper conoscere e ricreare alcuni esperimenti di eventi che normalmente si osserviamo in natura.
- **LABORATORIO DI GIOCOLERIA:** Manipolare, mantenere in equilibrio i svariati oggetti per rendersi protagonisti di una fantasiosa performance di libera

interpretazione attraverso l'utilizzo di palline, clave, cerchi e altri materiali scelti dai bambini come oggetto del proprio gioco.

- **LABORATORIO DI CINEMA:** Una volta alla settimana, vivremo l'esperienza di un film a tema per poter poi insieme analizzare ciò che si è visto (Cineforum).
- **LUDOTECA:** momento in cui i bambini e i ragazzi, attraverso giochi da tavolo e non solo, hanno la possibilità di socializzare, creare legami e divertirsi insieme.
- **LABORATORIO DI BRICOLAGE, PITTURA E DISEGNO:** Attività manuali atte a stimolare la fantasia del bambini / Ragazzo.

In condivisione e accordo con il gruppo, ogni attività potrà terminare con una rappresentazione finale, o con un laboratorio costruito dai bambini da svolgere il Venerdì insieme ai propri genitori e familiari.

## Svolgimento giornata tipo.

### **Ore 8:00: ACCOGLIENZA**

L'accoglienza è un momento fondamentale e tal volta determinante per il concretizzarsi della riuscita di un'esperienza positiva.

Ciascun bambino verrà accolto dalle figure professionali di riferimento e dopo aver sistemato i propri oggetti verrà accompagnato nello spazio gioco per dedicarsi all'attività libera d'interesse.

Tale condizione si verificherà solo con la massima collaborazione e condivisione della strategia tra genitori e il personale del centro.

### **Ore 9:00: SALUTI E APPELLO**

Questo orario rappresenta il limite massimo nel quale è possibile l'ingresso del bambino. Ci si raduna con tutto lo staff e i bambini darsi il Buongiorno e verificare le presenze giornaliere dei bambini, a seguire, salvo diverse esigenze e proposte dei bambini, si realizzano le attività in programma.

### **Ore 9:30: ATTIVITA' SPORTIVE E GIOCO LIBERO**

I bambini suddivisi in fasce d'età vengono guidati da istruttori Laureati in Scienze motorie nelle diverse attività sportive. Grazie alla disponibilità di una piccola piscina sempre sorvegliata da Istruttore con Brevetto verranno organizzate anche attività in piscina.

### **Ore 10:45: MERENDA**

La merenda viene portata da casa.

**Ore 11:15: RIPRESA ATTIVITA' SPORTIVE**

**Ore 13.00: FINE ATTIVITA' SPORTIVE E RIORDINO DEGLI SPAZI**

Al termine delle attività sportive i bambini provvedono a riordinare i propri effetti personali e gli spazi condivisi.

**Ore 13:00-14.00: USCITA DEI BAMBINI A TEMPO PARZIALE**

I bambini si preparano all'uscita.

Le ore 14:00 è il termine massimo entro cui i bambini possono permanere al centro.

## Tariffario e scontistica

Le proposte di frequenza sono riportate nell'articolo 1, 2 3 e 4 dell'allegato "REGOLAMENTO CENTRO LUDICO EDUCATIVO SPORTIVO".

Di seguito viene riportato il tariffario.

QUOTE	TAB 1 - FIGLIO UNICO	
	Parrocchiani	Non Parrocchiani
<b>GIORNALIERA</b>	10.00 €	10.00 €
<b>SETTIMANALE</b>	35.00 €	40.00 €
<b>MENSILE</b>	120.00 €	140.00 €

QUOTE	TAB 2 – SECONDO FIGLIO	
	Parrocchiani	Non Parrocchiani
<b>GIORNALIERA</b>	8.00 €	8.00 €
<b>SETTIMANALE</b>	28.00 €	32.00 €
<b>MENSILE</b>	95.00 €	110.00 €

QUOTE	TAB 3 – TERZO FIGLIO	
	Parrocchiani	Non Parrocchiani
<b>GIORNALIERA</b>	7.00 €	7.00 €
<b>SETTIMANALE</b>	27.00 €	30.00 €
<b>MENSILE</b>	85.00 €	100.00 €

La giornaliera si salda all'ingresso, la settimanale entro il martedì della settimana, il mensile entro la settimana del mese.

## Organigramma.

Lo Staff che gestirà il Centro educativo ludico sportivo è costituito da:

- n° 1 segretario e/o coordinatore delle attività
- n° 1 Responsabile progettuale
- n° 1 Istruttore sportivo
- n° 1 Educatore/pedagoga in rapporto all'utenza per ogni fascia d'età
- n°4 animatori

## Corso di formazione operatori educativi, ludico sportivi

Al fine di garantire un'ottima qualità a tale idea progettare l'Uisp propone un Corso di Formazione per operatori educativi, ludico sportivi. Tale iniziativa nasce inoltre dall'esigenza di dare spazio alle risorse umane specializzate presenti nel territorio per incentivare il senso di appartenenza alla comunità, concedendo a ciascuno un ruolo attivo e un contributo nello sviluppo sociale, culturale e sportivo della cittadinanza.

L'Uisp con questa iniziativa vuole dare spazio e alle risorse umane presenti nel territorio per sensibilizzare e sviluppare nei giovani lo spirito di aggregazione e il senso di appartenenza alla comunità di residenza, dando loro un ruolo attivo nello sviluppo sociale, culturale e sportivo.

L'iniziativa prevede lo svolgimento di lezioni teoriche e pratiche atte a fornire alla persona le capacità per poter operare all'interno del Centro educativo ludico sportivo.

Il presente progetto ha come obiettivo principale la formazione socio-relazionale, organizzativa e tecnico-operativa nel campo dei servizi educativi sportivi e ludico-ricreativi, di coloro che, intendono promuovere ed organizzare esperienze educative mediante l'aggregazione, il gioco e lo sport.

Riteniamo infatti che l'alta qualità e l'efficacia formativa di tale progetto e delle numerose attività proposte debbano essere supportate da competenze professionali.