



# Oltre gli Ostacoli

Nessuno dovrebbe affrontare  
il mondo da solo.  
Perché il mondo è di tutti.

LE NOSTRE ATTIVITÀ



# ATTIVITÀ SETTIMANALI

## TIRO CON L'ARCO > CAGLIARI Palestra Sant'Elia - via Borgo Sant'Elia

- **Destinatari** persone non vedenti
- **Partecipanti medi** 10
- **Destinatari aggiuntivi** bambini normodotati (9–11 anni) del quartiere Sant'Elia provenienti da contesti familiari complessi

## TIRO CON L'ARCO > CARBONIA Campo sportivo - via Dalmazia

- **Destinatari** persone non vedenti e normodotati
- **Partecipanti medi** 10

## CORSO DI ARTE CINESE QIGONG > CAGLIARI Palestra della Scuola Media Tuveri - via Venezia

- **Destinatari** persone non vedenti
- **Partecipanti medi** 12

## CORSO DI ZUMBA > CAGLIARI Palestra della Scuola Media Tuveri - via Venezia

- **Destinatari** persone non vedenti
- **Partecipanti medi** 7

## CORSO DI SAMBA > CAGLIARI Palestra della Scuola Media Tuveri - via Venezia

- **Destinatari** persone non vedenti
- **Partecipanti medi** 7

## CORSO DI TEATRO > CAGLIARI Oratorio di Sant'Elia - via Borgo Sant'Elia

- **Destinatari** persone non vedenti
- **Partecipanti medi** 10

## CORSO DI DIZIONE > CAGLIARI Teatro - via Ada Negri 28

- **Destinatari** persone non vedenti
- **Partecipanti medi** 10





## ATTIVITÀ MENSILI

### ARRAMPICATA (VERTICAL PARK) > SESTU Via G. di Vittorio 29

- **Destinatari** persone non vedenti
- **Partecipanti medi** 20

### KAYAK > QUARTU S.E. stabilimento balneare Marlin Viale Golfo di Quartu

- **Destinatari** persone non vedenti e normodotati
- **Partecipanti medi** 10

### RADUNI IN FUORISTRADA

- **Destinatari** persone non vedenti che fanno da navigatori
- **Partecipanti medi** 15

### PARTITE DI CALCETTO

- **Destinatari** persone non vedenti
- **Partecipanti medi** 7



## ATTIVITÀ ANNUALI (1/3 VOLTE/ANNO)

### VELEGGIATA CON BARCHE A VELA D'ALTURA > CAGLIARI Golfo Degli Angeli

- **Organizzazione in mare** ASD A.V.A.S. - Armatori Vela d'Altura Sardegna
- **Destinatari** persone non vedenti
- **Partecipanti** 30, conducono personalmente le imbarcazioni nel Golfo di Cagliari



## ALTRE ATTIVITÀ (SALTUARIE)

### ATLETICA

- **Destinatari** persone non vedenti
- **Partecipanti medio** 10

### PASSEGGIATA IN TANDEM

- **Destinatari** persone non vedenti
- **Partecipanti medio** 5



**ASD Oltre gli Ostacoli**  
232 persone non vedenti

**Presidente** Santino Gitto  
Responsabile Politiche Sociali, Comitato UISP Cagliari